



## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Как президент Международного черлидингового союза от всего сердца поздравляю Всеукраинскую федерацию черлидинга с 15-летним юбилеем.

18 января 2008 г. ваша федерация первой из европейских вошла в состав Международного черлидингового союза. В 2010-м сборная Украины стала первой европейской командой, которая завоевала золотую медаль на чемпионате мира.

Сегодня среди спортсменов Всеукраинской федерации черлидинга блистает целая плеяда звезд мирового спорта – чемпионов Европы и мира, победителей открытых чемпионатов Австралии и Азии. Украинские черлидеры под руководством президента федерации Юрия Крикуна и главного тренера сборной Анны Андриенко золотыми буквами вписали свои имена в историю спорта.

Уверен, что опыт и профессионализм членов вашей федерации продолжат приумножать традиции мирового черлидинга, а также будут служить идеалам олимпизма.

С наилучшими пожеланиями,

**Джефф ВЕББ,**  
президент Международного  
черлидингового союза



## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

6 декабря 2016 г. наступил исторический момент, о котором мечтали 4,5 млн людей на всех континентах: на заседании исполкома Международного олимпийского комитета в Лозанне черлидинг получил олимпийское признание. Теперь каждый турнир приближает нас к тому дню, когда мир узнает имя первого олимпийского чемпиона по черлидингу. И пусть это произойдет не завтра, но не сомневайтесь, этот день все ближе!

Наша федерация продолжает свой путь к будущим олимпийским высотам. 15-й день рождения федерации мы отметили пятнадцатой золотой медалью чемпионатов Европы. За эти годы Гимн Украины пять раз звучал в честь отечественных черлидеров на чемпионатах мира.

Этот праздничный альманах познакомит читателей с миром черлидинга, миром грации и красоты. Уверен, каждый из вас полюбит этот удивительный вид спорта и станет нашим верным и преданным болельщиком.

Искренне верю, что творческий и интеллектуальный потенциал членов Всеукраинской федерации черлидинга и в дальнейшем будет служить олимпийским идеалам.

**Юрий КРИКУН,**  
президент Всеукраинской федерации  
черлидинга групп поддержки спортивных команд,  
космонавт-исследователь СССР,  
заслуженный журналист Украины

# Cheerleading

Мы с вами 15 лет

## На первой странице обложки:

Президент Всеукраинской федерации черлидинга Юрий Крикун и главный тренер национальной сборной Украины Анна Андриенко

## На третьей странице обложки:

Чемпионка Украины и Австралии в возрастной категории 5–8 лет Вероника Сагитова

## СОДЕРЖАНИЕ

- 1 Приветствие президента Международного черлидингового союза Д. Вебба
- 1 Приветствие президента Всеукраинской федерации черлидинга Ю. Крикуна
- 4 Стремительный взлет украинского черлидинга
- 8 Пять шагов за горизонт. Интервью с президентом Всеукраинской федерации черлидинга Ю. Крикуном
- 14 «Я работаю только на победу» Интервью с главным тренером сборной Украины А. Андриенко
- 23 Флагман по имени «CheerNika»
- 24 Как вы лодку назовете...
- 28 Лидер
- 30 Игры молодости нашей
- 32 Terra incognita Australia
- 34 Той-тач по-украински
- 38 И пала Бастилия!
- 42 Непобедимые
- 44 Гладиаторы
- 50 В джазе только девушки
- 52 Невеста и вдова
- 58 Победный дубль
- 62 Женщина-кошка
- 66 Золотая феерия
- 70 Эльфы
- 73 Золото Туманного Альбиона
- 74 Бронзовый отлив «Тиволи»
- 75 Серебряные батлы
- 76 Королевы Поднебесной
- 78 Золотой аккорд в стране тюльпанов
- 81 Со щитом из Эллады
- 84 Гимн Украины звучит над Невой
- 85 CheerNika
- 86 «Быть первым, быть лучшим!» Клуб Junior (Киев)
- 88 Вперед, «Актив Чер»! (Боярка)
- 90 Brilliant (Киев)
- 92 «Эксклюзив» (Днепр)
- 94 СК «Торнадо» – вихрем в спорт! (Днепр)





38



130



118



62



58



22

- 97 Cheer Kids и Angels (Днепр)
- 98 «Искра» Каменского – центр развития черлидинга в городе (Каменское, Днепропетровская обл.)
- 104 Gold Way (Днепр)
- 106 Сила, скорость, острота – наша главная цель (Cheer Gold Club, Днепр)
- 108 «Бригада» молодежи нашей (Павлоград, Днепропетровская обл.)
- 109 «Альтаир»: свет будущих побед (Покровск, Донецкая обл.)
- 114 Dance4Life (клубы Донецкой областной федерации)
- 116 «Мотор», Запорожье
- 118 «Ангелы» из львовского «Динамо»
- 127 «Серебро» финской чеканки
- 130 Секреты Южной Пальмиры (Secret, Одесса)
- 140 С 10-летием, «Фортуна» (Одесса)
- 143 KKGirls (Одесса)
- 144 «Чемпион» (Одесса)
- 146 «Мы разные, но цель у нас одна» (Полтавская областная федерация)
- 150 Джефф Вебб: «Черлидинг – королевство для миллионов»
- 154 Звездный полигон
- 159 Судьи международной категории
- 160 Исполнительный комитет Федерации

**Над номером работали:**

Галина Нечаева  
Юрий Крикун

**Дизайн и верстка**

Константин Ли

**Редакционная коллегия:**

Анна Андриенко  
Наталья Блажко  
Татьяна Залогина  
Наталья Коновалюк  
Инна Гунько  
Юлия Куракина  
Сергей Саница

**В номере использованы фотографии:**

Анны Андриенко,  
Валентина Карминского,  
Юрия Крикуна,  
пресс-службы ICU,  
пресс-службы ECU;  
пресс-службы Верховной Рады Украины.

Редколлегия благодарит тренеров и спортсменов Федерации за предоставленные фото из личных архивов

© Всеукраїнська федерація черлідінгу®  
© Всеукраинская федерация черлидинга®  
© All-Ukrainian cheerleading federation®



Когда видишь очаровательных девчонок, исполняющих с помпонами замысловатые па, сливающихся в завораживающем хороводе танца, крутящих фуэте, взмывающих в прыжках, словно стая птиц, под своды спортивного зала, зажигающих энергией зрительские сердца, осознание того, что нет предела человеческому совершенству, напрашивается само собой. И начинаешь более зримо понимать, почему наряду с материальной и духовной культурой человеческий опыт выделил культуру физическую

# СТРЕМИТЕЛЬНЫЙ украинского ВЗЛЕТ ЧЕРЛИДИНГА

Черлидинг – типично американский вид спорта, прибитый за океанской баскетбольной волной к европейским берегам, уже добрый десяток лет считается не просто эстетически привлекательным развлечением, но и самостоятельным видом спорта, который в декабре 2016 г. получил олимпийское признание.

Как эстетическая физкультурная традиция, он уходит «корнями» вглубь веков в Древнюю Элладу. Именно там во время проведения Олимпийских игр появились первые группы поддержки. Однако до нашей эры Греция, по праву считающаяся колыбелью цивилизации, в вопросах прав слабого пола была непреклонной: женщинам было запрещено не только принимать участие в состязаниях, но и поддерживать атлетов. Поэтому первыми черлидерами были мужчины. Правда, их задачей было улаживать спортсменов пением, игрой на арфе и чтением стихов.

Спустя десятки веков черлидинг возродился в Америке. Изначально черлидерами были не заокеанские красавицы, а аме-

риканские поклонники футбола. Именно они в 1898 г. открыли новую страницу в мировом черлидинговом движении, поддерживая команду Миннесотского университета синхронными танцами и декламацией стихов. В 1906 г. «заводить» стадионы начали девушки, привлекая на трибуны зрителей не только спортивным мастерством, но и женской красотой.

Этому спортивному движению в Америке посвящены три суперпопулярных фильма: «Сахар и перец», «Достигнуть успеха» и «Красота по-американски». В США черлидинг считается президентским видом спорта. Черлидерами в свое время были первые лица страны: Франклин Рузвельт, Дуайт Эйзенхауэр и Джордж Буш.

Новая эпоха для европейского черлидинга началась 4 июля

С президентом  
ISU Джеффом  
Веббом





Украинский танец был визитной карточкой сборной Украины

2004 г., когда я пригласил Анну Андриенко обсудить идею создания Всеукраинской федерации черлидинга.

Перед этим на баскетбольном матче БК «Киев» с немецким «Бамбергом», на который мы приехали вместе с экс-главой спортивного ведомства, олимпийским чемпионом Александром Волковым, я увидел блондинку с левого края, несомненного лидера группы поддержки «Волков». Она жила какой-то особенной жизнью на спортивной площадке и была душой коллектива, который буквально зажигал болельщиков энергией и привлекал к себе внимание порою большее, чем сами киевские Гулливеры. «Вот такой мне и нужен сподвижник», – сказал я себе и пригласил



Юрий Павленко вручает удостоверения мастеров спорта членам сборной Украины

20-летнюю Андриенко попробовать себя в роли наставника лелеянной в мечтах сборной по пока еще не существующему в Украине виду спорта.

Именно эта встреча показала: черлидингу в Украине быть. Но наши планы потребовали отдать себя новому делу без остатка: написание «Правил проведения соревнований по черлидингу» и «Программы для детско-юношеских спортивных школ», разработка классификационных норм и «шаблонов» будущих регламентов соревнований... А ведь перед этим было создание самой федерации и ее местных отделений, вступление в международные спортивные институции, написание «томов» документов для признания черлидинга Министерством молодежи и спорта Украины и Министерством юстиции Украины официальным видом спорта в нашей стране. Учитывая бюро-



кратизм во всех сферах нашей повседневной жизни, это была не просто каторжная, а адская работа. Но через 18 месяцев в нашем активе была признанная всеми инстанциями федерация, первый чемпионат страны, первые мастера спорта и сформированная сборная.

Тогда министр молодежи и спорта Украины Юрий Алексеевич Павленко, который с первого дня был почетным президентом нашей федерации, побывав на тренировке сборной, сказал нам с Анной: «Друзья, не рвите душу. Мировому черлидингу более 100 лет. Поверьте, там, на мировых чемпионатах, нас не ждут». Помнится, я ответил министру: «Пройдет каких-то пять лет, и мы станем чемпионами мира. Вот увидите».

Увидел весь спортивный мир. Я ошибся всего на полгода, причем в меньшую сторону. В апреле 2010 г., через 55 месяцев после этого разговора, наша сборная стала чемпионом мира сразу в двух видах программы.

15 лет пролетело... 15 лет наших свершений и ярчайших по-

**Анна Андриенко,**  
**генеральный**  
**секретарь**  
**ICU Карл Олсон,**  
**президент**  
**НОК Украины**  
**Сергей Бубка,**  
**Юрий Крикун**

бед. Новичок мирового черлидинга, сборная Украины в 2007 г. стала триумфатором I Европейских спортивных игр, завоевав титул лучшей команды на континенте. Через год мы впервые победили на чемпионате Австралии в Брисбене. Семимильными шагами сборная под руководством Анны Андриенко продолжала идти к новым высотам.

«С тобою мы объехали полсвета», – это про нас с Анной и нашу команду. Вместе с национальной сборной за эти годы мы 107 раз облетели земной экватор, завоевали 9 медалей чемпионатов мира, пять из которых – золотые. К званию многократного чемпиона континента в 2012 г. на представительском чемпионате в Токио наша команда добавила титул чемпиона Азии, а в 2017 г. стала триумфатором Всекитайской черлидинговой олимпиады.

63 раза Гимн Украины звучал в честь побед сборной в 21 стране мира на 4 континентах. Не правда ли, мы заслужили аплодисменты?

Хочется рассказать о многом сделанном за эти годы,

но остановлюсь только на четырех фактах.

Мы стали первой европейской федерацией, вступившей в Международный черлидинговый союз 18 января 2008 г. в Буэно-Висте.

Мы одна из 7 европейских федераций, ставших учредителями Европейского черлидингового союза на конгрессе в Париже 13 сентября 2010 г.

Мы завоевали для европейского черлидинга первую золотую медаль чемпионатов мира. Это произошло 23 апреля 2010 г. в Орlando. Именно после этого знаменательного события мир открыл для себя не только украинский, а и европейский черлидинг.

И, наконец, нашей федерации принадлежит идея включения в программу чемпионатов мира соревнований дуэтов, высказанная президенту ICU Джефу Веббу 14 декабря 2009 г. в штаб-квартире Международного черлидингового союза в Мемфисе.

Горжусь, что под моим руководством наша федерация получила статус национальной спортивной федерации и исключительное право на развитие черлидинга в Украине.

Горжусь, что в нашей федерации выросли настоящие звезды, имена которых знает весь черлидинговый мир.

Горжусь, что все эти годы руковожу федерацией и имею честь работать с настоящими подвижниками этого прекрасного искрометного вида спорта, который объединил на планете 4,5 миллиона сердец.

Юрий Крикун,  
президент Всеукраинской  
федерации черлидинга

A man with dark hair, wearing a white short-sleeved button-down shirt, is seated in a library. He is holding a golden feather award in his left hand. The background is filled with bookshelves containing various books and magazines. A large gold star is in the top right corner. The text 'Пять шагов' is in red, and 'ЗА' is in large gold letters.

**Пять шагов** **ЗА**



Всеукраинская федерация черлидинга групп поддержки спортивных команд официально зарегистрирована 24 ноября 2004 г. А 22 февраля 2005 г. приказом Госкомспорта Украины № 419 черлидингу был присвоен статус вида спорта, официально признанного в нашей стране. Рассказать о создании и работе федерации в канун ее 15-летнего юбилея мы попросили ее основателя и бессменного президента Юрия Крикуна

чал, естественно, с велоспорта к которому по-прежнему лежала душа. В 1994-м меня избрали вице-президентом Федерации велоспорта Украины. Это был неоценимый опыт руководства национальной спортивной федерацией. Следующие семь лет жизни я отдал Федерации художественной гимнастики. Альбина и Ирина Дерюгины не только великие тренеры и педагоги, но и прекрасные психологи, я многое почерпнул у них. Именно Ирина Ивановна и познакомила меня с Александром Волковым, когда он был назначен председателем Госкомспорта Украины. Он был «играющим» министром:

днем руководил спортом страны, а вечером тренировался и защищал цвета созданного им баскетбольного клуба «Киев». Именно он решил организовать при баскетбольных клубах группы поддержки на американский лад. Первую группу в далеком 1998 г. Волков поручил сформировать мне. Конечно, это был не черлидинг, но, однозначно, первый шаг к появлению федерации в нашей стране.

**– Вы создавали федерацию с нуля...**

– Да, до этого слово «черлидинг» не слышали в Украине. Путь легализации нового вида спорта я с будущим главным тре-

**– Юрий Юрьевич, с чего все начиналось?**

– Мой ответ удивит вас – с велоспорта. На рубеже 1990-х годов я возглавлял пресс-центр сборной СССР по велоспорту на шоссе и даже снял на «Укркинохронике» документальный фильм о 39-й Велогонке мира, а чуть позже написал книгу о королях шоссе «Гонка – горькая любовь моя».

Поэтому, когда в 1994 году я пришел на работу в Верховную Раду Украины в Комитет, который занимался вопросами физической культуры и спорта, вплотную занялся изучением состояния дел в спорте высших достижений в нашей стране. На-



Триумфальный чемпионат мира 2011 года в США

# ГОРИЗОНТ



ции, и вместе с Анной Андриенко убедительно выступили на заседаниях исполкомов во Франции и США. Теперь, ежегодно наблюдая на Генеральных ассамблеях за тем, как многие федерации получают отказ при вступлении в Международный черлидинговый союз, я понимаю, что тогда, много лет назад, мы сотворили чудо, получив членство с первой попытки. И, наконец, третий, и самый тяжелый этап – признание вида спорта профильным министерством. Для этого нужно написать правила соревнований и программу для ДЮСШ, разработать и утвердить классификационные нормы, пройти тарификацию тренеров и судей, согласовать с министерством систему отбора лучших черлидеров Украины для участия в международных соревнованиях, провести на этапе временного признания вида спорта первый чемпионат страны, разработать принципы формирования сборной, набросать кальку регламентов будущих всеукра-

нером сборной страны Анной Андриенко проходил долгих полтора года. Тогда еще речь не шла о «государстве в смартфоне». Это была тяжелейшая работа. И тут я хочу выразить огромную благодарность почетному президенту нашей федерации Юрию Павленко, который очень много сделал на посту министра спорта для того, чтобы черлидинг в нашей стране получил официальный статус.

**– Каким был алгоритм появления нового вида спорта в стране и основные этапы его становления?**

– Есть три основных составляющих для легализации нового вида спорта. Первая – необходимо решение Министерства юстиции о регистрации всеукраинской федерации. Здесь все традиционно: создаются областные отделения в большинстве регионов страны, пишется Устав, проводится съезд, избираются руководящие органы. Второй этап – это вступление федерации в международный

и европейский черлидинговый союзы и признание этими структурами соответствия уставных документов федерации их требованиям. Было волнительно, но мы очень качественно подготовили презентационные материалы, подтверждающие наши амбиции на вступление в эти организа-

**Удостоверение заслуженного журналиста Украины вручает председатель Верховной Рады Украины Владимир Литвин**

**С народными депутатами Украины олимпийским чемпионом Анатолием Писаренко и обладателем «Золотого мяча» 1975 года Олегом Блохиным**





инских турниров, подготовить первый календарный план... Тяжелейший и неблагодарный труд, который никто не видит. Может быть, именно поэтому новые виды спорта признаются у нас в стране и завоевывают популярность у подрастающего поколения не так часто.

**– Насколько дорого создать федерацию по новому для страны виду спорта и сделать его сверхпопулярным?**

– Меня не раз спрашивали об этом журналисты, служащие в министерстве и любопытные родители.

Отвечаю: дорого. Никогда не соглашусь с мнением одного из известнейших черлидеров Америки, бывшего президента США Буш-младшего, который утверждал, что для черлидинга не нужно ничего, кроме хорошего настроения. На самом деле для черлидинга нужны высококвалифицированные тре-

**Сборная  
Украины  
– чемпион  
Австралии**

неры и судьи, чье обучение в разных частях света стоит немалых денег. Нужны авторские мелодии, реклама и «прорыв» на телевидении. Нужны большие спортивные залы и дорогостоящее напольное покрытие, соревновательные костюмы, помпоны и специальная обувь. А с учетом того, что в каждой команде выступает от 16 до 24 участников, суммы зашкаливают. Вы даже не можете себе представить сколько раз люди из мира бизнеса, политики и даже спорта спрашивали у меня, зачем стране нужен еще один вид спорта, являющийся в какой-то мере симбиозом гимнастики, танцев и акробатики. Зачем тратить на его раскрутку силы и деньги. Но у нас с Анной Андриенко была мечта подарить молодежи в нашей стране новый искрометный вид спорта. И мы каждый день работали и продолжаем работать для ее реализации.

А сколько вообще может стоить мечта? И с каких пор, быть ли мечте, решает бухгалтер? Поверьте, за 25 лет работы в секретариате Комитета Верховной Рады Украины по вопросам семьи, молодежи и спорта я считанные разы слышал, чтобы «бухгалтеры» из Министерства финансов поддержали какую-либо инициативу депутатов или профильного министерства. Причем не важно, каких вопросов касался законопроект. У власть предержащих на все один ответ: нет денег. Зато в руководящих креслах обожают говорить об олимпийских триумфах, хвастаться новыми рекордами и именами. Вот только рекорды и звезды все чаще появляются вопреки нашему отношению к спорту. Мало доказывать с высоких трибун, как мы любим плавание или тяжелую атлетику, мало интересоваться итоговыми протоколами соревнований



Президент ICU Джефф Вебб поздравил с победой на чемпионате мира-2010



Визит Карла Олсона в Украину



Парад открытия чемпионата Украины



## ЮРИЙ КРИКУН

- ★ Основатель и президент Всеукраинской федерации черлидинга
- ★ Председатель Комитета ICU по проведению Кубков мира
- ★ Заслуженный журналист Украины
- ★ Лауреат премии лучшего журналиста страны «Золотое перо» 2004, 2007 и 2011 гг.
- ★ Космонавт-исследователь СССР
- ★ Судья международной категории



Екатерина Жиленко и Екатерина Сивковская — чемпионки США в парном джезе



и ездить в аэропорт с журналистами встречать героев спорта. Спорту необходимы конкретные поступки, финансовое донорство, законы о благотворительности и меценатстве.

**– За те 15 лет, что вы стоите во главе федерации, жизнь часто преподносила вам неприятные сюрпризы?**

– О, да! Судьба не раз вызывала нас с Анной «к барьеру». Это случалось тогда, когда люди, которых мы в свое время нашли в регионах, вырастили и выучили как профессионалов, предавали нас, создавая свои альтернативные структуры, которые не имеют юридических прав на развитие черлидинга в стране. Это право Министерство молодежи и спорта Украины закрепило за нашей федерацией, присвоив ей статус национальной спортивной федерации по виду спорта «черлидинг». Именно этот статус делегирует нам исключительное право на развитие вида, проведение чемпионатов и кубков страны, формирование национальной сборной для выступления на чемпионатах Европы, мира

**Чемпионки мира и Европы Светлана Тимошенко, Татьяна Ткаченко, Мария Хохлова, Екатерина Сивковская с главным тренером Анной Андриенко и президентом Федерации Юрием Крикуном**

и в будущем на Олимпийских играх. Только наша федерация, в соответствии с законодательством Украины и классификационными нормативами, имеет право вносить в Министерство молодежи и спорта Украины представления на присвоение спортсменам федерации спортивных званий, а также только наша федерация имеет право на присвоение судьям соответствующих категорий, вплоть до национальной.

**«Я горжусь людьми, которые ежедневно идут со мной к достижению новых высот»**

**– Если сравнивать первый и юбилейный чемпионаты страны, в чем их главное различие?**

– Их нельзя сравнить даже чисто гипотетически. Чемпионат

2005 г. продолжался 25 минут, в нем принимали участие около 60 черлидеров из восьми новоиспеченных клубов. Чемпионат в 2019-м собрал около 2000 лучших спортсменов, которые сражались за награды более 52 соревновательных часов. Между этими чемпионатами – целая вечность, становление нашей федерации и «улыбка побед в седине поражений» на чемпионатах мира и Европы. Вот несколько цифр, которые наглядно демонстрируют те пять шагов за горизонт, которые наши спортсмены и тренеры сделали за 15 лет: 9 медалей чемпионатов мира, 44 медали чемпионатов Европы. За эти годы мы вырастили 2 заслуженных мастеров спорта, 23 «международника» и около двухсот мастеров спорта Украины. Впрочем, между чемпионатами страны 2005 и 2019 гг. все-таки есть одно совпадение: и тот, и другой проходили в харьковском «Локомотиве» имени Героя Украины Григория Кирпы.


**– На счету сборной Украины по черлидингу пять золотых медалей чемпионатов мира и пятнадцать медалей высшей пробы, завоеванных на первенствах континента. Какими наградами вы гордитесь больше всего?**

– Я больше горжусь людьми, которые ежедневно идут со мной к достижению новых высот. Горжусь тем, что сегодня уже дочери наших тренеров и легендарных спортсменок завоевывают медали в нашем виде спорта. И это красноречивее любых слов говорит о том, что мы выбрали правильный вектор развития, и что у украинского черлидинга поистине великое будущее.

Вела интервью  
Галина Нечаева

A professional portrait of a woman with long, wavy, light brown hair, wearing a dark blue suit jacket over a white blouse with a large white bow. She is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a plain, light grey.

# Анна Андрієнко:



«Вы конструктор побед», – поется  
в песне Александры Пахмутовой  
и Николая Добронравова о тренерах  
– людях высокопрофессиональных,  
требовательных и щедрых душой

Давайте согласимся: со спортивным талантом всем более-менее ясно. Спортивные таланты одарены от природы особыми качествами мышц – силой и скоростью. Особой реакцией и координацией. А также честолюбием, азартом борьбы, волей к победе...

А как быть с талантом тренера? С талантом мыслителя, педагога, стратега? Эти качества не заложены в генах, этому никто не учит, да и может ли? Но настоящий тренер незримо присутствует в каждом движении спортсмена. Он постановщик «драм» и «комедий», разыгрываемых перед зрителями.

Поговорить о тренерской лаборатории, о путях становления национальной сборной Украины по черлидингу я пригласил Анну Андриенко.

Яркая и неординарная личность, она за 14 лет работы воспитала двух заслуженных мастеров спорта, 23 «международника» и 63 мастера спорта Украины. Пять раз приводила сборную страны к победам на чемпионатах мира. Она самый молодой заслуженный тренер



На тренировке

лучшему тренеру страны среди всех официально зарегистрированных видов спорта.

– Анна, не было тогда желания воскликнуть: «Остановись, мгновенье, ты прекрасно»?

место в европейском рейтинге лучших данс-команд континента. В такие периоды хочется позволить себе расслабиться, взять лишней выходной, чтобы уделить внимание семье. Но я понимаю, что самоуспокоение – путь в ни-

# «Я РАБОТАЮ ТОЛЬКО НА ПОБЕДУ»

в истории украинского спорта. 2014 год стал этапным в ее жизни: Международный черлидинговый союз назвал Андриенко лучшим тренером мира, а на церемонии «Спортивное созвездие», которая ежегодно проходит в зале чемпионов НСК «Олимпийский» под эгидой Министерства молодежи и спорта Украины, ей была вручена награда «Мировое признание» как

– Сезоны 2009-2013 гг. были для меня особенно удачными, – рассказывает Анна. – Все, о чем мечтала, свершилось. Выиграли по 5 золотых медалей на чемпионатах мира и Европы, заняли первое

куда. Каждое утро я просыпаюсь с пониманием того, что дорогу осилит только идущий. Это как темп, что задают в музыке: быстро, еще быстрее, еще... Этого требую и от своей команды.



– Как журналист я не раз бывал на чемпионатах мира по волейболу и баскетболу, освещал Олимпийские игры в Пекине, летал вместе с вашей командой на чемпионаты Европы. Много раз я задавал себе вопрос: какое главное качество настоящего тренера?

– И какой сделали для себя вывод?

– Для меня в тренере главное доброта, умение поставить себя на место спортсмена в самой критической ситуации...

– Доброта? Этот термин не для нашей профессии. Большой спорт – мир жесткий. Спортсмены преследуют травмы, дают нагрузки, ломают судейские решения. Поэтому тренер не имеет права на доброту. Его

**Анна Андриенко и спортсменки сборной страны в творческом поиске**



мягкотелость может дорого аукнуться команде. Для атлета гораздо важнее видеть рядом с собой уверенного и главное – верящего в него наставника, человека профессионального, живущего каждый день его проблемами. Вы ведь понимаете, что в таких видах спорта, как черлидинг, гимнастика, фигур-

ное катание, время активных выступлений атлета ограничено возрастом. Чего он успеет достичь, не всегда зависит от него одного, тем более, если говорить о нашем командном виде спорта. Хотя... Слово «достичь» тоже весьма многогранно. Одной спортсменке достаточно числиться в сборной, а другая работает до седьмого пота, чтобы стать чемпионкой мира и даже на награду серебряного достоинства не согласна. «Тяжело в учении – легко в бою» – давно доказано. Я каждый день продолжаю учиться жить жизнью команды в целом и каждой воспитанницы в отдельности, чтобы складывать ту мозаику, которая поможет создать коллектив, способный бороться за победу на самых престижных

## АННА АНДРИЕНКО

- ★ Первый вице-президент Всеукраинской Федерации черлидинга
- ★ Главный тренер национальной сборной Украины
- ★ Заслуженный тренер Украины
- ★ Лучший тренер мира 2014 года
- ★ Судья международной категории



турнирах. В этом смысле каждый тренер Пракситель своего времени. Но его материал не холодный мрамор, а люди со своими характерами, видением жизни и моральными ценностями.

**– Каков график работы сборной?**

– Для тех, кто нацелен на мировые и европейские пьедесталы, режим все годы неизменный. Утром спортсменки занимаются физподготовкой по индивидуальному графику, а вечером мы работаем в зале. Семь дней в неделю. Перед ответственными стартами количество тренировок в день возрастает до трех.

**– То есть без выходных?**

– Как только выиграем нашу десятую медаль на чемпионатах мира, сразу же перейдем на «шестидневку» (улыбается).

**– И все-таки ведь хочется заранее просчитать слагаемые успеха и прилететь на чемпионат фаворитом?**

– Это нереально. Спорт не математика. В нем много непредсказуемых факторов. Свою роль могут сыграть часовые пояса, погодные условия и даже необычный рацион, который, например, в Японии или Китае подходит далеко не всем. Я никогда не забываю о том, что в погоне за сиюминутным успехом можно психологически надломить команду, а можно просто «подсадить» физически, перегрузив на каком-то этапе, форсируя подготовку.

**– Чем отличаются команды-лидеры от добротных статистов?**

– Глубиной! Команда должна быть сильна не в линию, а в глубину, то есть стоящие в третьем ряду ни в чем не должны уступать лидерам. Порой добиться этого крайне



Звездная мама  
и звездная дочка

сложно. Приведу только один пример. В 2017 г. в сборной к Азиатским черлидинговым играм готовилась двукратная чемпионка мира Ольга Коробенко, которой на тот момент исполнилось 29. Вместе с ней тренировались 15-летние Александра Данылив, Леся Крячко и Анна-Мария Мрыц. Они заняли призовые места на чемпионате страны и получили право работать в главной команде. Представляете, когда Коробенко участвовала в своем первом чемпионате мира в Токио и уже была победительницей I Европейских спортивных игр, ее

## «Талант тренера не заложен в генах. Настоящий тренер – мыслитель, педагог, стратег»

партнерам по команде было всего по 4 года и они ходили в младшую группу детского сада! И заставить их дышать в унисон на спортивной площадке было задачей из архисложных.

Лучший тренер мира 2014 года  
Анна Андриенко

**– В силу определенных обстоятельств сборная практически пропустила сезон 2014 года. Про нашу команду тогда не забыли?**

– Свято место пусто не бывает. Черлидинг развивается во всем мире семимильными шагами. Естественно, в тот год появились новые лидеры, которые не собираются добровольно уступать нам свое место. Да, много лет подряд мы были чемпионами мира и Европы в парных номинациях, регулярно поднимались на пьедестал в соревнованиях джаз-команд. Но даже в период ярких побед я никогда не забывала повторять своим воспитанницам, что стать чемпионом легче, чем остаться: и завтра, и послезавтра, и когда тебе кажется, что ты по-прежнему соответствуешь этому уровню, а сил и новаторских идей, чтобы оставаться на Олимпе, уже нет. Чемпион должен уметь держать удар! Ох, и тяжело, когда не все получается, когда досадные промахи рвут душу. Когда кажется, что ты исчерпал себя без остатка. В этом свете две бронзовые награды чемпионата Европы в Любляне в командном джазе и парном фристайле – стали достойным ориентиром для новых свершений. «После годичного перерыва мы вели борьбу со сборными 23 стран, заявившими для участия в чемпионате континента 3100 спортсменов, – говорила я тогда в Министерстве молодежи и спорта. И свои претензии на медали мы должны были доказывать заново». До этого в нашем активе было 5 золотых и 6 серебряных медалей в соревнованиях взрослых. Сегодня в копилку сборной добавились еще четыре награды европейских форумов – две





золотые и две серебряные, завоеванные в парном хип-хопе. Горжусь, что мои ученики первыми в Европе выиграли золотые медали во всех видах парных номинаций. Трижды мы удаивались «золота» в соревнованиях джаз-дуэтов, дважды – в парном фристайле и хип-хопе. Этот результат сборные других стран смогут, вероятно, когда-то повторить, но для европейского черлидинга мы навсегда останемся первыми, кто покорил вершину.

– **Насколько я помню, сборная Украины стала первой**

**Сборная Украины – пятикратный чемпион мира**

**командой континента, которая завоевала золотую медаль на мировых чемпионатах.**

– Причем сразу две! В 2010 г. наш прославленный дуэт Ольги Коробенко и Екатерины Сивковской стал лучшим сразу в двух видах программы – парном джазе и фристайле. Никогда после дуэту ни из одной страны не удавалось на одном чемпионате мира дважды подниматься на высшую ступень пьедестала почета. Кстати, в 2009-м наша сборная завоевала и первое для континента «се-

ребро» на чемпионатах мира. Так что мне и моим ученицам есть чем гордиться.

– **В 2013 г. Международный черлидинговый союз вступил в конвент СпортАккорд, а в 2016-м был признан Международным олимпийским комитетом. Повлияло ли это на спортивную составляющую черлидинга?**

– Безусловно. Вступление в СпортАккорд и признание МОК открыло для нашего вида спорта двери для участия во Всемирных играх, Универсиа-



Растет спортивная смена

дах и грядущих Олимпиадах. В то же время произошли значительные изменения в программах чемпионатов мира. Например, медали в джазовых номинациях в ближайшие два года будут разыгрываться исключительно среди команд. По новым правилам до 16 участников выросло число спортсменов во фристайл- и хип-хоп командах, внесены значительные изменения в систему оценивания. В программе чемпионатов мира появились полуфиналы. С 2017 г. наряду со взрослыми спортсменами право на участие в мировых первенствах получили юниоры.

– **Много лет вы являетесь членом судейского комитета Европейского черлидингового союза, имеете международную судейскую категорию**



**Анна Андриенко с чемпионками мира 2012 года Марией Хохловой и Светланой Тимошенко**

**высшего четвертого уровня. Помогает ли это в тренерской карьере?**

– Последние 11 лет я работала на всех чемпионатах мира, трижды – на чемпионатах Европы, судила чемпионаты Азии

и Австралии, десятки раз входила в судейскую панель крупнейших международных турниров в Италии, Финляндии, Польше, России, Франции, Швеции, Китае и Малайзии. Конечно, за судейским столом четче видишь



недочеты в работе того или иного коллектива, имеешь возможность отследить все изюминки, появляющиеся в работе коллег. Сегодня особенно высоко ценится командная работа, синхронность, чистота линий и умение продемонстрировать 4–5 разных танцевальных стилей. В таких номинациях, как джаз и хип-хоп, это особенно непросто. Судейский опыт помогает мне еще требовательнее относиться к своим постановкам и работе команды, потому что я особенно четко понимаю, за что и сколько баллов с нас с радостью снимут зарубежные арбитры.

**– В 2015 г. в возрасте всего трех лет ваша дочь Вероника впервые стала чемпионкой страны среди 3–5 леток. Во вре-**

**Почетный президент Федерации, народный депутат Украины Юрий Павленко и сборная Украины**

**мя тренировок дочери вы для нее больше мама или тренер?**

– Однозначно тренер. Более того, мои требования к дочери порою даже жестче, чем к ее сверстницам. Я очень хочу, чтобы она поборолась за место в составе сборной на Олимпиаду-2028.

Помочь дочке стать олимпийской чемпионкой, наверное, моя самая заветная мечта. А пока в 2018 г. Вероника к званию чемпионки страны в младшей возрастной категории добавила «золото» чемпионата Австралии и стала еще более серьезно относиться к тренировкам. Это для меня чрезвычайно важно.

**– Что вы обычно говорите спортсменкам, которые под-**

**мирового пьедестала почета, сразу после награждения?**

– Говорит обычно президент федерации Юрий Крикун. Сначала поздравляет, а потом просит снять медали. «Ваша победа уже стала историей, – говорит он. – И чем раньше вы свыкнитесь с этой мыслью, тем скорее ощутите вкус новых побед». Обычно в этот момент крылышки у наших новых чемпионки только начинают пробиваться. Помню, как после двойной победы на чемпионате мира Ольга Коробенко и Екатерина Сивковская так отработали вечернюю тренировку, что аплодисменты журналистов не прекращались, наверное, минут десять.

**– Вы пускаете на свои тренировки прессу? А как же тренерские ноу-хау, лаборатория творческой мысли?**

– Конечно, тому, кто ест торт, совсем не обязательно видеть, как замешивают тесто. Но почему бы не показать миру чемпионскую тренировку. Что же касается ноу-хау, то их нужно искать постоянно, иначе на пьедестал начнут восхождение другие.

**– Какие задачи вы ставите перед национальной сборной Украины в канун юбилея федерации?**

– Планов «громадые»: достойно подготовиться к апрельскому чемпионату мира в США и первенству континента, которое состоится в конце июня в Вероне. Год обещает быть напряженным, ведь я ставлю перед командой задачу бороться на всех турнирах исключительно за медали высшего достоинства. А иначе, по-моему, вообще не стоит тренироваться.

Вел интервью  
Сергей Даценко



# ФЛАГМАН ПО ИМЕНИ

## «CheerNika»

Есть клубы, которые знает весь спортивный мир: футбольное «Динамо» Валерия Лобановского, гандбольный «Спартак» Игоря Турчина, гимнастическая школа «Дерюгиных»... Появившаяся на спортивном небосклоне Украины киевская CheerNika Анны Андриенко продолжила список этих выдающихся коллективов. Сегодня клуб по праву считается лучшей черлидинговой школой континента. Шесть его воспитанниц становились чемпионками мира, 15 носят титул чемпионов Европы. В стенах школы выросли 2 заслуженных мастера спорта Украины и 23 мастера спорта международного класса. Уникальный результат

Сегодня CheerNika – лидер европейского черлидинга. На счету «черничек» 5 золотых наград чемпионатов мира из 15, которые завоевали национальные сборные 34 европейских федераций, являющихся членами Международного черлидингового союза. По 2 золотые награды на счету сборных

Финляндии и Словении, по 1 победе в активе национальных дружин Хорватии, Италии, Шотландии, Словакии, Германии и Англии. Поэтому если ваш ребенок мечтает стать олимпийским чемпионом, то скорее ведите его в школу CheerNika. Лучшего черлидингового бренда в Европе не найти.



Черлидинговая школа «CheerNika» названа в честь богини Победы. Дочь титана Палланта и океаниды Стикс, сестра Рвения, Настойчивости и Силы всегда оберегала своих подопечных во время боев титанов и спортивных баталий. Ника – глашатай победы своих героев. Помните слова капитана Врунгеля: «Как вы лодку назовете, так она и поплывет»? Anne Андриенко они хорошо знакомы с детства. Название клуба с первых дней его основания обязывало главного тренера и ее подопечных к победам

# КАК ВЫ ЛОДКУ НАЗОВЕТЕ...



Любая вершина, в том числе и в спорте высших достижений, – последняя точка перед затяжным спадом. И чтобы как можно дольше оставаться на плато, коим является мировой пьедестал почета, нужно ежедневно трудиться, порою за гранью человеческих возможностей. Лучший тренер мира 2014 г. по версии Международного черлидингового союза Андриенко всегда понимала это. Возможно, имен-

**Легендарная сборная страны 2007 – 2009 годов – вице-чемпион мира, победитель I Европейских спортивных игр, чемпион Австралии, Польши, России и Финляндии**

но поэтому не было ни одного чемпионата Европы, с которого «чернички» вернулись бы без медалей.

История CheerNika – это история побед национальной сборной страны, основу которой всегда составляли ее воспитанницы. Давайте вспомним наши главные «золотые» страницы.

★ 2007 – золотые медали I Европейских спортивных игр (фристайл-команды);

★ 2008 – золотые медали чемпионата Австралии (фристайл-команды);

★ 2009 – серебряные медали чемпионата мира (джаз-команды);

★ 2010 – золотые медали чемпионата мира (джаз-дуэты), золотые медали чемпионата мира (фристайл-дуэты), бронзовые медали чемпионата мира (джаз-команды);

★ 2011 – золотые медали чемпионата мира (джаз-дуэты),



бронзовые медали чемпионата мира (фристайл-дуэты), золотые медали чемпионата Европы (джаз-дуэты), золотые медали чемпионата Европы (фристайл-дуэты), серебряные медали чемпионата Европы (джаз-дуэты), серебряные медали чемпионата Европы (фристайл-дуэты);



- ★ 2012 – золотые медали чемпионата мира (джаз-дуэты), золотые медали чемпионата Европы (джаз-дуэты), золотые медали чемпионата Европы (фристайл-дуэты), серебряные медали чемпионата Европы (джаз-дуэты), серебряные медали чемпионата Европы (джаз-команды), золотые медали чемпионата Азии (джаз-дуэты), бронзовые медали чемпионата Азии (фристайл-дуэты);
- ★ 2013 – золотые медали чемпионата мира (джаз-дуэты), золотые медали чемпионата Европы (джаз-дуэты),



## **История CheerNika – это история побед национальной сборной страны, основу которой всегда составляли ее воспитанницы**

- серебряные медали чемпионата Европы (джаз-дуэты), серебряные медали чемпионата Европы (фристайл-дуэты), серебряные медали чемпионата Азии (джаз-дуэты);
- ★ 2015 – бронзовые медали чемпионата Европы (джаз-команды), бронзовые медали чемпионата Европы (фристайл-дуэты);
- ★ 2016 – серебряные медали чемпионата Европы (хип-хоп-дуэты);
- ★ 2017 – серебряные медали чемпионата мира (хип-хоп-дуэты); золотые медали чемпионата Европы (хип-хоп-дуэты), золотые медали Всекитайской черлидинговой Олимпиады (джаз-дуэты),



## Юные чемпионки

золотые медали Всекитайской черлидинговой Олимпиады (фристайл-дуэты), золотые медали Всекитайской черлидинговой Олимпиады (джаз-команды);

★ 2018 – серебряные медали чемпионата Европы (хип-хоп-дуэты);

★ 2019 – золотые медали чемпионата Европы (хип-хоп дуэты).

К этим успехам следует добавить еще более 40 побед на открытых чемпионатах Финляндии, Швеции, Малайзии, США, России, Польши, Франции и Греции.

Спортсменки CheerNika завоевывали медали на всех чемпионатах и Кубках страны. Только в соревнованиях взрослых на счету воспитанниц клуба 186 побед. 78 спортсменок становились чемпионками страны. В составе

клуба легендарная Ольга Коробенко установила рекорд, который вряд ли кто-то побьет в ближайшие годы: в период с 2005 по 2017 г. Ольга 29 раз становилась чемпионкой страны в 6 видах программы. Еще один рекорд на счету Светланы Тимошенко на Кубке Украины 2012 г. Она первенствовала сразу в 6 видах программы.

Сегодня победную эстафету своих старших подруг подхватили совсем юные «чернички», на счету которых более 40 золотых медалей в младших возрастных категориях в сезонах 2017–2019 гг. Новое поколение установило еще один рекорд, победив на чемпионате Украины в 2018-м в соревновани-

ях фристайл-команд сразу в трех возрастных категориях: 3–5, 5–8 и 8–12 лет!

«Ни года без новых мастеров спорта!». Девиз школы в нынешнем году поддержали спортсменки команды Cheer Premier Анна Стащук, Екатерина Пастушок, Елизавета Гальчинская и Кристина Коренева, завоевав «серебро» в соревнованиях фристайл-дуэтов 15-го чемпионата страны. Сделали шаг к признанию и спортсменки команд Elite и Fenix. Медали юбилейного чемпионата страны принесли им I и II взрослый спортивный разряд. Растет спортивная смена!

Любой клуб – это прежде всего люди. История CheerNika – это история национальной сборной страны, которая все годы формировалась на базе ведущего клуба столицы. Итак...



Анна пришла в спорт в 5-летнем возрасте. Ни она, ни ее родители, конечно, тогда и представить не могли, что увлечение художественной гимнастикой в итоге приведет ее к красивейшему виду спорта – черлидингу, и станет страстью всей жизни

# ЛИДЕР



«Весь шарм и сложность черлидинга состоит в органичном сочетании нескольких спортивных направлений: гимнастики, танца, акробатики, и красочного представления. Именно это меня и привлекло в этом виде спорта», – утверждает Анна.

«Мне нравится то, чем я занимаюсь. Это движение, способ ярчайшего самовыражения. Это жизнь. Это то, от чего каждый день получаешь колоссальный

**Сборная  
Украины  
на параде  
открытия  
Dance  
Worlds-2016  
в США**

заряд бодрости и положительных эмоций. С каждым днем черлидинг становится все более популярным в Украине. Сегодня тысячи и тысячи детей понимают, что наш вид спорта – это не группа девочек с помпонами, энергично танцующих на стадионе в поддержку баскетбольной команды. Черлидинг – сложно-координационный, зажигающий и весьма уникальный вид спорта, в котором соединились акробатика, гимнастика и хореография. Я очень хочу, чтобы дети смогли раскрывать себя в этом спорте, научились чувствовать ритм, смогли управлять своим телом. Хочу, чтобы они занимались любимым делом и любили дело, которым занимаются! Я верю в то, что общими силами мы еще больше популяризируем наш вид спорта и выведем черлидинг Украины на новый уровень на международной арене».

Анна Андриенко – тренер новой формации. Тренер–универсал. Человек нестандартного характера и судьбы. Это, пожалуй, вполне естественно, ибо судьба не бывает простой у таких одаренных личностей. Она не умеет подстраиваться, юлить, порою не предсказуема, а потому для чиновников неудобна в общении. Она считает доминантой профессии миг, когда шестнадцать ручейков превращаются в команду, когда монолитным коллективом становятся совсем разные девчонки. Собственно, всю свою тренерскую жизнь она и живет ради этого звездного мига. Анна Сергеевна Андриенко является хрестоматийным примером целеустремленного, волевого и успешного тренера. Ее фамилия, ставшая для украинских черлидеров символом победы, с каждым годом все громче зовет на пьедесталы новые поколения спортсменов.

## АННА АНДРИЕНКО

★ Основатель и главный тренер клуба «CheerNika»

**Подготовила:**

- ★ 6 чемпионки мира
- ★ 15 чемпионов Европы
- ★ 10 чемпионки I Европейских спортивных игр
- ★ 6 чемпионки Австралии
- ★ 2 чемпионки Азии
- ★ 2 заслуженных мастера спорта
- ★ 23 мастера спорта международного класса



22 июля 2007 г.  
в Киеве национальная  
сборная Украины  
стала триумфатором  
I Европейских  
спортивных игр

# Игры МОЛОДОСТИ НАШЕЙ

Когда Пьер де Кубертен придумал девиз: «Быстрее, выше, сильнее», чиновники еще не разделили мир спорта на олимпийский и неолимпийский. Великий француз задумывал олимпийское движение как философию жизни, которая

возвеличивает и объединяет в гармоничное целое тело, волю и разум, что и записано в пункте 2 фундаментальных принципов «Олимпийской хартии». Незыблемость данного постулата подтвердили I Европейские спортивные игры, которые

с грандиозным успехом прошли с 20 по 24 июля 2007 г. в Киеве и собрали более 2000 спортсменов, тренеров и судей из 41 страны континента.

Нужно признаться: опыта проведения подобного рода форумов тогда Украина еще не име-

Полет к победе



ла. Поэтому когда руководство Европейского спортивного комитета решилось на организацию столь масштабного мероприятия, даже у меня, вице-президента Спортивного комитета Украины, закралось сомнение: осилим ли.

Министр Украины по вопросам семьи, молодежи и спорта Юрий Павленко неожиданно легко поддержал эту инициативу, дав зеленый свет на проведение всех организационных мероприятий. В программу Игр оргкомитет включил богатирское многоборье, бодибилдинг, сумо, самбо, борьбу на поясах «Алыш», кикбоксинг, панкратион, спортивную акробатику, ушу, регби-7, боулинг, бильярд, мотоспорт, спортивный танец и черлидинг.



Времени на подготовку к Играм было в обрез – чуть больше года. Но украинцы еще раз доказали: работать мы умеем.

Ольга Коробенко  
и Наталья  
Овсяник

Побороться за черлидинговую корону в Киев прилетели топ-8 команд Европы во главе с трехкратными чемпионками мира словенками и действующими чемпионками континента финками. Всерьез нацелились на пьедестал сборные Швеции, Австрии, России, Польши и Германии. Но в киевском Дворце спорта правили бал украинки. Авторитетное судейское жюри с завидным упорством выводило вчерашних дебютанток на первое место после каждого из 4 выступлений в командном фристайле. Как итог – серебряные призерки Игр финки проиграли нашей сборной более 100 баллов. И это был первый фантастический триумф украинской дружины под руководством Анны Андриенко.



# TERRA INCOGNITA AUSTRALIA



22 ноября 2008 г.  
сборная Украины  
завоевала титул  
чемпиона Австралии

Неизвестную южную землю в 1606 г. открыли голландские мореплаватели, дав ей название «Зеленый остров». Сегодня на острове-континенте семь больших городов, в одном из которых – Брисбене – нашей сборной предстояло поспорить не только с хозяевами, но и с лучши-



ми сборными мира за титул чемпиона Австралии.

Двухмиллионный Брисбен хорошо знаком футбольному и теннисному миру. Здесь на «Санкорп Стэдиум» играет футбольный клуб «Брисбен Роар», а лучшие теннисисты планеты ежегодно в январе разыгрывают призовой фонд в 590 тыс. долларов США в турнире серии ATP на местных хардовых кортах. В 2008 г. брисбенский дворец спорта впервые принял лучших черлидеров мира.

Перелет по маршруту Киев-Мюнхен-Сингапур-Сидней-Брисбен стал самым долгим в истории сборной. Расстояние в 19 тыс. км мы с пересадками, сменив четыре самолета, преодолели за 63 часа, успев восхититься лучшим аэропортом мира Чанги и, в ожидании рейса на Брисбен, посетить знаменитый Opera



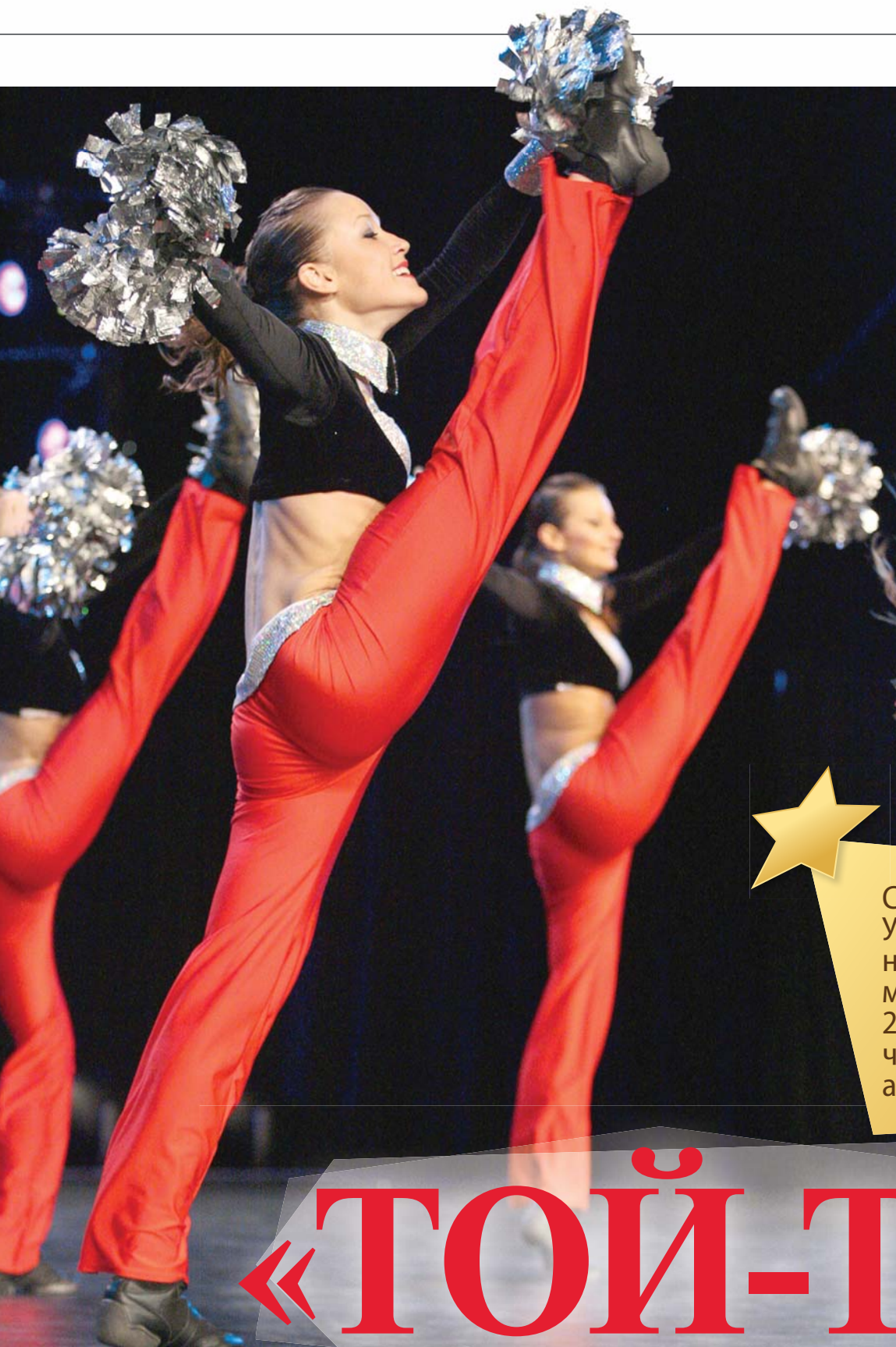
На фоне Сиднейской оперы



Бумеранги и кожаные шляпы – знаковые австралийские сувениры

House в Сиднее, который является визитной карточкой города и одним из известнейших архитектурных сооружений в мире.

Уже по традиции на старт в столице штата Квинсленд мы вышли с места в карьер, едва разместившись в отеле. Задача, поставленная перед командой, откровенно говоря, была трудновыполнимой: выиграть золотые награды в соревнованиях фристайл-команд, с новым упражнением, которое мы подготовили для дебютного чемпионата мира в Буэно-Висте. До 2008 г. австралийцы ни разу не проигрывали у себя на родине «чужеземцам». Но спортсменкам мы об этом не сказали. И они единогласным решением судей завоевали звание лучшей команды австралийского континента, отработав на площадке со стопроцентной самоотдачей – мощно, синхронно и на едином дыхании.



**М**Мы прилетели в Штаты, имея в активе только один старт сборной в сезоне на чемпионате Украины. 19 марта на последней тренировке перед отлетом на Гран-при в Словению сломала ногу Света Сологубова. Поэтому вслед за стартом в Новой Горице мы были вынуждены пропустить и Гран-при «Северная Пальмира» в Санкт-Петербурге, на котором побеждали последние два года. Словно проверяя нас на характер, шквал травм буквально захлестнул команду. Одна за другой выпали из строя Катя Сивковская, Оля Коробенко и Света Юрков. И тут хочется сказать особые слова благодарности директору Украинского центра спортивной медицины Юрию Дегтяреву, который буквально «вдохнул» вторую жизнь в команду. Пример нашего восхождения на мировой подиум

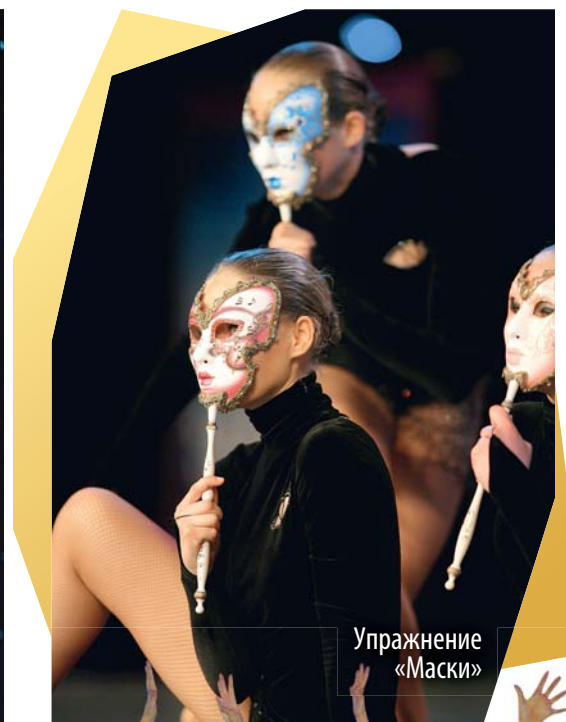


Свершилось! Сборная Украины по черлидингу, наконец-то, покорила мировой подиум, став 24 апреля 2009 г. вице-чемпионом мира в американском Орландо

**«ТОЙ-ТАЧ»**



Екатерина Жиленко покорила сердца зрителей и судей



Упражнение «Маски»



Команда-звезда

# ПО-УКРАИНСКИ



«Той-тач»  
в исполнении  
украинской  
команды

доказывает еще раз, что есть бесконечные резервы, которые настоящие спортсмены должны уметь изыскивать. Сила команды Анны Андриенко всегда была и остается в том, что сборная умеет компенсировать любую оплошность и, не обращая внимания на превратности судьбы, каждый раз пройти хоть на шаг дальше. Очень важно, что главный тренер сумела привить своим воспитанницам понимание того, что победа – это лишь миг удачи. И что сам путь к победе намного важнее и интереснее звездного мига.

В момент объявления результатов в Орландо многие говорили нам, что звание вице-чемпионки мира в борьбе

с сильнейшими командами планеты – огромный аванс нам на будущее. Возможно. Хотя... Почему аванс? За четыре года своего развития украинский черлидинг прошел путь, на который в некоторых странах понадобились десятилетия. И вот мы задались целью подвинуть с высшей ступеньки мирового пьедестала родоначальников этого искрометного вида спорта.

4000 атлетов из 45 стран приняли участие в том историческом для нас чемпионате мира. Достаточно напомнить, что китайская делегация была представлена 82 спортсменами, английская – 65, в немецкую входили 42 атлета, а в команду Мексики – 78. Эти страны с бо-

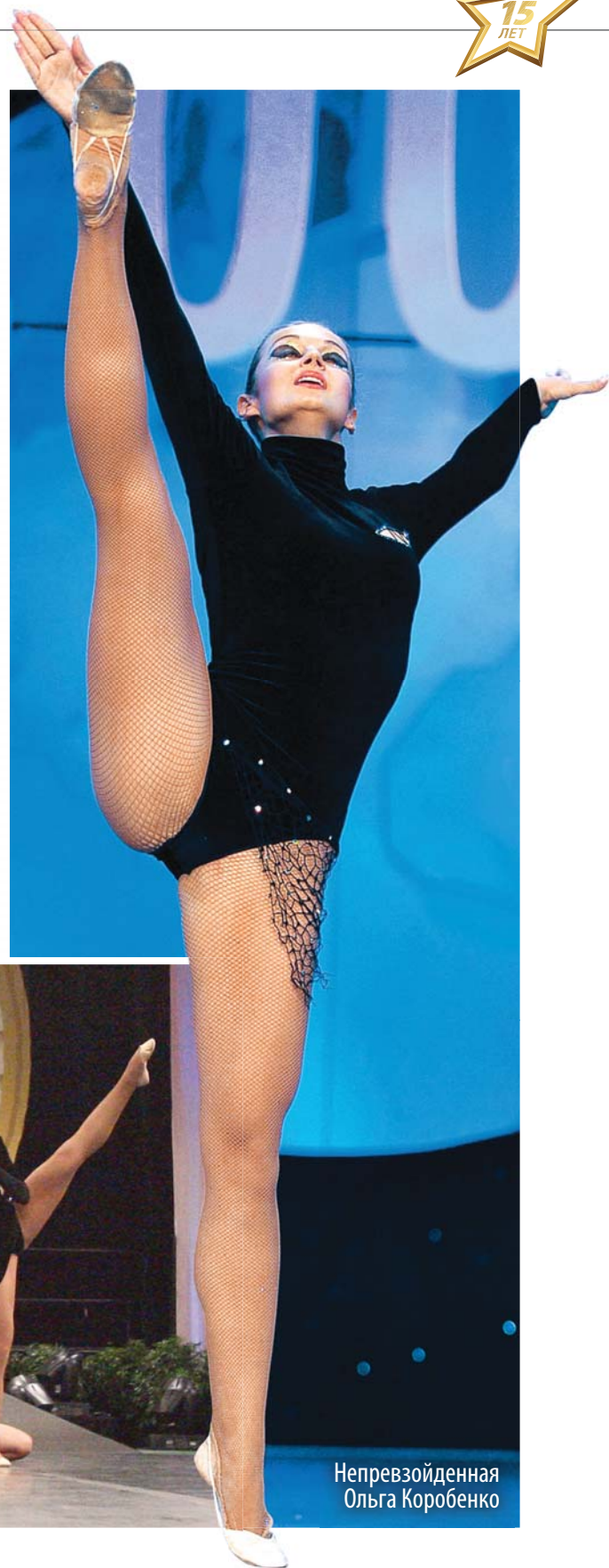
гатой черлидинговой историей боролись за награды во всех номинациях, но больших лавров не снискали.

Помню, как после церемонии закрытия чемпионата мы с Анной Андриенко сказали девчонкам: «Молодцы! Сделали даже больше, чем мы ждали. Впереди лето – заслужили отдых». А они нам в ответ: «Нет, некогда нам отдыхать. Сами учили, что идущий в гору не имеет права останавливаться. У нас по плану «золото» открытого чемпионата Европы в Париже, а потом поговорим и о новом мундиале, до которого осталось, кстати, всего 360 дней».

Молодость! Какое счастье, что она не ведает компромисса.



Кубок серебряных призеров  
чемпионата мира едет в Украину



Непревзойденная  
Ольга Коробенко





«Гладиаторы» в интерпретации украинской сборной покорили Америку, Европу и Азию

# И ПАЛА Бастиллия!

26 сентября 2009 года в знаменитом «Конвеншен-центре» в Париже сборная Украины по черлидингу совершила маленькое чудо, выиграв 3 золотые и 2 серебряные медали открытого чемпионата Европы



Последние аккорды всемирно известной мелодии Sexual revolution утонули в громе зрительских оваций. Девять с половиной минут заполненная до отказа первая спортивная арена Словении – люблянский зал «Тиволи», где проходил чемпионат Европы 2008 г., стоя приветствовала выступление украинской сборной. На русском, итальянском, английском языках со всех секторов звучало «Браво, Украина!» Среди тысяч зрителей особого внимания заслуживала фигура генерального секретаря Международного черлидингового союза Карла Олсона, который, стоя в VIP-секторе, словно опытный дирижер, руководил залом, аплодируя украинкам, высоко поднимая над головой руки. Вечером на церемонии

**Анна Андриенко  
с чемпионками  
Европы Ольгой  
Коробенко  
и Екатериной  
Сивковской**

закрытия соревнования Олсон сделал специальное заявление. «Я официально приглашаю украинскую сборную провести совместный сбор с американской командой и принять участие в крупном международном турнире в Джексоне, чтобы обменяться опытом и лучше подготовиться к следующему чемпионату мира. Мне безразлично, что в финальном протоколе соревнований ваша сборная в этот раз заняла четвертое, непонятное большинству специалистов место. Лично я считаю ее истинным чемпионом Европы».

Грянули овации... Грянул скандал. Президент Европейской ассоциации черлидинга Ханс Ловстром подал в отставку. В сложившейся ситуации исполком Международного черлидингового союза принял решение самостоятельно организовать следующий открытый чемпионат Старого Света, назначив руководителем оргкомитета члена исполкома ICU от Западной Европы доктора Яна Беккера из Германии. Местом проведения турнира был выбран Париж.

...Все начиналось буднично. В четыре часа утра зависли



Коронный прыжок  
Екатерины Жиленко



компьютеры аэропорта «Борисполь» и более полутора часов сборная страны провела у стойки регистрации, пытаясь, прикорнув на чемоданах, досмотреть свои третьи сны. В итоге техника смилостивилась. Могучие крылья «Международных авиалиний Украины» менее чем за три часа перенес-

#### European Open в Париже

ли национальную сборную на берега Сены. Заключительный этап похода за европейской черлидинговой короной по маршруту аэропорт-гостиница «Конвеншен-центр» начался.

Сборная страны разместилась в знаменитом Dream Castle Hotel, который действительно соответствовал названию «отеля меч-

ты». Герои диснеевских сказок прогуливались здесь у огромного озера, д'Артаньян и три мушкетера приглашали отведать блюда французской кухни, а обслуживающий персонал – сфотографироваться на троне с Людовиком-Солнце или королевой Марго. Однако на все эти развлечения не было времени: уже через час после приезда девчонки вышли на свою первую тренировку. Впрочем, не только наши настраивались серьезно. Немцы, например, выставили в каждой номинации по две команды. Хозяева, естественно, тоже. Делегацию почти в 80 спортсменов отправила на чемпионат Российская Федерация. Во всех видах программы заявили своих представителей словенцы и финны. Как всегда, впечатлял стартовый лист англичан и австрийцев.

Посмотреть на своих будущих соперников по мундиалю-2010, который уже через полгода вновь пройдет в США, съехались президенты федераций и тренеры национальных дружин США и Таиланда, Мексики и Австралии, Китая и ЮАР. Сильного выступления ждали от многих. Но все были едины в главном для нас: истинные фавориты чемпионата – украинки,





которые нацелились на медали в 4 номинациях. Впрочем, такой аванс наша команда заслужила. Напомню, на чемпионате мира 2009 г., который проходил в апреле в Орlando, наши спортсменки показали лучший результат среди всех европейских сборных, завоевав «серебро» в номинации чер-данс джаз-команда.

«Трудно стать чемпионом, но куда сложнее им остаться, – сказал я перед стартом команде, – и завтра, и послезавтра, когда все этого ждут! И тогда проявляется чемпионский характер. Тогда становится понятно, научилась ли команда «держат планку». Это нелегкое занятие. Держать приходится не только в зените славы, когда, кажется, можешь покорить весь мир, но и когда идет смена поколений, все выкладываются на 200% в борьбе с лидером, преследуют травмы, финансирование на нуле. Сегодня для нас время «Ч», ибо я уверен, мы готовы бороться за «золото» во всех видах программы».

Неверие в свои силы – первый шаг к поражению. А уверенность – это своеобразный допинг. Это та заявленная высота, ниже которой сборная уже не опустится. Именно поэтому вместе с главным тренером я нацеливал команду на победу во всех видах

Улыбки чемпионов

## «Трудно стать чемпионом, но куда сложнее им остаться»

программы. Почему? Потому что любую другую задачу перед вице-чемпионками мира и лучшей командой европейского и австралийского континентов ставить просто неправильно.

Чемпионат пролетел на одном дыхании. По крайней мере, для зрителей, сидящих в зале. «Для нас тоже, – сказала вечером капитан сборной Ольга

Коробенко. – Сегодня я с Катей Сивковской стартовала четыре раза. Каждый раз нужно заново разогреться, пройти упражнение, сменить костюм, макияж и прическу. Спасибо главному тренеру, которая вывела нас на пик спортивной формы точно к главному европейскому старту».

То, что мы сильнее всех, было видно невооруженным глазом. Об этом говорили и представители федерации черлидинга России, и болельщики из Германии и Франции. А «браво», которое сопровождало каждое выступление украинок, звучит понятно на всех языках. В итоге наша команда победила в номинациях «чер-данс джаз-команда» и «чер-данс джаз-дуэт», завоевала «золото» и «серебро» в номинации «чер-данс фристайл-дуэт» и финишировала второй в номинации «чер-данс фристайл-команда». Наверное, и здесь мы могли рассчитывать на победу, но «золото» отдали завершающим чемпионат хорваткам. Сама по себе эта команда смотрелась совсем неплохо, но наши были все-таки чуточку лучше. И сложилось впечатление, что отдать Украине четвертое «золото» просто не захотели.

На итоговой пресс-конференции Анна Андриенко выглядела уставшей. «Вы счастливы?» – спросили ее журналисты. «Абсолютно счастливой я была два часа назад, когда мои спортсменки раз за разом поднимались на пьедестал почета. А сейчас в моем воображении уже рождаются фрагменты нового упражнения, с которым команде предстоит выступать на чемпионате мира-2010. Я очень люблю Гете, но «остановись мгновенье – ты прекрасно» не для меня. Я уже живу будущим».



На международном турнире в США сборная Украины по черлидингу завоевала 7 золотых медалей, триумфально завершив сезон 2009 г.

# Непобедимые

Все когда-нибудь заканчивается, и хорошее тоже. Отошел в историю 2009-й, лучший для отечественного черлидинга год, подаривший нашим болельщикам «серебро» чемпионата мира и три «золота» открытого чемпионата Европы. Но победы быстро забываются. И до-

казывать свое лидерство сборная страны в начале декабря отправилась в американский штат Миссисипи, где на крупном международном турнире решался вопрос: быть ли в программе соревнований чемпионата мира 2010 г. новой парной номинации, в которой

украинки триумфально выступили в Париже.

Первая же совместная тренировка нашей сборной с чемпионами США, командой штата Теннесси, произвела на нас неизгладимое впечатление. Потрясло все: техника выполнения элементов американскими



хозяйкам мы все-таки проиграли. А здесь, в «Конвеншэн-центре», можно было получить нокаут от многих. Сборной любого штата по силам представить американский черлидинг даже на мировом форуме. И спорить с этим бесполезно. Ведь черлидинг для США не просто спорт, а философия жизни.

Мы открывали турнир в парном джазе, той номинации, в которой, по мнению главной судьи чемпионата Европы 2009 г. американки Лиз Рифино могли рас-

спортсменками, их сумасшедшая заряженность на работу и неожиданное гостеприимство.

Международный турнир, проходивший в городе Джексон, собрал многих ведущих спортсменов из разных стран. В переполненном многотысячном зале, знаменитом «Дикси-Конвеншэн центре» зарекомендовать себя в глазах взыскательной американской Фемиды хотели лучшие сборные мира. Ведь в таком субъективном виде спорта, как черлидинг, многое, если не все, зависит от того, как тебя воспринимает каждый конкретный арбитр. Если честно, напряжение достигло апогея задолго до старта. На официальных соревнованиях американцы проигрывали считанные разы, но дома – никогда. И никакие титулы, в том числе и чемпионов Европы нам здесь бонусов не добавляли. Украинок принимали с уважением, как вице-чемпионок мира, тем не менее давая понять, что



**«Все американские судьи безоговорочно отдали украинкам во всех видах программы первые места»**

считывать на золотые медали мундиалю-2010. И мы победили. Победили во всех семи номинациях, превзойдя свои самые смелые ожидания. Особенно приятно то, что все американские судьи безоговорочно отдали украинкам во всех видах программы первые места, вселив в нас надежды на будущие победы, к которым сборная шла четыре года.



INTERNATIONAL  
CHEER UNIO

# Гладиаторы



23 апреля 2010 г. спортсменки столичной CheerNika Екатерина Сивковская и Ольга Коробенко в составе сборной страны завоевали две золотые награды чемпионата мира в парном джазе и фристайле



**14**  
14 апреля 2010 года. Одна и та же шокирующая новость во главе угла всех ведущих телекомпаний: «Вулкан Эйяфьядлайекюдль правит миром! Извержение на южном краю центральной кальдеры привело к выбросу столба пепла на высоту 8 км. Закрыты все аэропорты в Европе. Отложены на неопределенный срок межконтинентальные рейсы в Америку и Азию. Только в первый день потери авиакомпаний от отмены рейсов составили более 200 млн дол. Заложниками вулкана стали свыше трехсот тысяч пассажиров на трех континентах».

16 апреля высота столба пепла достигла 13 км. Стало ясно: европейские команды на чемпионат мира во Флориду не попадают. Президенты федераций бросились к телефонам. Но предложенная ими идея о переносе главного старта года не нашла поддержки в Международном черлидинговом союзе. «Матч состоится при любой погоде», – строго напомнили из-за океана. Единственное, на что согласились организаторы чемпионата, это сдвинуть его на один день. И чудо свершилось! Столб пепла снизился до 5,5 км, и в 6 утра 21 апреля «Люфтганза» возобнови-

Звезды мирового черлидинга  
Екатерина Сивковская  
и Ольга Коробенко – двукратные  
чемпионки мира



## ОЛЬГА КОРОБЕНКО

- ★ мастер спорта международного класса,
- ★ двукратная чемпионка мира,
- ★ многократная призерка чемпионатов Европы,
- ★ победительница I Европейских спортивных игр,
- ★ победительница чемпионата Австралии,
- ★ вице-чемпионка Азии,
- ★ 29-кратная чемпионка Украины

ла свои рейсы. Правда, всего до вечера, когда вулкан огрызнулся вновь, «выплюнув» в атмосферу очередную порцию пепла. Но этого времени нам хватило, чтобы пересечь Атлантику.

Более четырех тысяч участников из 67 стран мира прибыли в Буэно-Висту. Причем не других посмотреть, а себя показать. Впрочем, к нашей команде было особенное внимание. Украинская дружина в ранге вице-чемпиона мира для большинства специалистов – загадка. Не так давно появилась на мировой арене, а уже заявила о себе в полный голос. Китайцы, например, не отхо-

дили от нас весь чемпионат, снимая каждый элемент разминки.

Гладиаторы потрясли черлидинговый мир, принеся в копилку европейского и украинского черлидинга первое «золото» мировых чемпионатов. Анна Андриенко приняла единственно правильное и во многом неожиданное для судей и зрителей решение, отказавшись от музыкального ряда одноименного американского фильма и используя захватывающие аккорды музыкального сопровождения «Пиратов Карибского моря». Нереальное сочетание идеально выполненных липпрыжков и сложнейших связок фуэте сделали Екатерину Сивковскую и Ольгу Коробенко триумфаторами чемпионата мира. Позже, в 2011 году, эта удивительная постановка принесет нам и «золото» первого чемпионата Европы в Праге. Там на высшую ступень пьедестала почета

## ЕКАТЕРИНА СИВКОВСКАЯ

- ★ заслуженный мастер спорта Украины,
- ★ трехкратная чемпионка мира,
- ★ трехкратная чемпионка Европы,
- ★ победительница I Европейских спортивных игр,
- ★ победительница чемпионата Австралии,
- ★ чемпионка Азии,
- ★ 11-кратная чемпионка Украины



## ФЛАГМАН ПО ИМЕНИ «СНЕЕРНИКА»



Екатерина Сивковская поднимется уже с Марией Хохловой.

Спустя всего 2 часа после своего первого триумфа Катя и Оля на сумасшедшем кураже в соревнованиях фристайл-дуэтов

завоюют свою вторую золотую награду чемпионата мира. Никогда после этого ни одному дуэту в мире не удавалось стать лучшим на одном первенстве сразу в двух видах программы. Да и не

Триумф  
украинской  
сборной

верится, что подобное еще когда-нибудь случится.

Вечером в активе команды была еще и «бронза» в командном джезе. Стало ясно, что «Космические принцессы» могут принести нам долгожданное признание и на Dance Worlds – турнире, который считается клубным чемпионатом мира. Откровенно говоря, мы волновались, ведь в прошлом году, даже став вице-чемпионами мира, попасть в топ-5 на Dance Worlds не смогли: бороться с лучшими клубами мира, имеющими многомиллионные бюджеты и десятилетнюю историю, оказалось тогда не под силу. Вспомнился пример из баскетбола, когда чемпион Олимпийских игр сборная СССР в заокеанском турне была «бита» не просто клубными, а студенческими командами



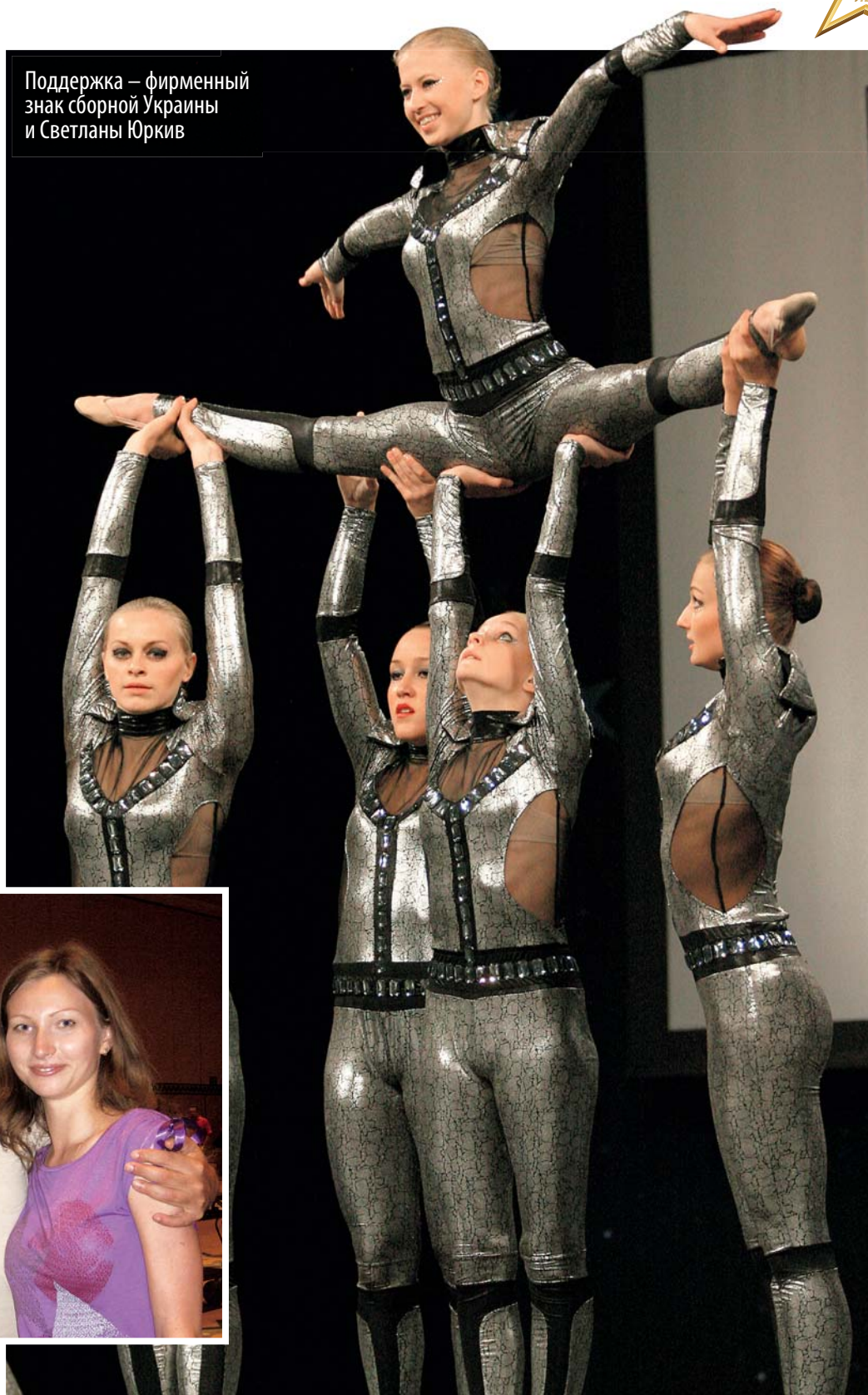
Счастье  
чемпионки



из ведущих университетов США. Тогда мир впервые узнал силу американского студенческого спорта. В предыдущем сезоне с чем-то похожим в черлидинге столкнулись и мы, увидев вблизи ведущие клубы США, Японии, Мексики, Австралии и Колумбии.

Но страхи оказались напрасными. «Космические принцессы» буквально взорвали требовательную американскую публику и принесли нам «бронзу» клубного чемпионата мира. В разные годы у сборной было много ярких упражнений. Те же «Маски» и «Амазонки» стали визитной карточкой не только украинского, а и мирового черлидинга. Но сегодня «через годы, через расстояния» я отчетливо понимаю, что «Космические принцессы» Анны Андриенко в исполнении Оли Коробенко, Кати Сивковской, Маши Хохловой, Кати Жиленко и трех Свет – Тимошенко, Сологубовой и Юрков, это та постановка, с которой можно и сейчас выигрывать медали, причем на турнирах самого высокого ранга.

Поддержка – фирменный знак сборной Украины и Светланы Юрков



С председателем комитета судей ISU Лиз Рифино (США)



# В джазе ТОЛЬКО девушки

Перед Евро-2010 сборная страны недосчиталась сразу четырех лидеров. Кто-то завершил выступления в большом спорте, кто-то восстанавливался после травм. Поэтому тренерский совет принял решение отстаивать титул чемпионки открытого первенства Европы только в парных номинациях – фристайле и джазе.

Французские визы команда получила за 8 часов до вылета, и это, конечно же, не способствовало поднятию ее боевого духа. Но, как говорится, все хорошо, что

На втором открытом первенстве континента в Париже сборная Украины по черлидингу завоевала две медали – золотую и серебряную

Полет к победе Екатерины Сивковской... и очаровательная Екатерина Жиленко



хорошо кончается, и к началу мандатной комиссии мы не опоздали.

Сентябрьский чемпионат континента, как и октябрьский Asia Open, являлся своеобразным прологом к мундиалю-2011, который каждую весну принимает Флорида. Здесь судьи намечают будущих фаворитов мирового первенства. Естественно, к двукратным чемпионкам мира украинкам интерес был особенный. Хотя наш «золотой дуэт» сохранился только на половину: отстаивать звание чемпионки Европы 2009 г. вместе с Екатериной Сивковской главный тренер сборной страны Анна Андриенко доверила на сей раз еще одной Екатерине – Жиленко.

Чемпионат начался для нас более чем успешно. Опытные Сивковская и Жиленко стартовали первыми и не оставили

**Президент  
ISU Джефф Вебб  
с чемпионками  
Европы**

ни одного шанса соперницам в борьбе за чемпионство в парном джазе. К сожалению, во время выступления напомнила о себе незалеченная травма Сивковской, и в парном фристайле она не смогла отработать в полную силу. Естественно, это тут же сказалось на оценках судей. В итоге «только» второе место, которое могло бы устроить кого угодно, но только не чемпионку мира.

– В целом я довольна результатом, – сказала на заключительной пресс-конференции заслуженный тренер Украины Анна Андриенко, – но не качеством выступления наших спортсменов. Сказалась старая болезнь, неумение бороться до последнего, если хотите, «на зубах». В парных номинациях мы однозначно рассчитывали на два «золота», и скорее всего к стар-

ту в Джексоне тренерский совет будет искать новые сочетания дуэта для выступления во фристайле. До мирового первенства еще есть время и можно и нужно найти оптимальный состав, способный бороться только за «золото».

Но Президент Международного черлидингового союза Джефф Вебб дал высокую оценку сборной:

– Я поражен уровнем подготовки украинской команды. На чемпионате мира в США она выиграла две золотые медали. Подобного успеха добились только родоначальники мирового черлидинга американцы. Конечно, теперь хочется только побеждать. Но я искренне считаю «золото» и «серебро» украинок на открытом первенстве Европы отменным результатом. Также не могу не сказать, что восхищен новой постановкой Анны Андриенко в парном джазе, которой я дал свое название «Невеста и вдова». Эта композиция будет одним из фаворитов в борьбе за золотые медали будущего чемпионата мира. В прошлом году, увидев на европейском первенстве украинских «гладиаторов», я предсказал им победу. И, как помните, не ошибся.

Впрочем, European open в Париже запомнился всем не только медалями. В «Конвеншен-центре» в понедельник 13 сентября семь европейских федераций: Украина, Словения, Германия, Норвегия, Россия, Шотландия и Австрия – учредили европейский черлидинговый союз и приняли решение о проведении ежегодных официальных чемпионатов континента. Первый раз лучших черлидеров Европы договорились определить 2 июля 2011 г. в Праге.



Звезды мирового  
черлидинга  
Светлана Тимошенко  
и Татьяна Ткаченко –  
чемпионки мира!



# Невеста И ВДОВА

29 апреля 2011 г. сборная Украины, составленная из спортсменок столичной CheerNika, совершила «золотой ремейк» в Орландо, отстояв звание чемпионки мира в парном джазе. Кроме золотых медалей, копилку украинской команды пополнила еще и «бронза», завоеванная в парном фристайле



Подтвердить свое реноме удастся лишь единицам, тем, кому не просто интересно жить в большом спорте, а кто готов к стопроцентному самопо-

жертвованию, кто хочет исчерпать себя до последней капли. Решающее усилие на рубеже человеческих возможностей – наверное, звучит несколько вы-

сокопарно. Но иначе зачем вообще выходить на площадку?

Этот чемпионат наша сборная начинала в ранге действующих чемпионов мира. Вот только

### ТАТЬЯНА ТКАЧЕНКО

- ★ мастер спорта международного класса,
- ★ чемпионка мира,
- ★ чемпионка Европы,
- ★ 7-кратная чемпионка Украины



от чемпионского дуэта в джазе осталось только название страны. Отстаивать мировую черлидинговую корону главный тренер сборной доверила на сей раз юным дебютанткам – 15-летней Светлане Тимошенко и 17-летней Татьяне Ткаченко.

Сменив три самолета и преодолев семь часовых поясов,

сборная страны размесилась в отеле All Star Resort, в котором было все по Маршаку: «Комнату справа снимает китаец, комнату слева снимает малаец, номер под вами снимает монгол, номер над вами индус и креол». Монголов и индусов на чемпионате не было, а вот Китай, Япония, Мексика, Финляндия и Словения

привезли бороться за медали делегации в 100 и более спортсменов.

Стартовый лист чемпионата вызвал недоумение. Случайно или нет, но во всех номинациях фавориты стартовали друг за другом плотной группой. Так, например, в парном джазе нас «окружили» спортсмены Китая,



Австралии и Австрии, которые в итоге займут места со второго по четвертое. В парном фристайле дело обстояло и того хуже. Мы стартовали третьими, задавая общий камертон главным фаворитам. Мексиканки, хорватки, китайки и швейцарки, выступая за нами, получили ощутимое преимущество. Наши дуэты были полны решимости бороться за пьедестал. И все же... Не выгодно открывать «парад чемпионов», ибо в начале судьи чуть скуповаты на оценки, стараясь попридержать высокие баллы. Впрочем, это уже теория.

По ходу соревнований стало понятно: идея упражнения под условным названием «Невеста и вдова», покоровшая судей на Eurocup open в Париже, нашла отклик у восьми из



## СВЕТЛАНА ТИМОШЕНКО

- ★ заслуженный мастер спорта Украины,
- ★ двукратная чемпионка мира.
- ★ чемпионка Европы,
- ★ чемпионка Азии;
- ★ 15-кратная чемпионка Украины



# World Cheerleading Championships



Мария Хохлова  
и Екатерина Сивковская –  
бронзовые призеры чемпионата  
мира в парном фристайле





Юрий Крикун и Анна Андриенко первыми поздравили чемпионок

прыжки, ни яркие поддержки. Кубок мира и золотые награды мундиаля-2011 получили украинскую прописку.

Откровенно говоря, после этого вновь поверилось в чудо: а ну-ка, еще Сивковская и Хохлова добьются победы. Не вышло. Один балл мы проиграли серебряным призерам мексиканкам, и два с половиной – дуэту из Хорватии. Впрочем, и «бронза» – безусловный успех сборной, ведь это наша шестая медаль на трех чемпионатах мира.



Светлана Тимошенко

десяти финалистов. Идею и костюмы украинок бесспорно использовали почти все. Если прошлогодних «гладиаторов» в той или иной вариации копировать было опасно, то нынешнюю идею рвали просто на части: «жизнь и смерть», «черное и белое», «правда и ложь»... Формально не придержишься. К счастью, судьи видели украинскую композицию на турнире в Париже, где наш дуэт завоевал золотую награду, и понимали, что копия не бывает лучше оригинала. Поэтому ни китайки, ни австралийки не спасли ни красивые



Мария Хохлова



# Победный дубль

Чемпионские выступления  
Екатерины Сивковской  
и Марии Хохловой покорили  
черлидинговый мир

Серебряный дуэт.  
Выступают Светлана Тимошенко  
и Татьяна Ткаченко



Двойной победой на знаменитой «Тесла-Арене» в Праге национальная сборная Украины по черлидингу завершила чемпионат Европы 2011 г. Екатерина Сивковская и Мария Хохлова выиграли золотые медали в соревнованиях дуэтов в двух номинациях – джазе и фристайле. А чемпионки мира 2011 г. Светлана Тимошенко и Татьяна Ткаченко на этот раз были удостоены в этих видах программы серебряных наград

«Тесла-Арену» вместимостью 12 950 зрителей официально открыли в 1962-м. И в этом же году она приняла чемпионат мира по фигурному катанию. Четыре раза – в 1972, 1978, 1985 и 1992 гг. здесь боролись за мировую корону хоккеисты. Под ее сводами выступали Стинг,



Рианна, «Дип Перпл», Леди Гага, сэр Элтон Джон. А 2 июля 2011 г. в историю дворца была вписана еще одна яркая страница – здесь впервые прошел чемпионат Европы по черлидингу.

1500 черлидеров из 14 стран в течение 13 часов разыгрывали медали в 11 номинациях среди взрослых и юниоров. Это, мягко говоря, было непросто. Так называемый «горячий разогрев» украинские дуэты начали уже в 8:23. А ведь к этому времени спортсменкам предстояло еще размяться, переодеться, сделать макияж, наконец, добраться до спортивного комплекса. Конечно, в 4 утра будильники прозвенели не только в номерах нашей команды, но это все равно не делает чести организаторам.

Сказать откровенно, Всеукраинская федерация черлидинга как один из учредителей европейского черлидингового союза категорически возражала против проведения чемпионата в Праге 2 июля. Лето – пора экзаменов у школьников и студентов. Стрелки термометра зачастую зашкаливают за 30-градусную отметку, и для того чтобы сохранить форму, позволяющую спортсменам бороться за медали, нужно порой прикладывать сверхусилия. И многие решили, что «овчинка выделки не стоит». Итальянцы, французы и англичане не приехали, сославшись на сессионно-экзаменационный период. Шотландцы – на дороговизну авиабилетов. Грузины – на сложности с оформлением виз.

Украинские черлидеры – победители пражского чемпионата Европы

Впрочем, если откровенно, их присутствие могло мало повлиять на распределение медалей. Все сильнейшие рвались в бой. Вот хорватки. Именно им мы в прошлом году проиграли на European open в Париже в командном фристайле. Вот хорошо знакомая сборная Словении, вторая после Украины европейская команда, имеющая в своем активе золотую медаль чемпионатов мира. Вот мощные сборные Норвегии, Германии и России. В общем, расслабляться не стоило. И наши атлетки это понимали. К званию чемпионки мира, которыми владеют Катя Сивковская, Света Тимошенко и Таня Ткаченко, наши соперницы относятся с уважением, даже автографы просят, но и обыграть лидеров хотят.



Упражнение «Невеста и вдова» принесет Федерации еще не одну медаль

Чемпионат континента открывали соревнования джаз-дуэтов. По правилам европейского черлидингового союза каждая страна может выставить по две команды в любом виде программы. Таким образом, 18 лучших дуэтов вступили в борьбу за европейскую черлидинговую корону с нашими парами Тимошенко – Ткаченко, Сивковская – Хохлова. Но, как заметил после церемонии награждения главный судья чемпионата Европы американец Майкл Купер, все без исключения вели борьбу только за 3-е место. «Золото» и «серебро» с первыми музыкальными аккордами забронировали за собой украинки. А борьба? Она действительно была, и еще какая. Два арбитра отдали предпочтение Тимошенко и Ткаченко, два арбитра – Сивковской и Хохловой. В итоге все решили 0,02 балла. Вот она цена золотой медали. Сивковская и Хохлова – первые. Тимошенко и Ткаченко – на втором месте.

Через два часа эта же ситуация повторилась в борьбе дуэтов в номинации фристайл. Вновь украинки боролись только друг с другом. И вновь Гимн звучит в честь Сивковской и Хохловой.

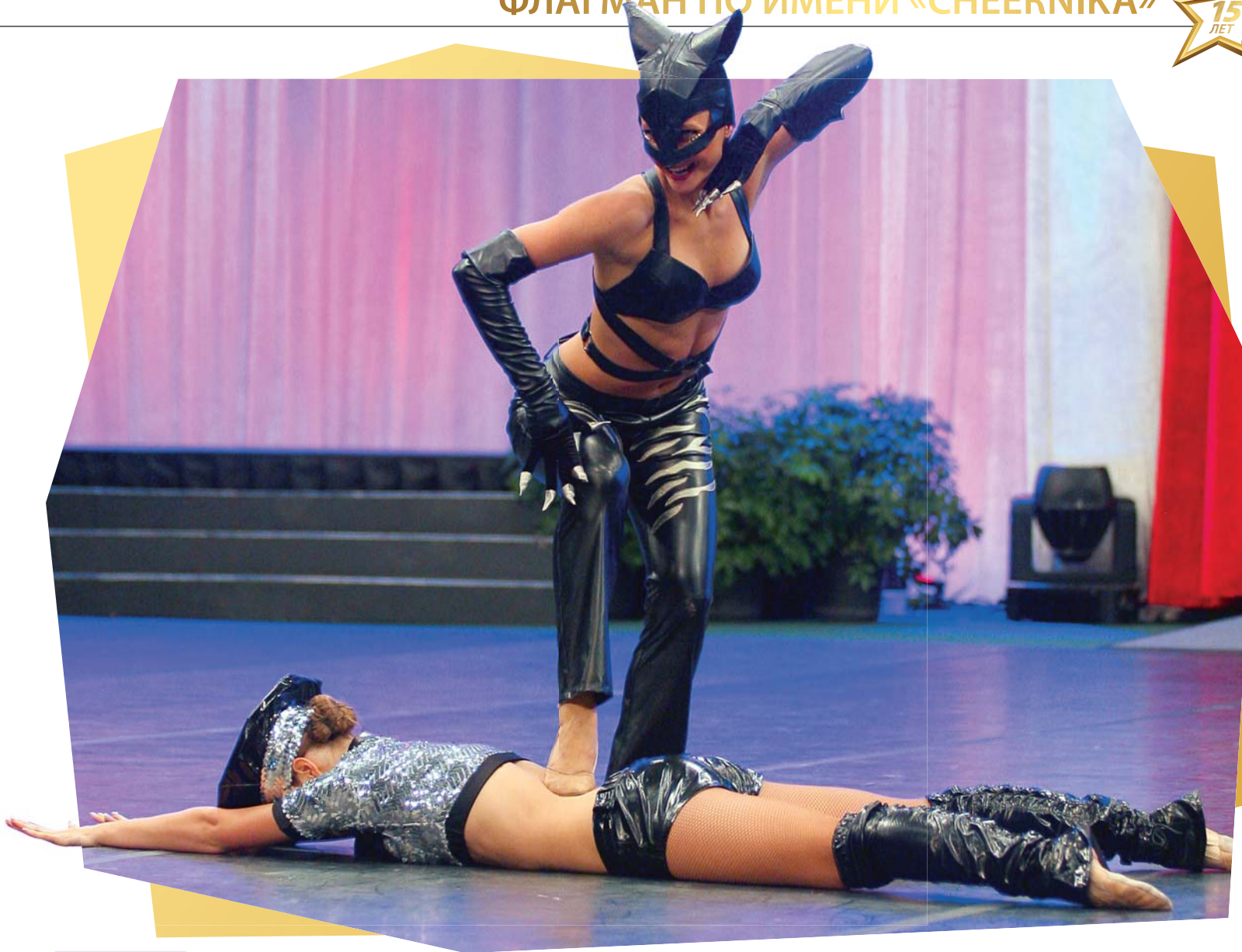
Несмотря на то, что в команде шла болезненная смена поколений, мы были готовы побороться за медали и в командных видах программы. Но... экзаменационно-сессионный период подкосил и нас. Кто-то из «сборниц» заканчивал школу и сдавал тесты внешнего независимого тестирования, кто-то поступал в магистратуру, кого-то замучили травмы. В итоге двух медалей в командных видах мы недосчитались. Обидно. Свои амбиции, связанные с восхождением на пьедестал почета в соревнованиях команд, мы были вынуждены отложить на год – до чемпионата Европы в Амстердаме. И, как покажет время, не зря.



# Женщина-кошка



26 апреля 2012 г. в ESPN World Sports complex воспитанницы Анны Андриенко третий раз подряд победили в парном джазе на чемпионате мира



Борт «Люфтганзы» без каких-либо видимых причин не прибыл в Киев. Финансы, как всегда, пели романсы: денег на покупку новых билетов не было. Но президент «Международных авиалиний Украины» Юрий Мирошников сотворил чудо, пересадив команду на «свой» борт и отправив в Дайтону. Сильнейшие сборные мира ежегодно начинают свое заокеанское турне с крупного международного турнира в этом городе, получая перед экономически слабыми фе-

**Золотой финал.**  
**«Женщина-кошка»**  
— Светлана Тимошенко,  
«полицейский» —  
Мария Хохлова

дерациями недельный гандикап в акклиматизации, имея лишнюю возможность «прогнать» свою программу и даже, в случае замечаний от судей по технике и безопасности, внести в нее необходимые изменения. Но из-за смены рейсов мы в очередной раз совершили «кругосветку» и после трех пересадок и автобусного «марш-броска» по ночной Флориде переступили порог отеля Holiday Inn в Дайтоне в начале четвертого утра. Таким образом, сборной ничего не оставалось,

как с корабля, а точнее говоря с самолета, отправиться на черлидинговый бал, к которому наши друзья-соперники готовились на побережье Атлантики кто две, а кто и три недели. Смешно было рассчитывать на победу после трех часов сна, и мы стоически восприняли «серебро» турнира, внутренне сосредоточившись на чемпионате мира.

При стопроцентной влажности в сорокаградусную жару без надлежащей акклиматизации, да к тому же не удивив судей

## МАРИЯ ХОХЛОВА

- ★ Мастер спорта международного класса,
- ★ чемпионка мира,
- ★ четырехкратная чемпионка Европы,
- ★ вице-чемпионка Азии,
- ★ 9-кратная чемпионка Украины

в Дайтоне, сотворить маленькое чудо – третий раз подряд стать лучшими в парном джазе – казалось почти невозможным. Однако на собрании команды было принято решение не кивать на обстоятельства: в конце концов, погода и соперники для всех одинаковые, строгое и порой предвзятое судейство – тоже. А значит, шансы победить есть у каждого. Просто нужно в очередной раз прыгнуть выше головы.

Боевик-фентези Жана-Кристофа Комара вдохновил Анну Андриенко на новую композицию, которую мы представили на чемпионате мира-2012. Роль женщины-кошки, которую в фильме прекрасно сыграла выдающаяся американская актриса Холли Берри, главный тренер доверила Светлане Тимошенко. Ее напарницей по дуэту стала бронзовый призер прошлого года чемпионата мира в парном фристайле Мария Хохлова. Ремейк по-украински превзошел все ожидания. Тимошенко покорила судейскую бригаду. Как итог – третий раз подряд в парном джазе украинки поднялись на высшую ступень пьедестала почета. И если Хохлова впервые примерила на себя мировую черлидинговую корону, то Тимошенко второй год подряд стала чемпионкой мира и выполнила норматив заслуженного мастера спорта Украины.







# Золотая ФЕЕРИЯ

Екатерина Сивковская  
и Светлана Тимошенко  
в образе эльфов





«Чернички» не устают от побед. На прошедшем в июле 2012 г. чемпионате континента в Амстердаме в составе сборной страны они завоевали две золотые и две серебряные медали

Как известно, в Амстердаме в свое время зародилось движение европейских хиппи «кабаутеры», которые в 1960-х заставляли дрожать от страха всех добропорядочных граждан. Хиппи на улицах Амстердама давно нет, а вот голландские хип-хоп дуэты регулярно заставляют дрожать соперников и регулярно появляются на пьедесталах почетов европейских турниров по черлидингу.

Черлидинг сразу и безоговорочно покоряет количеством

участников соревнований. Тысячей-двумя на чемпионатах континента никого не удивишь. Но вот на первенстве континента в Амстердаме не хватило всего 28 спортсменов, чтобы преодолеть трехтысячный рубеж. В соревнованиях приняли участие два десятка стран-участниц разных стилей и направлений. Выиграть в такой пестрой, разнообразной и сильной компании ой как непросто.

Но мы опять выиграла. И не просто блестяще опередили

## ФЛАГМАН ПО ИМЕНИ «СНЕЕРНИКА»

множество авторитетных соперниц, но и в очередной раз удивили видавших виды судей новыми композициями.

Сначала о парном джазе. Несмотря на споры вокруг упражнения «Женщина-кошка», оценки за него на чемпионате мира были настолько высокими, что казалось, можно было не ожидать серьезных посягательств со стороны соперниц и на континентальном чемпионате. Но в Амстердаме нашлись еще соискатели «золота» в лице... другого украинского дуэта, представившего судьям совсем новую программу. Упражнение, поставленное Анной Андриенко, на сей раз было сделано совершенно в новом, новаторском для черлидинга стиле – лирическом, и назвали его «Эльфы». В композиции, как всегда, много сложных элементов, и она построена по всем канонам черлидинга, но все же смотрится совершенно



неожиданно на фоне остальных, традиционных. Лиризм программы прекрасно передали двукратные чемпионки мира Светлана Тимошенко и Екатерина Сивковская. И стало ясно, что наши «Эльфы» положили начало новой моде, как, впрочем, это случалось и в предыдущие годы. «Кошка» тоже не осталась без медалей – на этот раз серебряных, которые завоевали Мария Хохлова и Татьяна Ткаченко. Дальше Маша и Таня вошли во



Чемпионки Европы в соревнованиях фристайл-дуэтов Татьяна Ткаченко и Мария Хохлова

вкус и стали лучшими еще в парном фристайле. Молодцы! Выступили озорно, резко и мощно!

Теперь мы с нетерпением ждали командного джаза, медальные амбиции в котором присутствовали у нашей команды на последнем чемпионате мира. Блестящая композиция давала нам шанс побороться за пьедестал. Спортсменки жаждали реванша за проигрыш весной в Орландо. Выступили так, что мороз пошел по коже. Нам пожимали руки. Все специалисты были просто уверены в нашей победе. Но вечером под сводами спортивного комплекса прозвучало: «Команда Украины приглашается на вторую ступень пьедестала». От «золота» нашу дружину отделило всего полбалла. Как говорится: «се ля ви»...



Татьяна Ткаченко, Екатерина Сивковская, Светлана Тимошенко, Мария Хохлова с европейскими трофеями

# Эльфы

25 апреля 2013 г. сборная Украины по черлидингу завоевала золотую медаль в парном джазе на чемпионате мира в Орландо, став первой командой на планете, которая четырежды подряд первенствовала в одном виде программы под руководством одного и того же тренера. Отныне имя заслуженного тренера Украины Анны Андриенко навсегда вписано золотыми буквами на скрижали истории мирового черлидинга



Кубок чемпионов мира в руках Анны Коринец и Екатерины Сивковской

Третий год подряд авиакомпания «Люфтганза» спутала нам все планы. В 2010-м дорогу сборной «перешел» исландский вулкан Эйяфьятлайокудль, который на добрых две недели перекрыл воздушное сообщение для всей Европы, забрасывая весь деловой мир черным пеплом. В следующем году борт из Франкфурта просто не прибыл в Киев, в этот раз нам подставила подножку забастовка, назначенная аккурат на день вылета команды в США.

В итоге в очередной раз мы пересекли океан с 30-часовым опозданием, лишившись большей части тренировок и оказавшись с глазу на глаз с акклиматизацией и семичасовой разницей во времени, на преодоление которых оставалась одна ночь.

Более четырех с половиной тысяч участников из 59 стран собрались в сказочном мире Диснея во Флориде, чтобы поспорить за медали очередного чемпионата мира. Как всегда, бороться во всех «данс» и «чер» номинациях прилетели японцы и китайцы, словенцы и немцы, россияне и мексиканцы, пуэрториканцы и австралийцы. Сюрпризы будут следовать один за другим, и впервые за всю историю мирового черлидинга медали образца 2013 г. получат «прописку» на пяти континентах.

– Я счастлив, что больше нет ни одной страны в мире, которая безоговорочно диктует черлидинговую моду, – сказал на церемонии открытия чемпионата президент Международного черлидингового союза Джефф Вебб. – Исключение, пожалуй, составляют только джазовые номинации, в которых с 2010 г. позиции лидеров остаются неизменными. Я говорю о команде США и украинских дуэтах. Откровенно говоря,



Конгресс ICU.  
Президенты  
федераций  
всех стран  
и континентов

с замираньем сердца жду вечерних стартов и постоянно спрашиваю себя: неужели этим спортсменам удастся в четвертый раз подряд стать лучшими на планете в парном и командном джазе?

Вечер оказался нервным, ибо на этот раз победа далась украинскому дуэту особенно тяжело. Может, потому что наше лидерство порядком поднадоело (все-таки за последние 3 года мы побеждали в парном джазе на всех без исключения чемпионатах мира, Европы и Азии), а может, потому что в этом году на фирменный «коктейль» из опыта и молодости у родившей дочку Анны Андриенко было хронически мало времени. На чемпионате континента в Амстердаме «золото» в парном джазе завоевали чемпионки мира Екатерина Сивковская и Светлана Тимошенко, которые позже не оставили ни одного шанса соперницам в борьбе за

награды высшей пробы на чемпионате Азии в Токио. После этой победы по ряду технических причин место Тимошенко в дуэте заняла двукратная чемпионка мира 2010 г. Ольга Коробенко, которая в паре с Сивковской была лучшей на открытом чемпионате Европы в Париже и крупном международном турнире в Джексоне. Казалось, оптимальное сочетание найдено. Но Андриенко до последнего искала пути усложнения программы и варьировала состав, отчетливо понимая, что четвертый раз подряд на высшую ступень пьедестала почета нас пустят только при безоговорочном превосходстве над главными конкурентами. И перед февральским чемпионатом страны место опытной Коробенко в дуэте заняла совсем юная Аня Коринец, которой было доверено представить уже нашумевших «Эльфов» в ESPN Milk house.

## АННА КОРИНЕЦ

- ★ Мастер спорта международного класса,
- ★ чемпионка мира,
- ★ чемпионка Европы,
- ★ 7-кратная чемпионка Украины

– Катя и Аня – яркий самобытный дуэт. Спортсменки обладают отменной хореографией, – так оценила украинок перед началом чемпионата мира главный судья соревнований Лиз Рифино. – Я считаю этот дуэт главным претендентом на победу в парном джезе. Соревнования в Париже, турнир в американском Джексоне и чемпионат Украины в Харькове, куда я была приглашена в качестве судьи, лишний раз убедили меня в этом.

Прекрасный аванс главного судьи перед началом мундиаля. И наш звездный дуэт его полностью оправдал.

«Эльфы из сказки», как окрестили композицию украинской команды журналисты, в очередной раз потрясли не только зрителей, но и судей. Смелую новаторскую идею Андриенко до вечера обсуждали практически все специалисты.

– Казалось, что после драматичных «Гладиаторов», экспрессивных «Невесты и вдовы», чарующей и особенно нашумевшей «Женщины-кошки», удивить черлидинговый мир уже нечем, – сказал в интервью каналу CNN генеральный секретарь Международного черлидингового союза Карл Олсон, – но «Эльфы» в прочтении украинского дуэта – новая страница в истории нашего вида спорта, страница страстная и в то же время лирическая. И я не удивлюсь, если и на следующем чемпионате украинкам не будет равных в этом виде программы.





# ЗОЛОТО

## Туманного Альбиона

На чемпионате Европы в Глазго сборная страны традиционно первенствовала в парном джазе



Удивительно, но про подготовку и участие сборной в чемпионате Европы в Глазго в моей записной книжке всего несколько строк: нервное собеседование в визовом центре, тяжелый, с двумя пересадками, перелет, традиционно дождливая погода... Впрочем, дождь как из вед-

ра не помешал нам насладиться уникальной городской архитектурой в викторианском стиле, побывать в соборе Святого Мунго и сфотографироваться на центральной площади Джорджа.

В борьбе за медали чемпионата Европы в Глазго, по моим заметкам, участвовало более

**Мария Хохлова,  
Анна Коринец,  
Марина Нестюк,  
Ольга Коробенко**

1800 спортсменов из 24 стран. На счету нашей команды оказались традиционный дубль – «золото» и «серебро» в парном джазе и «серебро» в парном фристайле. Эти награды в копилку сборной принесли Мария Хохлова, Анна Коринец, Ольга Коробенко и Марина Нестюк.



★  
Две бронзовых медали принес Украине чемпионат Европы, состоявшийся 27–28 июня 2015 г. в люблянском «Тиволи»

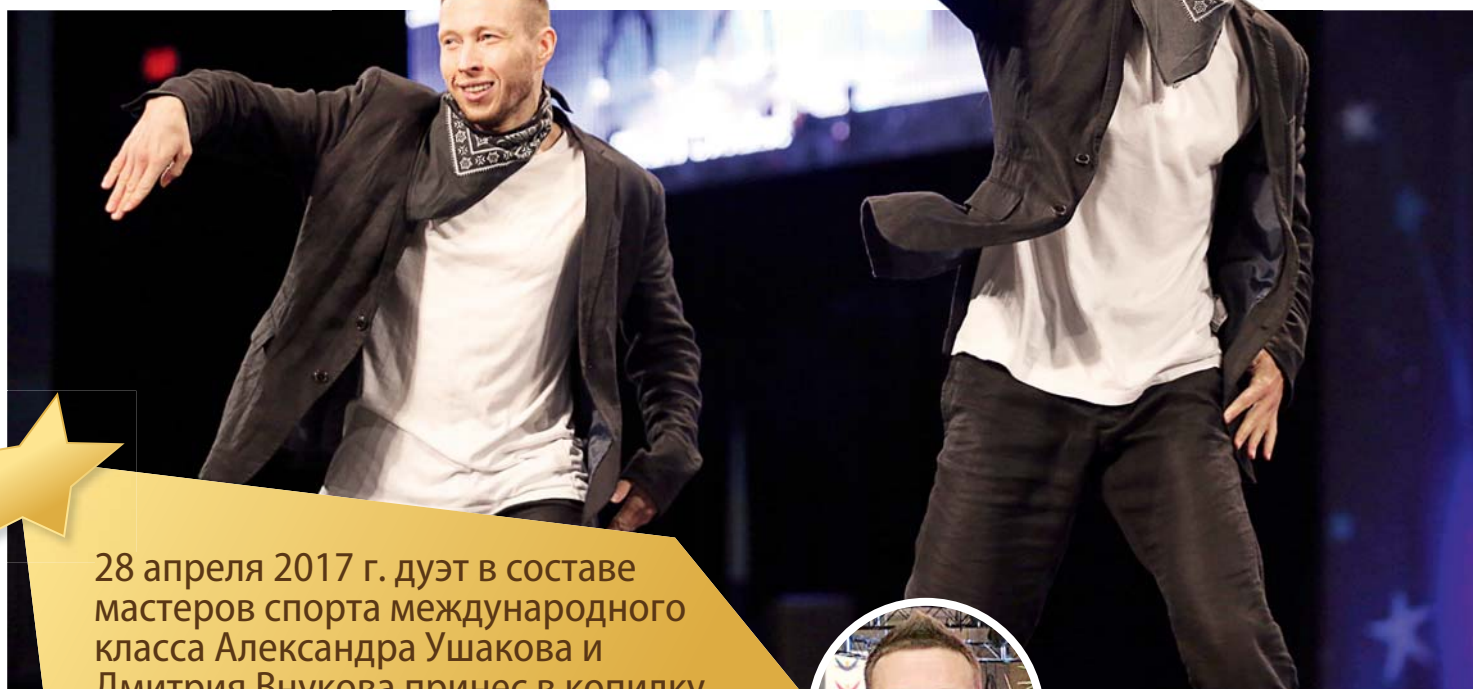
# Бронзовый отлив «ТИВОЛИ»

Еще не стартовав, чемпионат в Словении начал бить рекорды. По информации оргкомитета, в континентальном первенстве приняли участие 3100 черлидеров из 23 государств. Чтобы разыграть 6 комплектов наград, спортсмены 365 раз вышли на площадку легендарного дворца спорта «Ти-

воли». При таком раскладе место в топ-6 никому из лидеров не было гарантировано. Но наша команда настраивалась на медали и завоевала их. Дуэт в составе Марии Хохловой и Анастасии Блецко принес нам первую «бронзу» во фристайле, а ближе к вечеру сборная завоевала еще одну «бронзу»

в командном джазе. И это были знаковые награды, ибо после годичного перерыва в выступлениях на мировой и европейской арене, путь к пьедесталу мы начинали почти с нуля. Поэтому за «второе явление» украинского черлидинга болельщикам и судьям нам пришлось побороться.

# Серебряные БАТЛЫ



28 апреля 2017 г. дуэт в составе мастеров спорта международного класса Александра Ушакова и Дмитрия Внукова принес в копилку Всеукраинской федерации черлидинга 9-ю награду мировых чемпионатов – на сей раз серебряную

Вслед за Японией Украина стала второй страной, спортсмены которой поднимались на пьедестал почета чемпионатов мира во всех видах данс-программы в соревнованиях дуэтов. Пройдет всего полгода, и на первенстве Европы в Стране тюльпанов Александр и Дмитрий выигрывают для украинского черлидинга первую золотую награду в со-

ревнованиях хип-хоп двоек. Эта медаль сделает нашу страну первой из 34 европейских черлидинговых держав, спортсменам которой удавалось побеждать во всех видах программы соревнований дуэтов. Теперь действительно можно воскликнуть: «Мы впереди Европы всей!» Повторить наш рекорд в будущем можно, но превзойти – никогда!



**АЛЕКСАНДР УШАКОВ**

- ★ мастер спорта международного класса,
- ★ вице-чемпион мира,
- ★ двукратный чемпион Европы,
- ★ чемпион Украины



**ДМИТРИЙ ВНУКОВ**

- ★ мастер спорта международного класса,
- ★ вице-чемпион мира,
- ★ чемпион Европы,
- ★ чемпион Украины



# Королевы

## ПОДНЕБЕСНОЙ

5 золотых медалей открытого чемпионата КНР, Всекитайской черлидинговой Олимпиады и Азиатских черлидинговых игр – итог триумфального турне национальной сборной, победившей в напряженном противостоянии сборные 14 стран, в составе которых выступали более 1600 спортсменов, представлявших Азию, Америку, Европу и Австралию

Совершив 27-часовой перелет по маршруту Киев-Стамбул-Гонджу-Нанкин, наша сборная в четыре утра прибыла в первую столицу Китая, где уже в полдень ей предстоял первый старт в открытом чемпионате КНР. Восьмимиллионный Нанкин, крупнейший порт в низовьях реки Янцзы, называют



Анна Димова,  
Анна Андриенко  
и Лилия Гаврушко

последним оплотом китайских маоистов. Стены домов украшены лозунгами о светлом будущем, на широких дорогах почти нет машин, а регулировщиков в белых перчатках только недавно заменили светофоры. Здесь, в «красном городе», сохранили не только внешние черты социализма, но и саму суть мироустройства: колхозы, субботники, градообразующие предприятия. Мы, словно по мановению волшебной палочки, вернулись в 1980-е. И только современные пятизвездочные отели да магазины Apple на каждом углу, в сочетании с дворцами спорта класса «люкс», зримо подчеркивали, что мы все-таки находимся в третьем тысячелетии.

Команда, составленная из спортсменок столичной Sheer-Nika и усиленная представительницами львовского «Динамо» и покровского «Альтаира», начала китайское турне с тройной победы на открытом чемпионате КНР: в командном джазе, парном джазе и парном фристайле. По итогам соревнований оргко-



митет назвал Анну Андриенко лучшим тренером чемпионата.

Рижао, в котором проходили Азиатские черлидинговые игры, встретил участников 57-градусной жарой и 100-процентной влажностью воздуха, не позволяющей даже сделать полный вдох. Но сборные 14 государств были в равных условиях. Пospорить за награды Всекитайской черлидинговой олимпиады в Поднебесную, кроме украинок, прибыли команды США, Канады, Австралии, Новой Зеландии, Австрии, России, Польши, Франции, Южной Кореи,

Юрий Крикун  
на открытии  
Всекитайской  
черлидинговой  
олимпиады



Лилия Панченко  
и Олеся Крячко

Таиланда, Норвегии, Малайзии. В судейский корпус чемпионата из всех европейских арбитров пригласили всего двоих, и обоих из Украины. Этой чести были удостоены ведущие специалисты, неоднократно работавшие на чемпионатах мира и Европы, – Анна Андриенко и автор этих строк. Также в судейской линейке были представлены опытные арбитры из США, Южной Кореи, Канады, Малайзии и Китая. Интернациональная бригада отработала на удивление слаженно, раз за разом выводя украинок на первое место в разных видах программы. И даже когда в последний день Азиатских черлидинговых игр украинские судьи наблюдали за чемпионатом из VIP-ложи, наша сборная выиграла очередное «золото» в соревнованиях джаз-команд, оставив за собой первую и вторую сборную Китая. И это при том, что 7 из 9 арбитров в этом виде программы представляли КНР.



Выступают чемпионы Европы  
Александр Ушаков и Дмитрий Внуков

# ЗОЛОТОЙ АККОРД В СТРАНЕ ТЮЛЬПАНОВ



11 ноября 2017 года в голландском Стэнвике украинский дуэт в составе мастеров спорта международного класса Александра Ушакова и Дмитрия Внукова принес сборной Украине 14-ю золотую награду чемпионатов Европы

Бывают страны, в которые хочется возвращаться. Страна тюльпанов одна из таких. Здесь в Амстердаме в 2012 году украинские черлидеры завоевали на континентальном чемпионате две золотые награды – в парном джезе и фристайле. Тогда это удалось нашим прославленным спортсменкам Светлане Тимошенко, Екатерине Сивковской, Марии Хохловой и Татьяне Ткаченко, становившихся в разные годы чемпионками мира в этих видах программы. А сейчас, по проше-

нентальном чемпионате две золотые награды – в парном джезе и фристайле. Тогда это удалось нашим прославленным спортсменкам Светлане Тимошенко,

Екатерине Сивковской, Марии Хохловой и Татьяне Ткаченко, становившихся в разные годы чемпионками мира в этих видах программы. А сейчас, по проше-

## ФЛАГМАН ПО ИМЕНИ «СНЕЕРНИКА»

ствии пяти лет, родина Ван Гога подарила лидерам украинского черлидинга новую яркую победу. Золотая медаль Александра Ушакова и Дмитрия Внукова принесла Всеукраинской федерации черлидинга 41-ю награду европейских чемпионатов.

В этом году чемпионат континента впервые был организован по новой формуле. В июне в Праге проходили соревнования команд, в которых приняли участие более 3500 спортсменов из 24 стран, а соревнования «дуэтов» генеральная ассамблея Европейского черлидингового союза перенесла на осень в Нидерланды с целью более широкой популяризации вида спорта, который 6 декабря 2016 года на Исполкоме МОК в Лозанне получил олимпийское признание.

Главный тренер сборной Украины Анна Андриенко бросила в горнило европейских баталий свои главные силы – киевский хип-хоп дуэт в составе Александра Ушакова и Дмитрия Внукова, которые в этом году уже завоевали «серебро» чемпионата мира.

Небольшой городок с населением в 18 тыс. жителей расположен в 123 км от столицы Нидер-

ландов, и чтобы познакомиться с ним достаточно минут сорока. Ровно за столько, можно прогулочным шагом дойти от центра до окраины. Единственной достопримечательностью Стэнвика является замок Рамсворт, построенный в 1899 г. Впрочем, нет. К достопримечательностям еще стоит отнести полное отсутствие муниципального транспорта. Ни троллейбусов, ни трамваев, ни метро. Может, какой-

то автобусный маршрут и существует, но на глаза он членам украинской делегации не попался, в отличие от сотен спешащих во все концы велосипедистов.

Борьбы как таковой на чемпионате не получилось. Ушаков и Внуков не оставили конкурентам ни единого шанса, победив с фантастическим отрывом в 15 баллов. Примечательный факт: судя по судейским протоколам, сильные дуэты из Словении, Германии, Голландии, Италии, Чехии и Польши шансов вмешаться в борьбу за золотые награды просто не имели.







8 декабря  
2018 г. в Афинах  
дуэт в составе  
мастеров спорта  
международного класса  
Александра Ушакова  
и Марины Куцевой  
принес в копилку  
Всеукраинской  
федерации черлидинга  
43-ю медаль  
континентальных  
первенств

# Со щитом из эллады

С Столица Греции, в которой в 1896 г. возродились Олимпийские игры, впервые принимала чемпионат Европы по черлидингу. И задача, стоявшая перед нашими дуэтами, была обозначена исполкомом федерации однозначно: вернуться домой, как говорили древние спартанцы, «со щитом». Декабрьские Афины встретили украинскую делегацию тепло в прямом и переносном смысле слова: организаторы – аплодисментами и цветами, а синоптики – обещанными 20 градусами по Цельсию.

В Древней Элладе главным местом «хлеба и зрелищ» были подмостки знаменитого театра Герода Аттикуса. Сегодня взгляды более пяти тысяч афинян были прикованы к центральному Дворцу спорта, где борьбу за европейскую черлидинговую корону вели лучшие фристайл и хип-хоп-дуэты из 16 стран.

Сплав опыта и молодости на этот раз стал секретным оружием главного тренера сборной Анны Андриенко. В горнило баталий наставник нашей команды бросила спортсменов, которые должны были пройти закалку перед грядущим мундиалем. Звание чемпиона Европы в парном хип-хопе было доверено отстаивать победителю прошлогоднего первенства континента Александру Ушакову и его юной коллеге Марине Кущевой, для которой греческий чемпионат был дебютным.

Когда останавливаешься в шаге от победы, это не радует. Впрочем, медаль Ушакова и Кущевой однозначно с золотым отливом. Во-первых, третий год подряд мы поднялись





## МАРИНА КУЩЕВА

- ★ мастер спорта международного класса,
- ★ чемпионка Европы,
- ★ чемпионка Украины

на пьедестал почета в этом виде программы, что не удавалось представителям ни одной страны (два раза подряд пьедестал покоряли дуэты из Нидерландов и России). Во-вторых, от чемпионского дуэта образца 2017 г. осталась ровно половина. В-третьих, и, возможно, это самое главное в таком субъективном, как черлидинг, виде спорта, сказалось отсутствие в судейской панели нашего арбитра. Подняться на высшую ступень пьедестала почета при таком раскладе чем-то сродни фантастике. Так или иначе, серебряная награда украинских хип-хоперов стала 43-й медалью, завоеванной спортсменами нашей федерации на континентальных чемпионатах. Во время экскурсии в древней Акрополь через главные ворота Пропилеи наши спортсмены прошли «со щитом».



В проведение IX чемпионата Европы в России вмешалась политика. Своими директивами Министерство молодежи и спорта Украины запретило отечественным спортсменам принимать участие в любых соревнованиях на территории Российской Федерации



Чемпионы Европы Марина Куцева  
и Александр Ушаков

# Гимн Украины ЗВУЧИТ НАД НЕВОЙ

Даже на XXIX Всемирную зимнюю универсиаду 2019 г. в Красноярске сборную не пустили. Что уже говорить про черлидинг. Откровенно говоря, сомнения одолевали и нас. И все-таки мы решили стартовать в Северной Пальмире.

Честь страны в парном хип-хопе было доверено защищать серебряным призерам чемпионата Европы 2018 г. Александру Ушакову и Марине Куцевой.

Соревноваться на десяти тысячной «Сибур-Арене» им предстояло с 12 ведущими дуэтами Европы. Но безусловными фаворитами чемпионской гонки были вице-чемпионы мира 2019 г., чемпионы Европы Александр Богачев и Артем Глотов. Организаторы соревнований были так уверены в их победе, что решили открыть чемпио-

нат Европы именно соревнованиями в парном хип-хопе, дабы с первого вида программы задать камертон для побед своих спортсменов. Но яркое, феерическое выступление украинской пары покорило не только зрительскую аудиторию, но и судейскую бригаду, которая выставила Марине и Александру высший бал. Есть драгоценное «золото»! Богачев и Глотов довольствовались «серебром». «Бронза» – у словенской «двойки» Матей Грбеч и Алмира Карамбасич.

Таким образом, подопечные главного тренера сборной страны Анны Андриенко в год 15-летия создания Всеукраинской федерации черлидинга принесли в ее копилку 15-ю золотую награду. Продолжение следует...



Анна Андриенко  
с Кубком чемпионов Европы



# CheerNika

Основу клуба CheerNika сегодня составляют 14 команд: Elite, Team Kids, Princess, A-Stars, Small Cherry, Cherry, Cheer Premier, Fenix, Super Girls, Diamonds, White Diamonds, «Чайки Kids», «Чайки» и «Максимум». Работать с ними Анне Андриенко помогает прекрасный тренер Светлана Тимошенко, за плечами которой самые престижные турниры. Девиз клуба: «Мы хотим всем рекордам наши звонкие дать имена!» Амбициозно? Возможно. Но каждый солдат должен носить в ранце жезл маршала. Иначе трудно покорить олимпийские вершины. А главная цель школы CheerNika именно такова: воспитать первого в мире олимпийского чемпиона! И мы не сомневаемся, что эта цель будет достигнута.

## В КЛУБЕ ПОДГОТОВЛЕНО:

- ★ 6 чемпионки мира
- ★ 15 чемпионов Европы
- ★ 2 заслуженных мастера спорта
- ★ 23 мастера спорта международного класса

## СНЕЕРНИКА В ЦИФРАХ

### Спортсменки клуба:

- ★ Одержали 63 победы в международных соревнованиях
- ★ Пролетели 4 288 000 км (107 земных экваторов)
- ★ Выступали в 21 стране на 4 континентах
- ★ Провели 15 028 часов тренировок

На 64-х страницах этого юбилейного издания я описал историю становления и побед столичной «CheerNika» и национальной сборной страны, в которые вложил 15 лет своей жизни, всю свою душу и сердце.

Мне посчастливилось открыть для черлидингового мира имя лучшего тренера планеты 2014 года Анны Андриенко, удалось помочь нескольким поколениям спортсменов получить образование. Мне довелось искать тренировочные залы, находить финансирование для команды, организовывать национальные чемпионаты и ежедневно прокладывать курс сборной к победным пьедесталам в разных странах и континентах.

Горжусь, что под моим руководством о сборной страны и Федерации узнал спортивный мир, и искренне верю, что мой рассказ о главных победах звезд украинского черлидинга – олимпийских – еще впереди.

Юрий Крикун,  
президент Всеукраинской  
федерации черлидинга

# «БЫТЬ ПЕРВЫМ, БЫТЬ ЛУЧШИМ!»



**В НАШЕЙ ШКОЛЕ  
ПОДГОТОВЛЕННЫ:**

- ★ 3 мастера спорта
- ★ 10 кандидатов  
в мастера спорта
- ★ 6 перворазрядниц

**БОЛЬШАЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ JUNIOR  
ДЕЛИТСЯ НА 4 КОМАНДЫ:**

- ★ **Junior Elite** (юниоры, взрослые)
- ★ **Gloria** (8–12 лет)
- ★ **Superstars** (5–8 лет)
- ★ **Wings** (5–8 лет)
- ★ «Быть первым, быть лучшим!» – это девиз клуба.

Спортивная команда по черлидингу JUNIOR на базе КДЮСШ «Юниор спорт» в Киеве основана в 2011 г., – рассказывает главный тренер Ольга Коробенко. – Сначала это была любительская группа поддержки, выступающая на спортивных и культурно-массовых мероприятиях: соревнованиях по футболу, баскетболу, карате и др., ее программы становились ярким и красочным дополнением праздников спорта

На протяжении последних пяти лет деятельность команды изменилась и была направлена на достижение высокого спортивного результата и воспитание чемпионов крупнейших соревнований. Сегодня клуб JUNIOR является одним из лидеров не только в Киеве, но и во всей Украине. Наши спортсмены – неоднократные чемпионы страны, победители и призеры этапа Лиги Европы 2019 г., а также участники чемпионатов Европы в Праге (2017 г.) и Хельсинки (2018 г.).

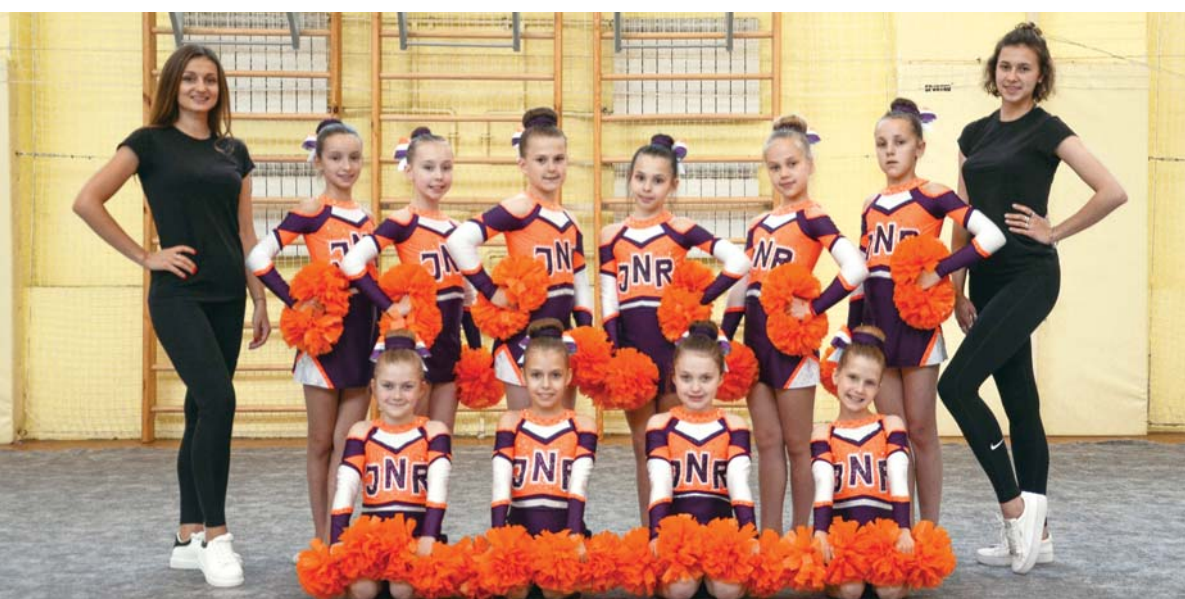


### ОЛЬГА КОРОБЕНКО

- ★ Главный тренер клуба
- ★ Мастер спорта международного класса
- ★ Двукратная чемпионка мира
- ★ Трехкратная чемпионка Европы
- ★ Чемпионка I Европейских спортивных игр
- ★ Победительница открытых чемпионатов Австралии, Финляндии, Польши, России и Китая
- ★ Многократная чемпионка Украины,
- ★ Судья международной категории

### СЕРАФИМА НАПРЕНКО

- ★ Мастер спорта Украины
- ★ Чемпионка Украины 2016 г.
- ★ Обладательница Кубка Украины 2015 г.
- ★ Участница клубного чемпионата мира 2016 г. (США)
- ★ Участница чемпионата Европы 2016 г. (Австрия)





Спортивный клуб черлидинга «Актив Чер» был основан в 2009 г. в Луганске Ольгой Коломейцевой

# ВПЕРЕД, «АКТИВ Чер»!

Команда показывала достойные результаты на чемпионатах и Кубках Украины, и уже в 2012-м первые четыре спортсмена «Актива» получили звания кандидатов в мастера спорта. Луган-

ские черлидеры быстро росли в мастерстве и в 2014 г., заняв первое место на чемпионате Украины среди взрослых в номинации «чер-команда», получили от исполкома Всеукраинской

федерации право выступить на чемпионате Европы в Бонне. Но, к сожалению, побороться за титул лучшей чер-команды континента «Активу» не довелось: в 2014-м главному тренеру при-



шлось покинуть родной город и закрыть клуб в Луганске.

В ноябре того же года Ольга Коломейцева восстановила работу «Актива» в пригороде Киева, в городе Боярка. Тогда же она получила высшую награду федерации «Почетный черлидер Украины». Опытный специалист, судья международной категории, лектор всеукраинских судейско-тренерских семинаров, за 2 года она сумела воспитать чемпионов Украины в детских категориях. В 2018-м 15 спортсменов в составе команды «Киев-Одесса» заняли первое место на открытом чемпионате Австрии по черлидингу в Вене. А на чемпионате Украины 2019 г. четыре воспитанника клуба – Валерия Березюк, Мария Ингор, Анастасия Фадеева и Виталий Чередниченко – выполнили норматив мастера спорта.

С 2009 г. на счету «Актива» около 50 наград Кубков и чемпионатов Украины, из них 25 золотых, 15 серебряных и 10 бронзовых.

«Актив Чер» организует тренировочный процесс, проведение спортивных занятий и соревнований при поддержке заведующей сектором молодежи и спорта Киево-Святошинской районной государственной администрации Оксаны Выхованец и директора боярского лицея «Гармония» Светланы Сушко. В 2016 г. на базе Боярской городской ДЮСШ при поддержке директора Владимира Сафонова было открыто отделение черлидинга, школа активно популяризирует новый вид спорта в городе.

В Боярке при поддержке сектора молодежи и спорта Киево-Святошинской районной государственной администрации, лицея «Гармония»



Ольга Коломейцева

и Боярской городской ДЮСШ проводится ежегодный турнир «Звезды черлидинга», который собирает спортсменов из многих регионов Украины.

В этом году клуб празднует свое десятилетие. Мы гордимся не только своими наградами и званиями, но также тем, что даем нашим спортсменам положительный настрой в жизни.

Вперед, «Актив Чер»!



Виталий Чередниченко и звездочки «Актив Чер»

В стенах студии прекрасно уживаются различные сложнокоординационные виды спорта, среди которых художественная и эстетическая гимнастика, акробатика и черлидинг.

Воспитанники студии – победители и призеры многих национальных и международных танцевальных конкурсов в Италии, Словакии, Литве, Чехии, Латвии, Грузии, Болгарии, Беларуси.

Танцевальный коллектив Brilliant – многократный обладатель Кубка мира и чемпион Украины по танцевальному шоу, чемпион мира по Синхроденсу-2015.

Воспитанники студии Brilliant участвуют в телевизионных программах, международных соревнованиях, постановках детских мюзиклов, сказок, выступают на самых знаменитых сценах и площадках Украины – киевском Дворце спорта, Дворце культуры «Украина» и НСК «Олимпийский».

С 2015 года студия является членом Всеукраинской федерации черлидинга, где занимает достойное место среди опытных украинских клубов.

Команды «Brilliant», «Brilliant Energy», «Brilliant Beauty», «Bril-

liant Dream», «Brilliant Lucky» неоднократно поднимались на пьедестал почета чемпионатов и кубков Украины по черлидингу в различных номинациях в соревнованиях юниоров и кадетов.

30 воспитанников студии имеют спортивные разряды по черлидингу. Занимаясь любимым делом под руководством профессиональных тренеров, команды двигаются к вершинам спорта.

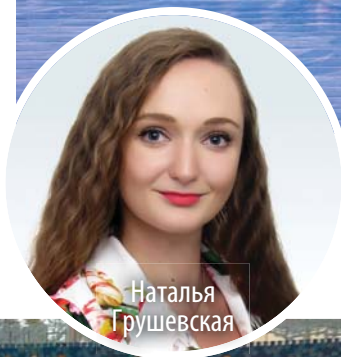
Группы поддержки студии «Brilliant» не раз выступали на матчах чемпионата Украины по футболу, Кубках ветеранов АТО, международных соревнованиях по тхеквондо и многих других.

Сегодня в студии занимается более 500 детей, 70 из которых входят в команды разных возрастных категорий по черлидингу. Впереди у воспитанников студии новые горизонты и победы.

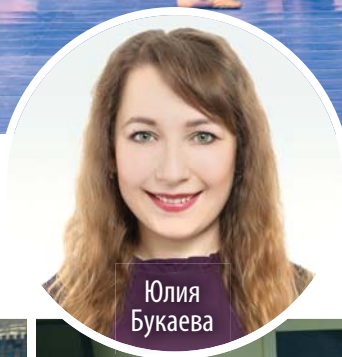
# Brilliant

Детская специализированная танцевально-спортивная студия «Brilliant» основана в Киеве в 2008 году. Тренеры студии являются высококвалифицированными специалистами, имеют высшее хореографическое и педагогическое образование, постоянную танцевальную практику, большой опыт работы с детьми

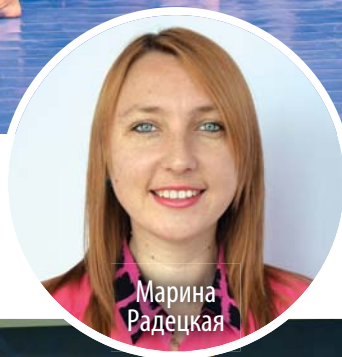




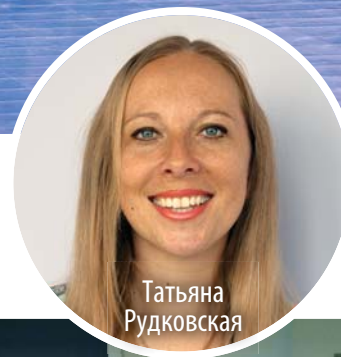
Наталья  
Грушевская



Юлия  
Букаева



Марина  
Радецкая



Татьяна  
Рудковская



# «ЭКСКЛЮЗИВ»

## – ЖЕМЧУЖИНА ЧЕРЛИДИНГА ДНЕПРОПЕТРОВЩИНЫ



Чемпион Украины –  
команда «Эксклюзив»

История сейчас уже титулованного коллектива «Эксклюзив» началась в 2006 г. в стенах средней общеобразовательной школы № 126 г. Днепра, где учителем физкультуры работает главный тренер клуба Елена Клименко – мастер спорта по гимнастике, тренер 1-й категории, судья международной категории

В 2016 г. она стала лучшим тренером Днепра по черлидингу. В 2017-м по инициативе президента Всеукраинской федерации черлидинга Ю. Крикуна Елена Клименко получила звание почетного черлидера Украины. Она является победителем конкурсов «Учительская весна» и «Учитель года», на которых высоко оценили ее открытый урок с элементами черлидинга.

В 2008 г. «Эксклюзив» приняли в ДЮСШ по игровым видам спорта, которую возглавляет В. Подберезная. Именно она вместе со своим



Елена Клименко

заместителем Н. Дубовской смогли увидеть будущее нового вида спорта, а в «Эксклюзиве» – будущих звезд!

Сейчас коллектив – многократный победитель чемпионатов и кубков области и Украины, турниров «Киевские каштаны», «Весна ангелов», международных турниров. Спортсмены клуба

– постоянные участники городских мероприятий, футбольных и баскетбольных соревнований.

Черлидеры «Эксклюзива» завоевали 92 золотые, 57 серебряных и 42 бронзовые медали на всеукраинских соревнованиях. На чемпионате Украины 2019 г. Мария Водолазская, Сергей Ингор, Сергей Мацокин и Олег Малиновский, выступающие в групповом станте, получили звания мастеров спорта.

Сегодня в коллективе занимаются 70 спортсменов, 24 из них имеют 1-й взрослый разряд, 15 – кандидаты в мастера спорта, 5 – мастера спорта. Конечно, трудно было бы получить эти почетные звания без всесторонней поддержки начальника управления молодежи и спорта Днепропетровской облгосадминистрации О.П. Пшеничникова, который всегда находит время для каждого.

Уникальность «Эксклюзива» заключается в том, что это едва ли не единственный клуб Украины, который достиг значительных успехов сразу в двух направлениях черлидинга – чере и фристайле.



# СК «Торнадо» — ВИХРЕМ В СПОРТ!



Клуб «Торнадо» узнаваем на спортивной арене Днепра и за его пределами, спортсмены коллектива отмечены наградами не только городских, но и областных, и всеукраинских соревнований. Он является членом регионального отделения Всеукраинской федерации черлидинга в Днепропетровской области. Этот факт объясняет стремительный рост от нескольких групп черлидинга при школах до популярного спортивного клуба

Cheer Magic – первая парачер команда в Украине

## ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ И РАЗВИТИЯ

Спортивный клуб начал работу с минимумом ресурсов и возможностей и, неустанно прогрессируя, достиг успехов.

Более 15 лет назад в спортивных залах днепропетровских школ впервые были проведены занятия по черлидингу для детей. Тогда же прошли первые выступления, сначала в рамках школьных праздников, позже – на внутриклубном уровне.

Спортсменов «Торнадо» стали приглашать на городские спортивные и массовые мероприятия. А в настоящее время – воспитанники СК «Торнадо» – многократные чемпионы и призеры городских, областных, всеукраинских соревнований по черлидингу.

Сборная команда клуба несколько лет назад стала группой поддержки хоккейных команд «Днепропетровские белки» и «Приднепровск».

## ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ И РУКОВОДСТВО

Руководитель спортивного клуба «Торнадо» – Мария Александровна Кайстро, судья 2-й категории, тренер инклюзивной команды, почетный черлидер Украины, мама начинающей спортсменки-черлидера.

Тренерский состав клуба отличается высоким профессионализмом, ведь для многих черлидинг стал стилем жизни. Некоторые наставники в прошлом были воспитанницами клуба и достигли значительных успехов: Олеся Буренко – главный тренер клуба, кмс по черлидингу; Анна Федорищева – сертифицированный тренер по черлидингу, кмс по художественной гимнастике; Карина Шендрик – кмс по легкой атлетике; Александра Золотухина – бывший тренер сборной клуба, мастер спорта международного класса по черлидингу, а ныне президент городской федерации; Мария Соболенко и Алена Воробьева – лауреаты и чемпионки многочисленных танцевальных фестивалей и конкурсов.



Мария  
Кайстро

### Тренер Олеся Буренко и ее воспитанницы

Ежегодно тренеры совершенствуют свои умения и получают необходимые знания на проводимых национальной федерацией семинарах и тренингах.

### ЖИЗНЬ В КОМАНДЕ

Сейчас в составе клуба насчитывается 13 команд: Bright, Butterfly, Candy, Fly, Fresh, Kaskad, Kolorit, Leaders, Original, Phoenix, Queens, Slim Stars, Cheer Magic. Также сформированы три возрастные группы сборной клуба. Возраст спортсменок в командах – от 3 до 18 лет, а общее количество участников давно превысило две сотни.

Воспитанники клуба обучаются различным танцевальным направлениям, хореографии, акробатике. Полученные навыки демонстрируются на различных мероприятиях, соревнованиях. В клубе организуются летние тренировочные сборы и спортивно-оздоровительные лагеря; проводятся внутрикомандные, внутриклубные праздники.





Результатами упорных тренировок стали призовые места воспитанниц клуба в сольных и командных соревнованиях. Индивидуальными достижениями можно считать получение спортивных разрядов. На данный момент 79 спортсенок имеют 1–3-й взрослый разряд, 8 – юношеский спортивный разряд, а одна спортсменка – кандидат в мастера спорта.

#### **CHEER MAGIC: ОСОБЕННАЯ КОМАНДА**

В 2016 г. руководитель СК «Торнадо» М. Кайстро вернулась к тренерской деятельности, выбрав необычное направление. Тренер занялась организацией инклюзивной команды, участниками которой стали бы дети с особенностями и ограниченными физическими возможностями. И в 2017 г. при поддержке Многопрофильного учебно-реабилитационного ресурсно-методического центра коррекционной работы и инклюзивного

обучения и президента национальной федерации черлидинга Ю. Ю. Крикуна появилась команда Cheer Magic. Участниками команды стали дети с нарушениями слуха, речи, с диагнозом детский церебральный паралич, аутизм и с синдромом Дауна.

Для обеспечения участия в первых выступлениях различных уровней (костюмы, взносы, аксессуары для выступлений) Cheer Magic поддержали тренеры и спортсмены других команд, представители разных организаций.

В результате кропотливой работы спортсменки команды показали себя не только на внутриклубных и городских соревнованиях, но и стали участниками всеукраинских турниров: Кубка Украины 2018 г., чемпионата Украины 2019 г.

#### **СБОРНАЯ «ТОРНАДО»: МАЛЕНЬКИЕ ЗВЕЗДЫ**

Из одаренных и настойчивых спортсенок в возрасте 5-8 лет

*Тренер Анна Федорищева и будущие звезды клуба «Торнадо»*

была создана одна из сборных команд клуба. Именно в этой категории черлидеры стали выступать с отдельными номерами сначала на городских, областных, а потом и на всеукраинских соревнованиях. В сезоне 2018-2019 гг. маленькие звезды сборной во время выступлений хип-хоп команды завоевали 3-е место на Кубке Украины и победили на чемпионате страны.

#### **ОТ УКРАИНЫ ДО ИТАЛИИ**

Спортсмены команд регулярно становятся участниками и призерами всеукраинских соревнований: чемпионата Украины среди школьников и студентов, турниров Motor cheer fest, «Киевские каштаны», Кубка Украины, чемпионата г. Боярка «Звезды черлидинга». На каждом из стартов воспитанницы клуба пополняют коллекцию достижений коллектива в различных номинациях.

А в 2019 г. лучшие спортсменки «Торнадо» дебютировали на международной арене: 25–26 мая в Вероне состоялся международный турнир Gardaland Open European Cheer League, в котором вместе с представителями 11 стран на паркет вышли 14 девочек из Днепра.

Усиленная подготовка и целеустремленность тренеров и атлетов была достойно вознаграждена: джаз-дуэт завоевал «серебро», чер-джаз-команда и фристайл-дуэт – «бронзу».

Без сомнения, черлидеров из «Торнадо» ждет еще много соревнований, на которых на пьедестал почета будут подниматься и новички, и опытные спортсмены. И этот путь развития закономерен: с такой отдачей тренеров, детей, и их родителей клуб заслуживает успехов!





# Cheer Kids и Angels



Днепровские команды Cheer Kids и Angels тренирует Ирина Дунаева. Молодая амбициозная наставница передает спортсменам любовь к этому виду спорта и умение работать на результат



Ирина Дунаева

Команда Cheer Kids тренируется на базе общеобразовательных школ города и представляет МДЮСШ по игровым видам спорта. Дети обучаются основным элементам черлидинга, акробатики и хореографии и приобретают не только хорошую

спортивную форму, но и умение работать в команде. Несмотря на то, что команда тренируется лишь с 2016 г., юные спортсменки уже становились призерками городских и областных соревнований, а также участницами чемпионатов и Кубков страны.

В копилке коллектива есть «золото» чемпионата Украины среди кадетов в номинации чер-данс фристайл команда и серебряная награда в этой же номинации соло.

Команда Angels была создана как группа поддержки ФК «Сталь» в 2015 г. Сейчас ее участницы входят в состав сборной Днепра по черлидингу и принимают участие в соревнованиях городского, областного и всеукраинского уровня.

Спортсменки обеих команд с каждым стартом стараются показать лучший результат, а так как чемпионами не рождаются, мы много трудимся для того, чтобы ими стать!

Стройные хрупкие девушки, демонстрируя невероятную жажду побед, раз за разом достойно представляют Днепропетровскую область на спортивной арене Украины. Яркие профессиональные выступления местных команд – результат кропотливой работы талантливых спортсменов и квалифицированных тренеров Каменской городской федерации черлидинга. Сегодня благодаря ее работе в городе существует сильная школа черлидинга, он стал популярным среди детей и молодежи. А 11 лет назад об этом виде спорта в Каменском знали лишь единицы



# «ИСКРА»

## КАМЕНСКОГО – ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ЧЕРЛИДИНГА В ГОРОДЕ



Старт на чемпионате Европы в Хельсинки принес команде из Каменского неоценимый опыт

### «ИСКРА» ЗАЖГЛА ЗВЕЗДЫ

Все начиналось с танца, точнее с пылкой любви к этому виду искусства. Тренер Татьяна Залогина, которая сегодня является президентом Каменской городской федерации черлидинга, возглавляла клуб танцевальной аэробики и эстрадного танца «Искра». Опытная преподавательница привыкла постоянно быть в курсе спортивных тенденций, поэтому черлидинг стал для нее новым вызовом, который она вместе со всей командой достойно приняла.





Команда «Пунктуация», которую тренировала Татьяна Владимировна, входила в Ассоциацию эстрадно-спортивного танца Украины, была лауреатом международных конкурсов. В 2009 г. девочки прекрасно выступили на чемпионате области по аэробике и привлекли к себе внимание. «Пунктуации» предложили принять участие в Кубке Украины по черлидингу. «Мы, конечно, согласились, – вспоминает Залогина. – Первое вы-

ступление нашей команды было больше похоже на микс разных дисциплин: аэробики, гимнастики, черлидинга. Но, несмотря на то, что девочки впервые пробовали свои силы в соревнованиях по новому для них виду спорта, они заняли второе место в области среди юниорских данс-команд.

#### **В РИТМЕ ПОБЕДЫ**

Именно команда «Пунктуация» стала базой развития черли-

**Елена Козинец  
и команда Wings**

динга в Каменском, где в 2010-м была создана городская федерация этого вида спорта. В 2012 г. во время соревнований на Кубке Украины участницы команды завоевали свою первую золотую награду, и с того времени ни одни соревнования не проходят без медалей для каменских черлидеров. Тогда же главный тренер городской федерации Елена Козинец первой выполнила норматив мастера



Рулевой  
Днепро-  
петровского  
черлидинга  
Татьяна  
Залогина



спорта по черлидингу. Нынче среди местных звезд 6 мастеров спорта: Анастасия Холобок, Валерия Соловей, Валерия Чабан, Елизавета Тимофеева, Анна Шокотько, Алина Савицкая, а также 40 кандидатов в мастера в спорта.

Мастера спорта  
Елизавета  
Тимофеева  
и Анна Шокотько





Best. Кстати, команда мальчиков, которая представляет стиль хип-хоп, – единственная на сегодня во Всеукраинской федерации черлидинга.

### ТОЛЬКО ВПЕРЕД

Каменская федерация черлидинга постоянно развивается и создает комфортные условия для занятия этим видом спорта в городе. При поддержке департамента по гуманитарным вопросам Каменского горсовета секции черлидинга открыты на базе четырех школ и двух спортивных клубов – «Искры» и «Прометей». В этих секциях занимаются более 400 спортсменов разного возраста. Количество желающих заниматься черлидингом растет, поэтому федерация занимается подготовкой квалифицированных тренеров. «Сейчас две наши спортсменки – мастера спорта Анастасия Холобко и Елизавета Тимофеева – учатся в Приднепровской академии физической культуры и помогают проводить тренировки Елене Козинец в СК «Прометей», – рассказывает Татьяна Залогина. – Надеюсь, через пару лет наша тренерская команда пополнится двумя молодыми преподавателями».

### ГОРДОСТЬ ГОРОДА

Каменских черлидеров, без сомнения, можно назвать гордостью города, ведь они успешно выступают на всеукраинских соревнованиях и представляют Украину на международной арене. «Главная мотивация наших воспитанников – победы и спортивные разряды, – поясняет Залогина. – Но также без их зажигательных выступлений не обходятся ни одни спортивные старты в городе». Всеукраинские соревнования по картингу, баскетбольные матчи, соревнования

### УЧИТЕЛЯ И ВОСПИТАННИКИ

Сегодня в Каменском насчитывается 15 команд черлидеров, с которыми работают пять опытных тренеров. Главный тренер федерации и судья международной категории Елена Козинец тренирует в школе черлидинга СК «Прометей». Эта школа стала центром развития нового вида спорта в городе, там занимаются спортсмены разных возрастов. Именно взрослая команда СК «Прометей» имеет на своем счету больше всего наград. Команда представляла нашу страну на чемпионатах Европы в Вене, Праге и Хельсинки, дуэт в составе Елизаветы Тимофеевой и Анны Шокотько занял четвер-

тое место на турнире в Вене. Дуэт Анастасии Холобко и Валерии Соловей завоевал «золото» на European Open and Cheer League в Афинах в 2018 г. и сделал достойную заявку на то, чтобы покорить пьедестал почета на чемпионате Европы 2020 г.

Тренер Анастасия Дегтяр ведет две команды девочек: «Искорка» и Candy. Анна Лавриненко тренирует Bunny, где представлены две возрастные категории. Мастер спорта Валерия Чабан – играющий тренер команды «Бриллианты». Олеся Литвинова и Татьяна Залогина работают с командой мальчиков Extreme boys и микс-командой

**Победители  
этапа Евролиги  
в Афинах,  
мастера спорта  
Анастасия  
Холобко  
и Валерия  
Соловей**



Тренеры Каменской федерации



по боксу, волейболу, футболу – яркие программы черлидеров украшают разные мероприятия. Городская власть во главе с мэром Андреем Белоусовым поддерживает спортсменов и помогает в организации выездов на соревнования. Город шесть раз принимал чемпионаты и Кубки Украины по черлидингу. Местные

**Главные победы команды Candy еще впереди**

спортсменки завоевали 37 золотых наград чемпионатов и Кубков страны и 120 медалей молодежных и юношеских первенств.

#### **К ЦЕЛИ**

«Сейчас наша главная цель – покорить мастерством наших спортсменов Европу: набрать максимальное количество бал-

лов во время соревнований в Евролиге и достойно представить Украину на чемпионате Европы, – поделилась Татьяна Залогина. – Мы стремимся к тому, чтобы лучшие спортсмены города попали в национальную сборную Украины и представляли страну на Олимпиаде».

Кредо Залогойной – «Движение – это жизнь», поэтому каменские черлидеры всегда стремятся превзойти себя. «Моя гордость – это мои воспитанники, мои девочки, влюбленные в спорт. Они стали профессионалами и теперь тре-

нируют молодых спортсменов, – говорит Татьяна Владимировна. – Мы стремимся развиваться и двигаться вперед. Да, это требует множества ресурсов и сил, но мы профессионалы и не привыкли останавливаться».

Екатерина КИБА,  
член Союза журналистов Украины



# Gold Way

Клуб черлидинга Gold Way основан в Днепре в феврале 2017 г. Руководителем и главным тренером клуба является молодой амбициозный тренер, который воспитал не одного чемпиона Украины, кандидат в мастера спорта, судья международной категории Руслан Король

В ноябре 2017-го клуб стал членом Всеукраинской федерации черлидинга. В Gold Way занимаются спортсмены всех возрастных категорий: дети 3–5 лет, 5–8 лет, 8–12 лет, юниоры и взрослые. В самом сложном направлении черлидинга «cheer» за два года в клубе подготовили до 60 спортсменов! Философия клуба – никогда не сдаваться и быть сильнее, чем вчера, двигаться только вперед к победе!

С момента открытия в клубе тренируется лидер команды – добрая, милая, заботливая, сильная духом спортсменка, которая стала капитаном сборной клуба, Яна Тюпа. Роль капитана непростая, Яна помогает на тренировках, объединяет черлидеров в единый коллектив, подбадривает на спортивной площадке и за ее пределами, она лидер, к которому могут обратиться за помощью в любой момент.

В нашей большой семье есть много звездочек, которые стремительно развиваются сами





Руслан Король  
и его команда

и помогают другим: Дарина Шевченко, Дарья Гапоненко, Юлия Должковая, Вадим Чубченко, Дарина Цапко, Анисия Кравченко, Василиса Пусь, Катя Махиня, Дарья Кубишина, Катя Тутова и многие другие.

Gold Way является чемпионом всеукраинских, областных и городских соревнований. Первые медали были завоеваны на Кубке Украины в 2017 г., и в дальнейшем копилка коллектива пополнилась более чем 50 золотых, серебряных и бронзовых медалей всеукраинских соревнований в различных номинациях и возрастных категориях: чер-индивидуал, чер-дуэт, групповой стант, парный стант, чер-команда. Более 30 спортсменов клуба получили первые спортивные разряды и звания кандидатов в мастера спорта по черлидингу.

«Только вперед и только победа!» – под таким лозунгом спортсмены Gold Way идут на тренировки и выходят на соревновательные площадки!



# Сила, скорость,

# острота — НАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ

В 2004 году во время трансляций баскетбольных матчей на Играх в Афинах Александра Золотухина увидела выступление групп поддержки спортивных команд и загорелась мечтой попробовать себя в этом виде спорта. Выступая за команду ХГАФК, она стала бронзовым призером первого чемпионата страны и вошла в состав сборной Украины. В 2007 году Александра в составе сборной победила на I Европейских спортивных играх, а в 2009 году — завоевала «серебро» чемпионата мира в США и стала мастером спорта международного класса. Впоследствии Золотухина не только основала в г. Днепре собственную школу черлидинга, где является главным тренером, но и возглавила городскую Федерацию

Школа Cheer Gold Club была основана в сентябре 2016 г. Сначала в единственном филиале занимались 15 девочек. Сейчас тут тренируются 60 спортсменов: от трехлетних до взрослых. Открыто 5 филиалов в разных районах города, и клуб не собирается на этом останавливаться.

За три года существования школа может похвастаться многими достижениями. Наши спортсменки завоевывали награды на разных городских и областных чемпионатах. Мы охотно принимаем приглашения на соревнования в других городах, потому что это возможность не только показать свои умения, но и сдружиться и вместе увидеть красоты Украины. Черлидеры клуба становились чемпионками в Запорожье, Покровске, Львове и Киеве.

Все чаще девочки и их родители выбирают именно наш клуб, потому что опыт тренеров и достижения спортсменок мотивируют заниматься у лучших, чтобы стать лучшим. В школе работают квалифицированные наставники, которые имеют достаточный танцевальный и спортивный опыт, который щедро передают воспитанникам.

Один из тренеров – Александра Шулика, многократная чемпионка Украины, мастер спорта по черлидингу. «Для меня черлидинг – часть жизни! А успехи моих спортсменок намного ценнее собственных», – говорит Александра.

Ксения Маяк – старший тренер группы девочек 3–5 лет. Пройдя путь от спортсмена до тренера, она с легкостью находит общий язык с малышами, и они с радостью спешат к ней на тренировки.

Анна Пономоренко учит девочек азам хореографии. Она кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике. «Я влюблена в художественную гимнастику, посвятила ей больше 10 лет. Но черлидинг – это что-то невероятное! Это спорт, в котором каждая девочка может себя проявить», – говорит Анна.



Александра  
Золотухина

«Наша цель – черлидинг в массы, – рассказывает главный тренер школы Александра Золотухина. – Черлидеры – не просто красивые девушки, танцующие с помпонами. За 1–2 минуты веселого танца стоит много изнурительных тренировок».

На вопрос, какая ваша самая заветная мечта, все тренеры клуба отвечают одинаково: «Увидеть наших воспитанниц в составе сборной Украины на чемпионате мира!»



В 2005 году в Павлограде была создана первая в Украине чер-команда «Бригада», которая под руководством Людмилы Тимошевской за эти годы 12 раз становилась чемпионом страны в одной из самых престижных номинаций – соревнований чер-микст-команд



# «Бригада»

## МОЛОДОСТИ НАШЕЙ

### ИСТОКИ

Путь к черлидингу для Людмилы Тимошевской получился извилистым. Выполнив в далеком 1971 году норматив мастера спорта СССР по художественной гимнастике, волею судеб она посвятила большую часть своей жизни гимнастике спортивной. За 30 лет работы «бригада» Тимошевских, как называют в шутку семейный дуэт с мужем Александром, Людмила Евгеньевна подготовила в павлоградском «Зените» 10 мастеров спорта по спортивной гимнастике, а их ученицы Галина Ларионова и Галина Ефимик даже входили

в состав сборной СССР. Но тут на авансцену мирового спорта уверенно вышел черлидинг и, однажды увидев в интернете знаменитый американский фильм «Достичь успеха», Людмила Тимошевская нашла во всемирной сети выступления лучших заокеанских команд и навсегда заболела знаменитыми «пирамидами», не подозревая даже, что вскоре этот вид спорта покорит все континенты и объединит в рядах Международного черлидингового союза более 4,5 млн. спортсменов в 116 странах мира.

### СТАНОВЛЕНИЕ

Всего 3 команды в нашей стране принимали участие во всех 15-ти чемпионатах Украины. Павлоградская «Бригада» – одна из них. А Людмила Тимошевская по праву считается акакалом тренерского черлидингового цеха. Её без сомнения можно назвать тренером-универсалом, новатором, живущим жизнью всей огромной команды. Она не забывает повторять своим воспитанникам: «Победа – это всего лишь миг удачи. И гораздо важнее для становления спортсме-



## ЛЮДМИЛА ТИМОШЕВСКАЯ

- ★ судья международной категории
- ★ в 2011–2013 гг. – судья чемпионатов мира
- ★ воспитала трех мастеров спорта по черлидингу
- ★ главный тренер команды «Бригада» – 12-кратного чемпиона страны
- ★ президент Павлоградского отделения Всеукраинской федерации черлидинга

на сам путь к победе». Возможно именно поэтому на 12 чемпионатах страны именно ее «Бригада» выигрывала золотые медали».

### ПРИЗНАНИЕ

Черлидинг в Павлограде получил признание в 2008 году, когда ученица Людмилы Тимошевской Александра Шулика стала мастером спорта и в составе сборной страны завоевала 5 место на чемпионате Европы в Словении. Именно после этого начальник отдела по вопросам семьи, молодежи и спорта Павлоградского горсовета Александр Дугин дал «зелёный» свет на открытие отделения черлидинга в местной ДЮСШ. Кстати, сделал он это первым в Украине, раньше других поверив в олимпийские



черлидинговые горизонты. Позднее мастерами спорта стали Ксения Косяченко и Дмитрий Черноус, победившие в сольных видах программы на чемпионатах страны в 2016 и 2017 годах. А еще в павлоградской ДЮСШ Людмилой Тимошевской подготовлен 21 кандидат в мастера спорта. И в этом немалая заслуга директора школы Дмитрия Олейника и завуча Ларисы Ольховской, истинных правофланговых украинского спорта, и, конечно же, верных помощниц тренера Натальи Вахненко и Светланы Ярошенко, которые работают вместе с ней на протяжении 13 лет.

### ОЛИМПИЙСКИЕ ГОРИЗОНТЫ

Для дебюта черлидинга на Олимпиаде 2028 года в Лос-Анджелесе уже построена спортивная арена. Но есть немалые

шансы увидеть черлидеров уже на Играх-2024 в Париже, благо каждая страна-организатор имеет право ввести в программу 5 наиболее популярных у себя признанных МОК видов спорта.

Судья Муждународной категории Людмила Тимошевская, которой посчастливилось трижды обслуживать чемпионаты мира в США, мечтает не только войти в состав судейской линейки грядущей Олимпиады, но и воспитать кандидатов в олимпийскую сборную страны. И хочется верить, что ее надежды и мечты осуществляются, потому что в каждом спортсмене она воспитывает не только чемпиона, но и гражданина, призывая своих учеников через жизнь пронести кредо: «Поднимаясь на новые вершины, никогда не забывайте тех людей, кто был с вами рядом на предыдущих ступенях». И в этом видится ещё один секрет ее многолетних побед.

Юрий Крикун



Чемпион страны Егор Безмилицин

# «Альтаир»:

Альтаир – альфа звезда созвездия Орла. Всего 16 световых лет отделяют ее от нашей планеты, поэтому она одна из ярчайших на небосклоне. Герой Украины президент ПАО «ШУ «Покровское» Леонид Байсаров присвоил спортивному клубу, который открыл на заре Независимости, название самой яркой звезды северного полушария, твердо веря в его будущие спортивные свершения



Генеральный прогон

# СВЕТ БУДУЩИХ ПОБЕД



Черлидинг появился в «Альтаире» в 2005-м. Наталья Коновалюк, которая вела тогда в клубе спортивную гимнастику и аэробику, увидела в новом искрометном виде спорта олимпийское будущее и пришла к Байсарову с предложением открыть секцию. Но черлидинг только казался похожим на любимые гимнастику и аэробику. На поверку он предстал сложным самобытным видом спорта, и молодому тренеру многое пришлось начинать с нуля. Тома специальной литера-

**Спортсменки «Альтаира» завоевали золотые награды чемпионата Украины 2018 года среди кадетов**

туры, тренерские и судейские семинары, участие в открытых тренировках сборной страны. Порой казалось, что ученью не будет ни конца ни края. Но на чемпионате страны-2008 в Харькове «Альтаир» завоевал первую победу в соревнованиях юниоров, причем в одном из самых престижных видов программы – соревновании чер-данс фристайл-команд.

## ИСТОКИ

Путь в мир спорта пятилетней Наташе открыл ее отец Федор

Маркович. Начало 1970-х подарило миру легендарную Ольгу Корбут, и, прочитав однажды стихотворение Роберта Рождественского «Про гигантов», отец привел дочку в зал спортивной гимнастики с тайной мечтой, чтобы «два победных банта» мелькали для мира в телерепортажах на косичках его дочери. Увы, первой медали Наташи, завоеванной на чемпионате Краснодарского края, где жила в те годы семья, отец не дождался. Инфаркт унес из жизни 36-лет-



Мастер-класс от Натальи Коновалюк

него водителя скорой помощи в тот момент, когда его бригада работала на вызове. Оказать помощь члену своего «экипажа» врачи просто не успели.

Кандидату в мастера спорта Наталье Коновалюк олимпийские вершины не покорились. Но, став тренером, она твердо решила, что кто-то из ее учениц обязательно взойдет на мировой подиум.

### ЗВЕЗДНЫЕ УЧЕНИЦЫ

Далеко не каждому тренеру удастся воспитать мастера спорта. Довести ученика до сборной страны могут лучшие из лучших. Наталья Коновалюк – одна из таких. Она тренер-сподвижник, человек, влюбленный в черлидинг, ставший делом всей ее жизни. Восемью ее воспитанницам присвоено звание мастера спорта, 22 являются кандидатами. А Александра Елисеева и Александры Данылив в раз-

ные годы входили в состав сборной страны. Олеся Головки принесла покровскому «Альтаиру» в 2013 г. первое «золото» взрослого чемпионата Украины. Потом будут и другие, не менее яркие победы на чемпионатах и Кубках страны, но та первая золотая награда, подаренная Наталье Федоровне ее ученицей, находится в самом центре ее тренерской коллекции. Впрочем, для Всеукраинской федерации черлидинга, конечно же, более значимы другие заво-



еванные ее ученицами медали. Например, «бронза» Лилии Гаврушко на студенческом чемпионате мира 2016 г. в Орландо и золотая награда Всекитайской черлидинговой Олимпиады 2017 г., которую в Ригае в составе сборной завоевала совсем юная Александра Данылив. Сегодня в «Альтаиру» Коновалюк тренируются более 50 талантливых спортсменов, имена которых в будущем обязательно узнает весь спортивный мир.

### В «АЛЬТАИРЕ» ПОДГОТОВИЛИ:

- ★ 14 чемпионки Украины
- ★ 8 мастеров спорта
- ★ 22 кандидата в мастера спорта
- ★ 1 бронзового призера чемпионата мира среди студентов
- ★ 2 победителя Всекитайской черлидинговой Олимпиады





### ТРЕНЕР, СУДЬЯ, ПРЕЗИДЕНТ

У Натальи Коновалюк много обязанностей. Тренер высшей категории, она ведет группы в областной ДЮСШ, которой много лет руководит Людмила Каун, и в ДЮСШ Покровска, где зеленый свет черлидингу дал молодой амбициозный руководитель Игорь Юркин. Подставил плечо «Альтаиру» и мэр города Руслан Требушкин, выделив из городского бюджета стипендии юным звездочкам Александре Елисейевой и Валерии Головининой, которые все напористее стучатся в двери первой команды страны, завоевав награды на чемпионате и Кубке Украины.

Судья международной категории Коновалюк – одна из трех арбитров нашей федерации, которые обслуживали все чемпионаты страны, начиная с 2005 г. Черлидинговая общественность Донбасса оказала ей доверие, избрав президентом областной федерации, которая на «золотом» счету у начальника управления по делам физической культуры и спорта Донецкой ОГА Владимира Мыцка, верящего в грядущие победы своих землячек.

Спортсмены-черлидеры приносят в консолидированный зачет области высокие баллы,



**Виктория Губа,  
Анна Мухина  
и Данил Шумейко  
после победного  
старта на этапе  
Лиги Европы  
в Вероне**

намного опережая другие популярные виды спорта. Поддержка областного руководства дала мощный толчок к развитию черлидинга в регионе. Чемпионка страны Яна Шаталова успешно руководит молодой перспективной командой в Белицком. На счету ее воспитанниц уже есть первые награды национального чемпионата среди детей и юниоров. Пробует свои силы на всеукраинских соревнованиях СК «Файт» из Родинского под руководством Светланы Сытник и «Багира» из Дружковки Ксении Власенко.

Популярность черлидинга среди молодежи растет на Донбассе с каждым днем, а значит, придут новые яркие победы. Наталья Коновалюк идет по жизни с девизом: «Если хочешь, чтобы мир улыбнулся тебе, – улыбнись миру». И хочется верить, что мир еще не раз улыбнется Наталье Федоровне и ее спортсменкам, а «Альтаир» станет командой-звездой и командой звезд.

Юрий Крикун,  
президент Всеукраинской  
федерации черлидинга

# ЧЛЕНАМИ ДОНЕЦКОЙ ОБЛАСТНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ КЛУБЫ:

## «Альтаир»

(г. Покровск) –  
главный тренер  
Наталья Коновалюк

## «Dance4Life»

(г. Белицкое) –  
главный тренер  
Яна Шаталова

## «Файт»

(г. Родинское) –  
главный тренер  
Светлана Сытник

## «Багира»

(г. Дружковка) –  
главный тренер  
Оксана Чорная

# Dance4Life

В маленьком шахтерском городке Белицкое до недавнего времени никто даже не представлял, что такое черлидинг. И вот в 2014 г., приехав из Донецка, спортсменка, занимавшая первые места на национальных первенствах и областных соревнованиях, Яна Андреевна Шаталова решила увлечь детей новым видом спорта. Был выделен зал в местном Дворце культуры, в который постепенно начали приходить юные спортсмены. Появились группы детей и взрослых, с усердием выполняющие указания тренера.

Результаты не заставили себя долго ждать: воспитанницы молодого клуба Dance4Life уже на первых своих соревнованиях завоевывали медали, чем удивили многих. Это стало стимулом для младших групп, стремящихся не отставать от старших и в будущем превзойти их достижения. Постепенно команда росла, приходили новые девчонки, ставшие в последние годы гордостью города и района. Это стало возможным благодаря труду



спортсменок и их родителей, а также тренера, вкладывающего свои силы и душу в коллектив.

Dance4Life – постоянный участник и призер областных и всеукраинских соревнований. На Кубке Украины 2018 г. в Харькове чер-данс джаз-команда клуба заняла 3-е место.

Но ведь не медали главное в любом виде спорта, а сам процесс, труд, который в свое время дает плоды. Каждый будний день спешат с уроков домой юные спортсменки, торопливо собирают форму и с радостью бегут в зал, ведь тренировки уже стали частью их жизни!



«Багира»



«Файт»



# «МОТОР», ЗАПОРОЖЬЕ

15 лет назад в Запорожье была создана одна из первых групп поддержки «Мотор». И сегодня черлидеры украшают своими выступлениями матчи не только национального первенства, но и одного из престижнейших гандбольных турниров Старого Света – Лиги чемпионов

Во время представления команды, в перерывах, когда игроки семикратного чемпиона Украины, обладателя Кубка и Суперкубка страны ГК «МОТОР» получают наставления от тренера, на площадке демонстрируют свое мастерство девочки из группы поддержки.

#### КУЗНИЦА КАДРОВ

Запорожские спортсменки во главе с вице-президентом областной

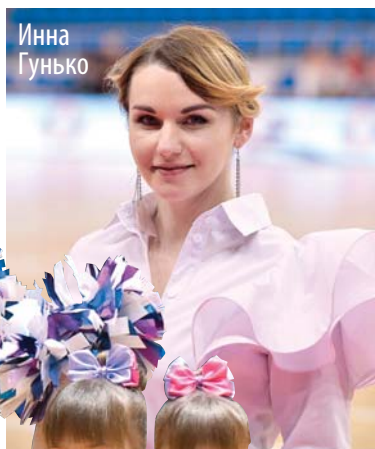
Федерации, старшим тренером школы «Мотор» Инной Гунько гордо представляют эмблему «Мотора» на всевозможных соревнованиях. Они многократные победители чемпионатов и Кубков Украины в различных номинациях. Однако особо ценны медали высшей пробы в хип-хопе, где запорожанки – одни из лидеров.

Успехи группы поддержки стали импульсом для создания

полноценной школы, где могли бы заниматься будущие чемпионы. За два года функционирования клуба «Мотор» удалось подготовить четырех кандидатов в мастера спорта, двадцать два спортсмена имеют первый юношеский разряд. Сегодня тут занимаются более сотни воспитанников различных возрастных



Инна  
Гулько



категорий, и большинство из них уже участвуют в соревнованиях, занимая наивысшие места на пьедестале. «Талант есть в каждом, – уверены тренеры клуба, – именно поэтому двери нашей школы открыты для всех».

### **ОДНА БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ**

В «Моторе» занимаются дети с трех лет. Конечно, с ними непросто, но к каждому находят индивидуальный подход.

Вместе тренируются, смотрят матчи, соперничают и поддерживают друг друга. «Не зря же мы называемся группой поддержки, – говорят девочки, – мы одна большая семья».

Ближайшие планы – покорение европейской вершины. Для подготовки к таким стартам нужно немало времени, сил и финансов. Клуб поддерживает Герой Украины, народный депутат Украины четырех созывов Вячеслав Александрович Богуслаев. Нынче школа черлидинга «Мотор» пребывает в поисках нового более вместительного зала, ведь популярность этого вида спорта в Запорожье стремительно растет.





Как-то жарким августовским вечером 2014 г. в моем кабинете раздался телефонный звонок. «Наталья Блажко, – представилась девушка на другом конце провода. – Я хочу развивать черлидинг в львовском регионе и хотела бы договориться о встрече». Мы согласовали время. Через неделю после разговора она родила дочку. А уже в октябре в Галичине появилась первая черлидинговая команда

# «Ангелы»

## ИЗ ЛЬВОВСКОГО

# «Динамо»

### «ДЕТСТВО»

Спорт пришел, а точнее ворвался в жизнь Наташи Блажко еще в детском саду, куда однажды заглянула тренер клуба «Сокол» по художественной гимнастике Любовь Леонидовна Гринюка. Смотр спортивных талантов в младшей группе ее не порадовал: стать в «мостик», кроме не в меру прыткой маленькой девочки, никто не смог. На первую тренировку мама привела Наташу уже через три дня. Ока-

«Ангелы»  
на турнире  
по стритболу

завшись на гимнастическом ковре, девочка немедленно начала отжиматься от пола: наблюдая за ежедневной зарядкой отца, занятия спортом она иначе не представляла. Именно он сделал для дочери первую палочку для упражнения с лентой. О япон-

ской фирме Sasaki никто тогда не слышал, и палочка была склепана Андреем Николаевичем в гараже из кусочка тонкого железа. «Блажко, марш в угол зала, – кричала Любовь Леонидовна, наблюдая за тем, как размахивает самоделкой маленькая На-





Львовские спортсменки являются украшением матчей по баскетболу, гандболу и волейболу



таша, – того и гляди, заденешь кого-то».

Впрочем, изобретательность в экипировке детей проявляли многие родители. Папа маленькой Оксаны Паслась, которая в 2004 г. в составе олимпийской сборной по художественной гимнастике выступала на Играх в Афинах, первую палочку для упражнения с лентой сделал дочке из кусочка удилица. Он был рыбак и снастей в доме было с избытком.

«Это были счастливые времена, – говорит Наталья. – Мы жили спортом. Эмблема клуба была для каждого тогда свята. Пьедестал почета снился по ночам, и каждая моя подруга по команде готова была ночевать в зале, чтобы завоевать медаль, которая вручалась тогда только на чемпионатах страны. За победу на своих первых местных соревнованиях я получила дощечку с гравировкой. В те годы никто из спортсменов, даже сборной страны, не заговаривал ни о зарплатах, ни о премиальных за победы».

Тогда, в начале 1990-х, юная Блажко под руководством блестящего тренера и педагога Елены Викторовны Ересько брала «города», а вернее пьедесталы, не техникой, а эмоциями. С лучезарной улыбкой поднимала она упавшую булаву или укатившийся за пределы площадки обруч. И судьи ставили ей весьма приличные баллы. Иногда – за восторженный взгляд, а иногда – просто за аплодисменты, звучащие с трибун.

Свои первые экзамены в детских университетах Наталья сдала в спортивном лагере в Карпатах, в который мама отправила ее в шесть лет. «Причесываться сама я не умела, – улыбается Наталья Андреев-

на, – пришить пуговицу не могла, пробежка сопровождалась моими слезами». Зато как масовику-затейнику маленькой Блажко не было равных. Наталья с хитрющей улыбкой обмазывала по ночам спящих подруг по команде зубной пастой или прятала их спортивную экипировку. Впрочем, подобные шалости ей быстро надоели, и тренерам Львовской области она запомнилась тем, что за все годы тренировок отсутствовала в зале только несколько дней, когда восстанавливалась после операции аппендицита. Такое отношение юной спортсменки к тренировочному процессу было не случайно: Наташа поняла, что мир спорта гораздо сложнее, чем она представляла ранее, что в нем нет ни кисельных берегов, ни рек из шоколада, и никто, как в 5 лет, за кра-

## ИЗ ДОСЬЕ ФЕДЕРАЦИИ

- ★ Клуб «Lviv Angels» (Львов) основан в 2012 г.
- ★ Главный тренер – Наталья Блажко
- В клубе подготовлено:**
- ★ 18 вице-чемпионок молодежного чемпионата Европы 2018 г.
- ★ 11 мастеров спорта Украины
- ★ Команда «Динамо» Львовской областной федерации – бронзовый (2017 г.) и серебряный (2018 г.) призер молодежных чемпионатов Европы

Lviv Angels  
всегда в центре  
внимания  
футбольных  
фанатов

сивые глаза не подарит победу, для того, чтобы завоевывать награды, нужно самоотверженно работать. Тренировки до седьмого пота принесли результат: отточенные движения, блестящая координация и пла-



стика, безукоризненное владение предметами. Все эти слаженные выдвинули девушку в авангард сборной области. Это был момент истины. Наталья стала одним из лидеров львовской команды.

В 2003 г. она поднялась на пьедестал почета чемпионата страны в групповых упражнениях и выполнила норматив мастера спорта. Олимпиада в Афинах зримо обозначилась на горизонте. Но на финальном этапе отбора было отдано предпочтение ее подруге по команде Оксане Паслась.

Наталья смотрела трансляции из Афин по телевизору и однажды в «Олимпийском дневнике» на Первом канале она увидела красивых девчонок, которые заводили трибуны в перерывах баскетбольных матчей. Так в жизнь Натальи Блажко ворвался черлидинг, вернее, его коммерческая составляющая в виде групп поддержки.

#### «В ЛЮДЯХ»

Путь в люди Натальи Блажко был долгим. Попробовав свои силы в роли руководителя популярного шоу-балета за пределами нашей страны и вооружившись знаниями, полученными



Тренерский коллектив – душа и сердце Lviv Angels

му» своей первой команды Блажко включила гимнасток, с которыми в годы юности выступала на гимнастическом помосте. Лидия Юдина, Мария Гнатуш, Ольга Шайнога, Анна-Мария Кручок и Мария Горак составили костяк «Львовских ангелов», которые летом 2012-го покорили сердца зрителей на «Арене – Львов».

Сезон 2012-2013 гг. «Ангелы» отработали в статусе официальной группы поддержки баскетбольного клуба суперлиги «Политехника – Галичина». К команде пришел первый успех, ее заметили журналисты. Но Наталью все сильнее манила тренерская стезя. Душа требовала простора творческой мысли. И неожиданно даже для самой себя она натолкнулась в интернете на фильм «Соль и перец», рассказывающем о развитии черлидинга в США. Жизнь сделала зигзаг. Шел август 2014 года.

Блестящий организатор и педагог Наталья Блажко исповедует принцип: «Если что-то делаешь, то делай хорошо». В марте 2015-го она привезла на свой первый чемпионат по черлидингу, который проходил в Каменском, трех спортсменок. В январе 2019-го в ее клубе под руководством 12 тренеров занималось уже более шестисот детей. За неполных четыре года Наталья Андреевна успела почти все: родить второго ребенка, воспитать одиннадцать мастеров спорта Украины и привнести в копилку Всеукраинской федерации черлидинга две медали континентальной чеканки, которые ее «ангелы» в составе львовского «Динамо» завоевали на молодежных чемпионатах Европы в Праге и Хельсинки в командном джазе.

Жизнь научила меня оценивать людей не по словам, а по

в Львовском университете физической культуры, Наталья решила вернуться в большой спорт. Гимнастика с ее рутинной работой молодого специалиста давно не привлекала, поэтому на авансцену жизнь неожиданно выдвинула группы поддержки спортивных команд, которые требовались для организации финальной стадии футбольного Евро-2012. Времени было в обрез не то что на постановку танцевальных номеров, его даже на кастинги не хватало. И в «обой-

---

**«Наталья Блажко обладает особенной аурой. И на тренерском мостике, и на посту президента областной федерации»**

---

поступкам. Могут смело утверждать, что Наталья Блажко обладает особенной солнечной аурой. И на тренерском мостике, и на посту президента областной федерации она всегда и во всем остается лидером – требовательным к себе и беспощадным к другим. Спортивный и организаторский талант, умноженный на трудолюбие и жажду победы, позволяет ей замахиваться на самые высокие пьедесталы. Ее сегодняшняя тренерская стезя далеко не всегда усыпана розами. Но Наталья ежедневно продолжает незримый бой с собой, обстоятельствами, а порой и отчаянием...



#### «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ»

Свои университеты она продолжает проходить и сегодня, на сей раз в роли аспиранта Национального университета физической культуры и спорта Украины, а еще на всеукраинских и международных судейских семинарах. К роли тренера добавилась и роль организатора: с 2016 г. Блажко с успехом проводит во Львове всеукраинский турнир «Весна ангелов». А в последние годы федерация доверила Львову

проведение чемпионата Украины среди школьников и студентов. В 2015 г. ученицы Блажко Татьяна Возняк и Анна-Мария Кручок в составе национальной сборной Украины завоевали бронзовые награды взрослого чемпионата Европы в Любляне, а в 2017-м «ангелочки» Анна Мрыц и Настя Доценко в составе сборной страны триумфально выступили в Поднебесной, завоевав «золото» Азиатских черлидинговых игр и Всекитайской черлидинговой олимпиады.



Победители этапа Евролиги в Афинах София Василюшин и Анастасия Савронь



К этому времени в городе Льва подросли юниоры. Помните слова знаменитой песни: «Придут честолюбивые дублеры, дай Бог, им лучше нашего сыграть»? И пусть «ангелы» в составе львовского «Динамо» пока не «сыграли» лучше своих старших подруг из первой команды страны и не покорили высшую ступень европейского пьедестала, но «серебро» чемпионата Европы 2018 г. – твердый плацдарм для решающего восхождения на континентальный подиум. И видя, как самозабвенно работает с командой Наталья Блажко и ее главная помощница Лидия

Юдина, понимаешь, что покорение спортивного Эвереста львовянками не за горами. Главное продолжать работать на максимальных оборотах, что «динамовская машина», без сомнения, умеет и может.

Я уверен, что в скором будущем напишу статью о победе талантливой львовской команды, а пока вспомним, как команда Блажко шла к званию вице-чемпионов континента на Евро-2018 в Хельсинки.

Юрий Крикун,  
Президент Всеукраинской  
федерации черлидинга



# «Серебро»



1 июля 2018 г. в Хельсинки украинская сборная, сформированная на базе львовского «Динамо», завоевала серебряные медали молодежного чемпионата Европы. В копилке Всеукраинской федерации черлидинга групп поддержки спортивных команд эта награда стала 42-й завоеванной на континентальных первенствах

финнов говорит и тот факт, что в церемонии открытия турнира приняли участие мер столицы Ян Пеллерво Вапаавуори и министр образования и культуры Финляндии Санни Кайса Гран-Лаасонен.

#### ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО

В заявке молодежной сборной Украины, которой было доверено защищать честь страны в самом популярном в нашей стране виде программы – командном джазе, была 21 фамилия. По представлению президента львовской областной федерации черлидинга Наталии Блажко,

# ФИНСКОЙ ЧЕКАНКИ

#### ВСТУПЛЕНИЕ

Столица Финляндии впервые принимала чемпионат континента. Для его проведения городские власти Хельсинки выделили главную спортивную арену столицы – знаменитый Ice Hall вместимостью 8200 зрителей.

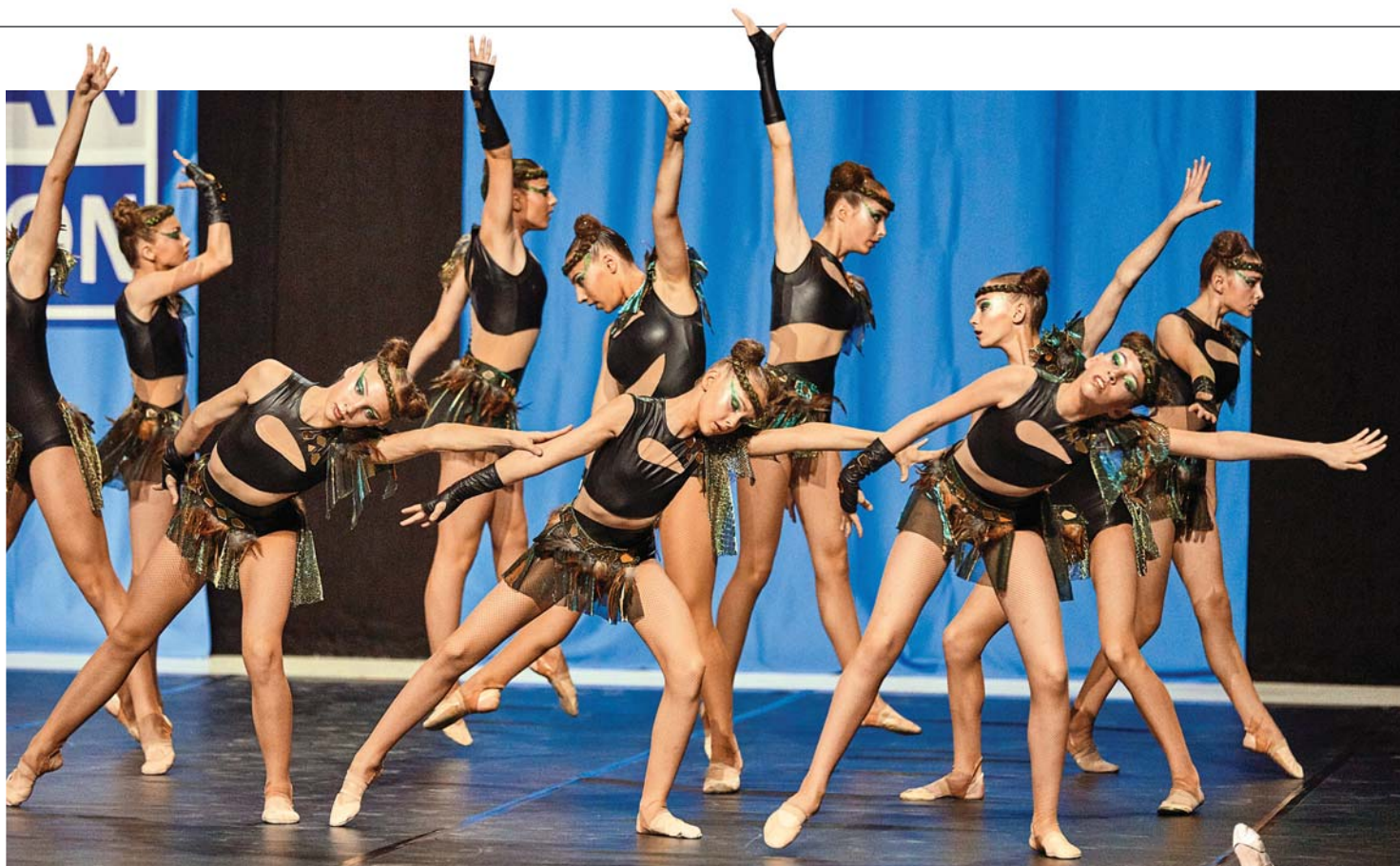
Построенный в 1967 г., дворец спорта не раз принимал захватывающие спортивные баталии. Арена открылась чемпионатом Европы по баскетболу, а последним знаковым событием стал чемпионат мира по хоккею среди молодежных команд, финишировавший в январе 2016 г. Много раз за эти годы здесь выступали ведущие танцевальные коллективы планеты. Стены дворца спорта слышали и лучших мировых исполнителей, которым рукоплескали Миланская и Венская оперы, Madison Square Garden. Но такого феерического спортивного действия, коим стал чемпионат Европы по черлидингу, здешние старожилы не припомнят. Бороться за 12 комплектов наград, которые разыгрывались в со-

ревнованиях взрослых и юниоров, в Хельсинки прибыли 3400 черлидеров из 26 государств. И это абсолютный рекорд чемпионатов континента! А об отношении к европейскому первенству

На пути  
к пьедесталу

исполком федерации внес в заявочный список 18 спортсменок «Динамо» (Львов) и по одной представительнице столичного клуба «Грейс», полтавского Art Life и харьковской «КДЮСШ № 1».





### СТАРТ

В 2017 г. «слепой жребий», показавшийся всем весьма зрячим, дал украинкам проигрышный первый номер. Все понимают, что судьи сначала слегка придерживают оценки в ожидании появления более сильной команды. Потому завоеванная тогда в Праге «бронза» стала почти чудом, в которое после получения стартовых протоколов верили с трудом. В 2018 г. украинскую команду отправили в гущу борьбы. Мы стартовали в окружении четырех лучших команд Словении и России, которые в последние годы являются законодателями мод не только в европейском, но и в мировом «джезе». Напомним, что в 2017 г. «золото» ЧЕ досталось словенкам, а обе российские команды остались без наград. В преддверии ев-



Воинствующие амазонки покорили Суоми





ропейского первенства 2019 г. в Санкт-Петербурге команды из России просто обязаны были подготовить себе плацдарм для наступления на пьедестал. С учетом того, что и словенки уступать свои позиции не собирались, шансы украинской молодежи на успех зрителям могли показаться весьма скромными. Впрочем, отказаться от борьбы за место на подиуме не входило в планы не только триумфаторов предыдущего Евро, а и заявивших о себе в последние годы в полный голос молодых амбициозных команд из Хорватии, Греции и Шотлан-

**Тренеры  
Наталья Блажко  
и Лидия Юдина  
с юными вице-  
чемпионками  
Европы**

дии. В этой ситуации украинки не имели права даже на малейшую ошибку в сложнейшей программе «Воюющие амазонки», поставленной на популярный трек Русланы Magical, которую больше 6 месяцев по два раза в день отработывали с командой старший тренер Наталья Блажко и тренер-репетитор Лидия Юдина.

Наверное, в таком виде спорта, как черлидинг, где судьба медали зависит от каждого спортсмена, не стоит выделять кого-то персонально: чтобы побеждать нужна не команда звезд, а команда-звезда. Но капитан молодежи

Анастасия Малошенко, неутомимая Юлиана Куракина и «мотор» «Динамо» София Василишин заслуживают особого внимания тренера национальной сборной Анны Андриенко. Хотя сердца всех девчонок стучали в унисон, заставив замереть более 5000 зрителей, заполнивших трибуны. Лишь 0,5 балла отделили нас от победы, но «серебро» должно еще больше сплотить команду в будущей борьбе за победы.

Юрий Крикун,  
Президент Всеукраинской  
федерации черлидинга



15 августа 2018 г. на спортивной карте Украины вспыхнула звезда клуба Secret из Одессы, ставшего правопреемником «Улыбки»

# СЕКРЕТЫ ЮЖНОЙ ПАЛЬМИРЫ

Ирина Мельникова аккуратно поставила на стол чашку чая и прошлась взглядом по лицам:

«Я решила покинуть ряды национальной федерации. Да, в альтернативных не присваивают спортивные звания, и их спортсмены лишены права участвовать в чемпионатах Европы, мира и в будущем – Олимпийских играх. Но... на «Европах» мы с вами уже не раз выступали, а Олимпиада еще за семью горизонтами. Без высокой мечты как-то спокойнее».

«Нет, не так, – Кристина Викторовна Юхимчак еще раз сосредоточилась. Когда главный тренер клуба «Улыбка» Ирина Георгиевна Мельникова отбирала у спортсменок мечту о мировых чемпионатах, она не смотрела в глаза. – Секундочку, как же это было? Мельникова не спеша поставила на стол чашку чая и откинулась в кресле: «Я решила... спокойнее... за горизонтом... через неделю продолжаем тренировки».

В Бонне одеситки в четвертый раз стали вице-чемпионками Европы

Команда ответила молчанием.

Пауза затягивалась, и тогда с места поднялась капитан клуба Кристина Юхимчак:

– Я остаюсь в рядах национальной федерации. Федерации, в которой состоялась как спортсменка, выиграла чемпионат страны и выполнила норматив мастера спорта. В федерации, которая дарит нам шанс на участие в Олимпиаде.

– Мы поддерживаем Кристину, – сказали вице-чемпионки Европы Ирина Ковалевская и Дарья Юнык.

– Я тоже остаюсь в национальной федерации, – твердо заявила мастер спорта Влада Венцюк.

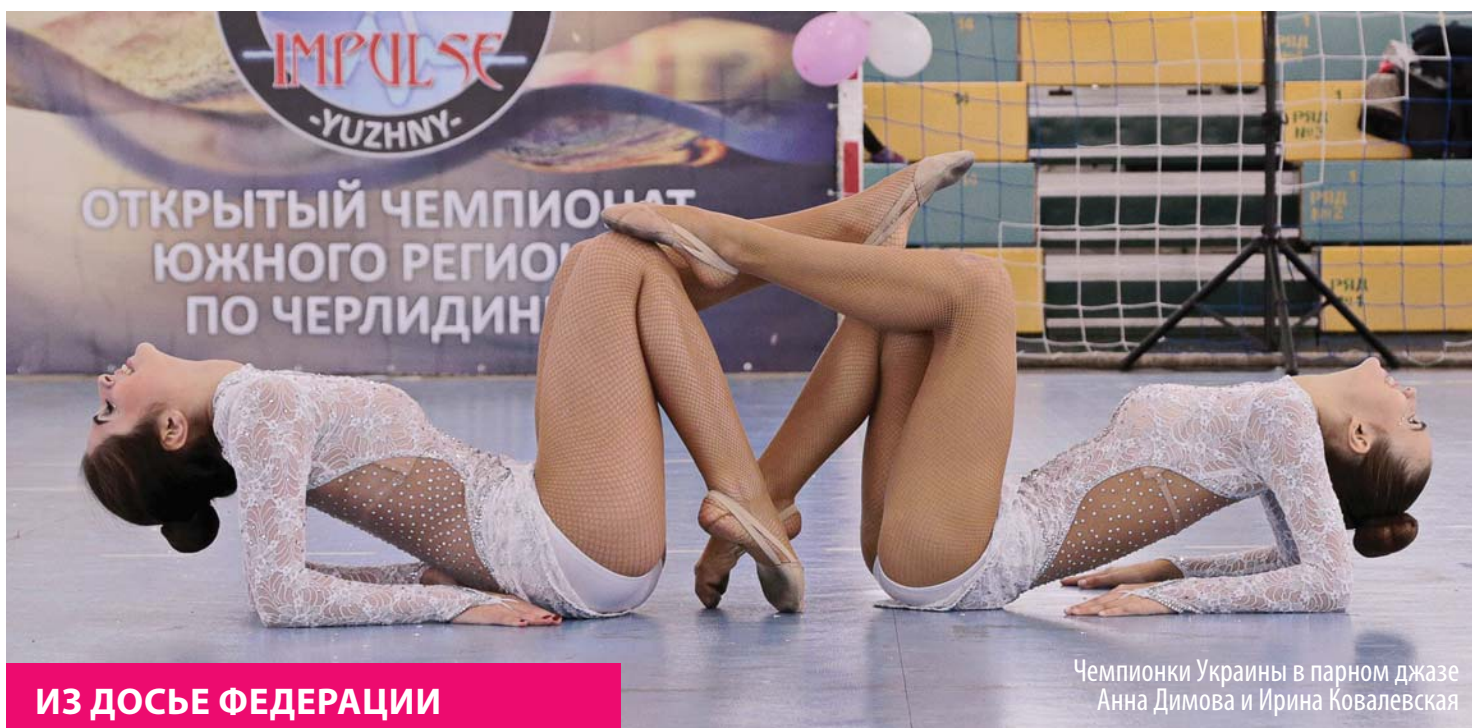
– И я поддерживаю подруг по команде, – поднялась с места Виолетта Дрюнкен.

– И я... И я... И я...

Уже на следующий день мне с интервалом в несколько минут позвонила вся команда. Еще через день мы утвердили устав, логотип и название нового клуба. На черлидинговой карте Украины вспыхнула яркая звездочка Secret, тренером которой стала Кристина Юхимчак.

Как прекрасно, что есть в спорте настоящие лидеры. Как здорово, что они умеют сплотить коллектив, зажечь своей верой и клокочущей энергией беспокойные сердца подруг по





Чемпионки Украины в парном джезе  
Анна Димова и Ирина Ковалевская

## ИЗ ДОСЬЕ ФЕДЕРАЦИИ

- ★ Secret (Одесса)
- ★ Главный тренер – Кристина Юхимчак
- ★ Клуб – четырехкратный вице-чемпион молодежных чемпионатов Европы
- ★ В клубе подготовлено 8 мастеров спорта Украины

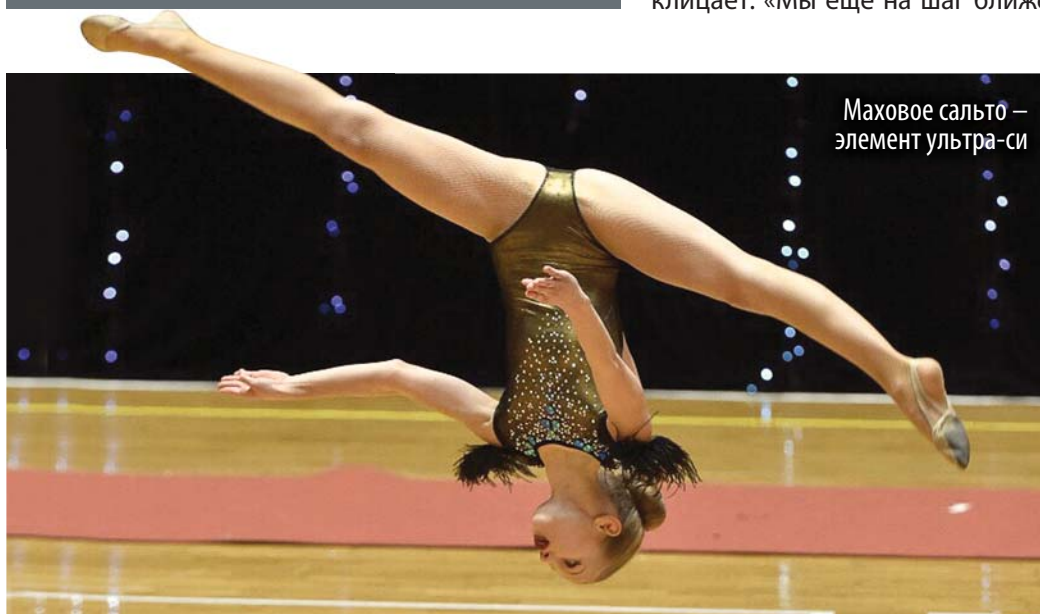
команде. Объединить их жаждой побед, заставить на каждом соревновании создавать картину побед в багете зрительного зала.

После каждой золотой медали, завоеванной ее спортсменками, Кристина с радостью восклицает: «Мы еще на шаг ближе

к Олимпиаде. Сколько тут осталось? Всего ничего».

Нет, Крис. Впереди тебя и твою команду ждут еще тысячи часов изнурительных тренировок, десятки городов и аэропортов, гостиниц и травм. И это только для того, чтобы отобраться в сборную. И золотые награды чемпионатов и Кубков страны, как и первый финал клубного чемпионата мира в Америке, лишь начало тернистого пути к пьедесталам.

– Но главное для тебя то, – не забываю повторять я Кристине, – что яркий самобытный коллектив Secret объединяет вера в федерацию и в свои силы. Однажды тренировочный зал в Южной Пальмире «соединится» с мировым или олимпийским пьедесталом, и тогда тренеров сборной страны будет волновать главный секрет девчонок из Одессы: сколько они готовы привезти в нашу страну благородного олимпийского металла?



Маховое сальто – элемент ультра-си

## Крис

## КРИСТИНА ЮХИМЧАК

- ★ Мастер спорта Украины
- ★ Победительница открытого чемпионата Нидерландов
- ★ Победительница открытого чемпионата Греции
- ★ 6-кратная чемпионка Украины
- ★ Главный тренер команды Secret

**VENI, VIDI, VICI – ПРИШЕЛ,  
УВИДЕЛ, ПОБЕДИЛ**

Точнее о тренере Кристине Юхимчак и не скажешь. С места в карьер Secret стал одним из лидеров украинского черлидинга. Хотя, если быть до конца точным, то клуб не новичок на черлидинговом небосклоне страны. Он стал правопреемником одесской «Улыбки», сохранив в своем составе всех лидеров, которые на протяжении последних лет писали звездную историю клуба.

В августе 2018 г. Крис, а ныне Кристина Викторовна Юхимчак не впервые взошла на тренерский мостик команды. Формально, оставаясь действующей спортсменкой, она готовила одесситок к чемпионатам Европы в Праге и Хельсинки как постановщик и тренер, с каждым днем все больше беря на себя бразды правления коллективом.

В спорт Крис пришла семилетним ребенком, довольно долго пробовала свои силы в танцевальной аэробике. «До сих пор помню свой любимый номер – испанский. Роза в волосах, корсет на талии, черные перчатки, характерный изгиб в кистях и улыбка до ушей», – вспоминает она.

Потом на авансцену жизни Крис вышел черлидинг – в тот мо-





мент, когда она устала от спорта, а все мысли были о поступлении в университет и будущей журналистской карьере. Но так часто бывает в жизни тренировочный зал, из которого она ушла так легко, стал манить все чаще.

Она вернулась в команду в 2016-м за три месяца до чемпионата Европы в Вене, чтобы навсегда связать свою жизнь со спортом. Изнурительные трени-

**Чемпионки  
и просто  
красавицы**

ровки, борьба с лишним весом, постановка новых программ, попытка попробовать свои силы в дуэтах...

Она этого уже не помнит, но на тренерском семинаре в Киеве 19 августа 2017 г. именно я посоветовал ей стать в дуэт с Ковалевской. Анна Андриенко пригласила в сборную Аню Димову, и Ира осталась без партнерши. Начинали они, помнит-

ся, сложно. Обе в душе лидеры, максималистки, состоявшиеся спортсменки со своим видением тренировочного и постановочного процесса. Сегодня, раз за разом награждая их дуэт золотыми медалями на чемпионатах и Кубках Украины, внутренне аплодирую им за то, что смогли спрятать личные амбиции и подчинить себя целиком работе на результат.



Полноценный дебют клуба Secret на всеукраинской арене состоялся 2 декабря 2018 г. на Кубке страны в Харькове. «Золото» в сольном, парном и командном джазе в соревнованиях взрослых, награды в турнире юниоров... Сложилось впечатление, что одесситки выиграли столько медалей, что и до поезда не донести. Но это было лишь начало. На юбилейном XV чемпионате страны дебютировала детская команда Юхимчак Secret-Kids. Старт принес золотые награды в соревновании фристайл-команд, а юные лидеры клуба Екатерина Догарева и Дарья Репей в возрастной категории кадеты стали лучшими в парных джазе, фристайле и хип-хопе.

**Екатерина Догарева и Дарья Репей выиграли 3 «золота» на турнире в Афинах**

**Вице-чемпионки Украины-2019 Екатерина Карпова и Екатерина Морозова**



А значит, у клуба из Южной Пальмиры и его молодого наставника по-настоящему большое будущее.

А потом были этап Лиги Европы в Афинах – первый официальный старт Secret на международной арене, который принес в копилку клуба сразу семь наград. А дальше – США, где ведущие спортсменки клуба в составе объединенной команды федерации East-West вышли на старт клубного чемпионата мира. А потом... Потом еще будет. И хочется верить, что лидеры клуба Ирина Ковалевская, Дарья Юнык, Вероника Куликова, Влада Венцюк, Виолетта Дрюккен и Анастасия Макарова еще не раз заявят о себе на мировой и европейской арене.

## ИРИНА КОВАЛЕВСКАЯ

- ★ Мастер спорта Украины
- ★ Двукратная вице-чемпионка Европы
- ★ Победительница открытого чемпионата Италии
- ★ Победительница открытого чемпионата Нидерландов
- ★ Победительница открытого чемпионата Греции
- ★ 9-кратная чемпионка Украины

### «ЮЖНОЙ ПАЛЬМИРЫ ЗВЕЗДА КОВАЛЕВСКАЯ ИРА»

Это слова из гимна нашей федерации. Яркая, самобытная спортсменка пришла в черлидинг из художественной гимнастики транзитом через аэробику. Я впервые увидел Лю, как ласково зовут Ирину ее подруги по команде, совсем крохой в 2010 г. на чемпиона-



те страны в Харькове, где под песню Тины Кароль она боролась за награ-

ды в сольном джазе в детской возрастной категории. Тогда она не была ни звездой, ни даже звездочкой. Маленький кузнечик знакомился с большим спортом и на благосклонность судейского жюри пока не мог рассчитывать. До первых ее побед были еще годы и годы тренировок.

Недавно за чашечкой чая лидер нынешней украинской сборной смеясь рассказала мне, как втайне мечтала, чтобы поскорее попрощались с большим спортом Ольга Коробенко, Светлана Тимошенко, Екатерина Жиленко и другие лидеры, чтобы она хоть на шаг могла приблизиться к пьедесталу почета.

Я с улыбкой ответил ей, что сегодня уже десятки других спортсменок втайне мечтают не увидеть ее фамилию в стартовых протоколах и проводить 20-летнюю «бабушку» Ковалевскую на заслуженный отдых. Спортсменка милостью божьей Ирина Ковалевская в сезонах 2017-2019 гг. выиграла 27 золотых медалей на чемпионатах Украины, Кубках страны и чемпиона-

### ИРИНА КОВАЛЕВСКАЯ. РАЗМЫШЛЕНИЯ

«Черлидинг привлек мое детское внимание яркими постановками и полетом фантазии. Вспоминаю, что первые помпоны я делала на кухне с мамой из полиэтиленовых пакетов. Разрезали их на тонкие полоски, которые перехватывали внизу обычным скотчем. День за днем, месяц за месяцем, год за годом я трудилась, невзирая на травмы и жизненные перипетии над тем, чтобы выступать сильнее и быть лучше себя вчерашней.

Я всегда выкладывалась на сто процентов независимо от того, выступала ли на школьном концерте перед людьми, которые мало что понимают в спорте, либо же на чемпионате Европы, где мой труд оценивают профессиональные судьи. Каждый мой

старт был ступенькой к сегодняшнему успеху. И, надеюсь, к завтрашнему...

В моих планах передавать свой опыт юным спортсменкам. Я уже знаю, какими словами начну свою первую тренировку: «Я многого достигла в спорте. Поднималась на пьедестал почета чемпионатов Европы и Украины, стала мастером спорта. Но это не предел моих мечтаний, а скорее стимул для дальнейшей кропотливой работы. Оглядываясь на свой тернистый путь в спорте, я могу с уверенностью сказать всем, что становление спортсмена находится в его руках. Каждый сам для себя решает, кем он хочет быть в жизни: чемпионом или любителем. Я сделала свой выбор, а вы?»





Ирина  
Ковалевская

тах среди студентов в сольном, парном и командном джазе. Такое до нее не удавалось ни одному члену сборной. «Каждый раз меня на площадку провожает взглядом мама, – говорит Ирина, – и материнская поддержка удваивает мои силы. Все свои победы я посвящаю ей – моей самой

преданной и верной болельщице». Мама Ирины Ковалевской Елена Валерьевна за десять лет выступлений дочери действительно не пропустила ни одного ее старта, поэтому в 2017 г. исполком федерации присвоил ей титул «чер-мама года», хотя правильнее было бы – десятилетия.

Сегодня одна из самых сильных черлидеров Украины и самый молодой судья международной категории в истории нашей федерации Ирина Ковалевская мечтает о начале тренерского пути. И это прекрасно: кому как ни ей зажигать новые черлидинговые звезды.

# Коала

## ДАРЬЯ ЮНЫК

- ★ Мастер спорта Украины
- ★ Двукратная вице-чемпионка Европы
- ★ Победительница открытого чемпионата Италии
- ★ Победительница открытого чемпионата Нидерландов
- ★ Победительница открытого чемпионата Греции
- ★ 5-кратная чемпионка Украины

## В КОМАНДЕ ШЛА СМЕНА ПОКОЛЕНИЙ

И старт на Dance Worlds-2016 мы рассматривали скорее как тренировочный, с прицелом на будущие победы. После полуфинала Анна Андриенко провела в составе ротацию. В заключительный день чемпионата на площадку в составе сборной вместо опытной Дарьи Юнык, которую сборницы зовут Коала, отдавая дань ее мягкому и покладистому характеру, должна была выйти молодая спортсменка, для которой старт на таком уровне был первым в карьере. Но на разминке все сразу пошло не так: «горячий» разогрев дебютантка завалила. Есть спортсменки, к которым тренеры применяют понятие «плюс старт», им дано на соревновательной площадке сотворить чудо, превзойдя свою самую успешную тренировку. Но новобранка оказалась не из их числа. Когда до выхода на площадку оставалось максимум три минуты, главный тренер твердо сказала: «Нужна Юнык». Коала



**ДАРЬЯ ЮНЫК. РАЗМЫШЛЕНИЯ**

«Недавно я стала судьей международной категории. Это круто, когда федерация дает возможность вечерашним дублерам развиваться и реализовывать себя. Вскоре планирую начать тренерский путь и реализовать свои идеи и опыт в работе с юными спортсменками. Я уверена,

что найду слова, которые придадут моим воспитанницам еще больше сил и энергии для покорения заветных высот. Решила поставить перед собой самую амбициозную задачу – подготовить для сборной страны спортсменку, которая вернется в Южную Пальмиру с золотой олимпийской медалью».

была накрашена и размята, но стартовый разогрев не прошла и находилась за добрую сотню метров в тренировочном зале. Я помню, как бежала Даша по коридорам Coronado springs, на ходу сбрасывая тренировочную форму. Думаю, пульс у нее в эти мгновения был под 200. Но зрители замену «на флажке» не заметили. На площадке Юнык

Команда  
East – West  
на церемонии  
открытия  
клубного  
чемпионата  
мира в США

была одной из лучших, доказав еще раз, что сила воли и характер играют определяющую роль в спорте.

В школьные годы Даше давались легко многие виды спорта. Ей нравилась самодисциплина и то, что каждый день недели расписан почасово. Она начала путь в большой черлидинг в команде Nika-Dance, попро-

бовав себя до этого в легкой атлетике, баскетболе и даже карате. Потом, традиционно для многих черлидеров, искала себя в бальных и восточных танцах. Наверное, мы не узнали бы имени Дарьи Юнык, если бы не ее отец, который часами ждал свою активную дочку с дневных и вечерних тренировок. Душа будущей чемпионки продолжала метаться в поисках спортивного будущего, поэтому маршрут ежедневных тренировок составлял порой по 30-40 км от одного тренировочного зала к другому. Но в итоге победил черлидинг. Путь к пьедесталам был открыт.

Юрий Крикун,  
Президент Всеукраинской  
федерации черлидинга





С 10-ЛЕТИЕМ,

# «Фортуна»

Клуб «Фортуна» был основан в Одессе по инициативе тренера высшей категории по спортивной гимнастике и мастера спорта СССР Вероники Светник. За 25 лет тренерской работы в школе олимпийского резерва по спортивной гимнастике она вырастила много чемпионов страны, кандидатов и мастеров спорта. В ноябре 2008 г. из акробатического кружка Вероника Леонидовна создала команду по черлидингу

В следующем году «Фортуна» впервые выступила на чемпионате Украины и сразу же заняла 3-е место среди чер-команд в турнире кадетов. В дальнейшем воспитанники клуба многократно завоевывали медали чемпионатов и кубков страны.

В 2012 году состоялся дебют одесского клуба на международной соревновательной площадке. «Фортуна» выехала на чемпионат Европы по черлидингу, который проходил в Амстердаме, чтобы набраться опыта для будущих спортивных взлетов.

В 2013 г. юниорский джаз-дуэт украинской «молодежки», в составе которого выступала воспитанница клуба Наталья Брисюк, занял 3-е место на чемпионате Европы в Глазго. Через год еще одна представитель-



ница «Фортуны» Виктория Габуева завоевала для клуба первую серебряную награду молодежного первенства Европы. Виктория стала вице-чемпионкой континента в составе команды «Улыбка», которая представляла федерацию на чемпионате в Бонне.

Последние несколько лет «Фортуна» принимала участие в международных турнирах в Париже, Дюссельдорфе, Минске, Вене и Забже, на которых спортсменки клуба завоевали 22 медали в разных видах чер программы.

С каждым годом появлялось все больше желающих опробовать себя в этом виде спорта. И Веронике Леонидовне понадобился в клуб второй тренер. Им стала первый капитан «Фортуны» Виктория Ламзак, которая в своё время неоднократно поднималась на пьедестал почета всеукраинских соревнований. В 2010 году Виктория выполнила норматив кандидата в мастера



Вероника  
Светник  
сученицей

спорта Украины, став чемпионкой страны в юниорском групповом станте.

Благодаря Веронике Леонидовне, были созданы сборные команды по черу среди спортсменов, представляющих различные клубы Одессы. Этот опыт был интересен и полезен, как для тренеров клубов, так и для спортсменов.

Сильнейшие спортсмены клуба одинаково сильно выступают так же в сольных данс и чер

номинациях. Первую золотую награду в индивидуальном чере в соревнованиях взрослых принесла «Фортуне» Анна Тимофеева еще в сезоне 2010 года.

Спустя восемь лет успех подруги по команде повторил на XIV чемпионате Украины в Харькове Олег Прилуцкий, став первым мастером спорта в истории клуба. 2018 год был плодотворным годом для «Фортуны» в получении спортивных званий. Кроме Олега различные спортивные нормативы выполнили и его друзья по команде. На сегодняшний день в клубе подготовлены: 1 мастер спорта Украины и 10 кандидатов (Виктория Ламзак, Виктория Габуева, Наталья Брисюк, Анастасия Бурлака, Иван Ширяев, Анастасия Евсенок, Анастасия Черний, Ирина Бендер, Владислав Лоскутов и Марина Франюк).

«Фортуна» благодарит каждого, кто с каждым днем помогает идти к победе!



Одесский спортивный клуб KKGirls под руководством мастера спорта по художественной гимнастике Юлии Куракиной начал свое существование в 2006 г. как танцевальная группа поддержки на базе баскетбольного клуба «Химик» г. Южный. Когда выступления команды стали неотъемлемой частью всех спортивных мероприятий родного города и покорили зрителей на крупных соревнованиях Украины и Европы (лучшие члены клуба принимали участие в Eurobasket 2011 г. в Литве), Юлия поняла, что нужно идти дальше в этом интересном направлении, но уже со спортивным уклоном

Так в 2015 г. произошло знакомство с ярким массовым видом спорта – черлидингом. В этом же году черлидеры клуба приняли участие в первом для себя Кубке Украины под эгидой Всеукраинской федерации черлидинга групп поддержки спортивных команд. Молодой клуб медленно, но уверенно завоевывает свое право на победы. «Взойти на пьедестал непросто, но удержаться на нем еще сложнее», – повторяет главный тренер Юлия Куракина.

# KKGirls



Юлия Куракина  
с дочкой Варварой  
и членами клуба

Сегодня в клубе тренируется более 30 спортсменов возрастом от 3-х лет. Среди них – Алина Будникова и Даниэлла Карло, выступающие среди взрослых, Мария Хромых (категория 8–12 лет) и шестилетняя Варвара Петровская. «Непросто тренировать собственную дочь! Но как это прекрасно – любить один вид спорта», – говорит Куракина о Варваре.

Спортсменки принимают участие в соревнованиях Одесской области, Кубка и чемпионатах Украины, а также межрегиональных турнирах. В копилке клуба 2 серебряных и 3 бронзовых медали чемпионатов и Кубков Украины среди спортсменов разных возрастных категорий и номинаций.





Елена Звягинцева



Одесский «Чемпион» появился в 2004 г. как клуб карате, но вскоре добавились новые виды – гимнастика и акробатика. Креативность директора – мастера спорта по карате Сергея Долинного и старшего тренера – мастера спорта по гимнастике и акробатике Елены Звягинцевой – не позволили им остановиться на этом

# «ЧЕМПИОН»





В поисках интересного сочетания гимнастики, хореографии и танца тренеры решили попробовать яркий, стремительно развивающийся в Украине черлидинг. Как оказалось, успешно. Вступили в ряды Всеукраинской федерации черлидинга, и в 2016 г. небольшая команда клуба приняла участие в турнире «Весна ангелов» во Львове. Это были первые шаги на пути к успеху.

Менее чем через год на открытом чемпионате Полтавской области честь клуба представляла 21 спортсменка в разных данс-номинациях (фристайл и джаз-команды, джаз и хип-хоп-

квартеты, дуэты и сольные выступления). Черлидеры «Чемпиона» завоевали медали почти во всех номинациях, 18 из них был присвоен 1-й детский разряд.

Сейчас в соревнованиях областного и всеукраинского масштаба в разных возрастных категориях (начиная с трехлеток) постоянно принимают участие более 60 воспитанников «Чемпиона», они соревнуются в джаз, хип-хоп и фристайл-номинациях.

За три года спортсменки коллектива неоднократно становились чемпионками и призерками Кубков и чемпионатов Украины. Среди недавних

достижений – достойное выступление на I открытом турнире «Южная Пальмира», проведенном одесским областным отделением Всеукраинской федерации черлидинга в мае 2019 г. в Одессе.

«На сегодня на чемпионатах и Кубках Украины наши воспитанницы завоевали 5 золотых, 5 серебряных и 8 бронзовых медалей, – говорит главный тренер «Чемпиона» Елена Звягинцева. – Клуб молодой, возраст спортсменок – до 12 лет. Но мы стремительно движемся вперед, к вершинам в полюбившемся черлидинге».



Команда Ice Cherry

# «Мы разные, НО ЦЕЛЬ У НАС ОДНА»

«Ежедневный поиск нового, саморазвитие, уверенность в своих силах делает нас такими, какими мы есть сегодня», – утверждает президент Полтавской областной федерации черлидинга Сергей Синица

## «С ЧЕГО ВСЕ НАЧАЛОСЬ...»

– История развития черлидинга на Полтавщине берет начало в 2009 г., когда команда Полт НТУ дебютировала в чемпионате страны и завоевала первые – бронзовые медали в соревнованиях фрисатил-команд. Через 2 года Татьяна Синица, дебюти-

ровав в составе национальной сборной, выиграла золотую медаль на чемпионате Украины и получила звание мастера спорта по черлидингу.

С 2009 г. при поддержке управления по делам семьи, молодежи и спорта исполнительного комитета Полтавского

городского совета спортивными клубами Полтавского национального технического университета имени Юрия Кондратюка (ректор Владимир Онищенко) и Полтавского национального педагогического университета имени В. Г. Короленко (ректор Николай Степаненко), ФСТ «Спартак» проводились чемпионаты города Полтавы и области.

С 2012 г. областные первенства принимает Полтавский национальный технический университет, имеющий современную материально-техническую базу. А его руководитель Владимир Александрович Онищенко постоянно поддер-



Анастасия Арканова,  
Татьяна и Сергей Синицы

живает спортсменов и создает условия для подготовки будущих чемпионов.

В 2014 г. открыто отделение черлидинга при Полтавской детско-юношеской спортивной школе № 4.

### «СЛАЖЕННОСТЬ РАБОТЫ – ЦЕЛЬ – РЕЗУЛЬТАТ»

Сегодня в Полтаве 12 мастеров спорта по черлидингу: Татьяна Синица, Мария Горошко, Анастасия Арканова, Анастасия Шендрик, Алеся Вяла, Анастасия Пронь, Ксения Коломиец, Елизавета Теницкая, Валерия Варакута, Валерия Кадар, Юлия Радченко, Владислава Кравченко.

Команда Art Life





Многие спортсмены федерации имеют различные спортивные разряды.

Сергей Сеница считает, что достижения – это результат слаженной работы всех, не только усердные тренировки, а и желание развиваться, победа над собой, доверие спортсменов и тренеров друг к другу.

**«ЗАГРАНИЧНЫЙ ОПЫТ – ЭТО ЭМОЦИИ И НОВЫЕ ПУТИ РАЗВИТИЯ»**

Черлидеры Полтавской областной федерации являются участниками и призерами чемпионатов Европы в составе молодежной сборной. Так, Наталья Новкова в составе молодежной сборной Украины под руководством Натальи Блажко стала серебряной призеркой чемпионата континента 2018 г. в Хельсинки. Анастасия Арканова в составе взрослой сборной страны





на первенстве Европы в Праге в 2017 г. заняла пятое место.

Полтавские черлидеры переживают опыт зарубежных коллег, участвуя в международных турнирах, в частности в открытом чемпионате Республики Беларусь (Минск, 2017 г.) и Prague Cheer Open (Прага, 2019 г.).

#### **КЛУБЫ ПОЛТАВЩИНЫ**

Талант и опыт более 200 спортсменов из разных уголков области создают колорит полтавского черлидинга. Больше всего их в г. Полтаве, также развивают наш вид спорта в Чутово, Решетилровке, Ковалевке. Хотелось бы отметить наиболее многочисленные и титулованные клубы федерации на студенческом уровне: Red flash ПолтНТУ имени Юрия Кондратюка и «Ритм» ПНПУ имени

## **«Талант и опыт более 200 спортсменов из разных уголков области создают колорит полтавского черлидинга»**

В. Г. Короленко, а также команды школьного и дошкольного уровня: Art life, «Art life ПДЮСШ № 4», «Діамант», «Флаєр», Ice Cherry, «Вінкс ПДЮСШ № 4», «Міні леді», «Стимул», «Х-стєп», Reshet girls, «Спартак», «Ювента».

Результаты спортсменов обеспечивают опытные тренеры, которые вдохновляют на еже-

дневную работу и новые достижения: Сергей Синица, Татьяна Синица, Анастасия Арканова, Анастасия Шендрик, Ирина Пищенко, Тамила Кропивка, Инна Троицкая, Оксана Кабак.

По словам тренера команды Art life Анастасии Аркановой, основной девиз спортивной деятельности: «От каждого выступления нужно получать удовольствие, каждый выход на спортивную площадку должен быть решающим, только при этом условии можно достичь высокого результата». А я, как тренер команд Red flash, «Вінкс», «Міні леді», уверена, что каждый труд всегда находит вознаграждение, главное – верить в себя.

Татьяна СИНИЦА,  
мастер спорта по черлидингу

# Джефф Вебб:



В этом году национальная сборная Украины по черлидингу отмечает свой юбилей. Пять золотых медалей чемпионатов мира позволили украинской сборной занять третье место в мировой таблице о рангах, которую ежегодно в канун Нового года публикует Международный черлидинговый союз (ICU), присваивая соответствующий рейтинг всем 116 странам-участницам мундиалей

Америка встретила нас пронизывающим холодом и шестичасовой задержкой рейса в аэропорту Чикаго, почти по роману «Аэропорт» Артура Хейли. Отсюда нам вместе с командой предстояло вылететь в Мемфис, расположенный, по определению Ильфа и Петрова, в самом центре одноэтажной Америки.

Небольшой городок с населением 800 тысяч жителей хорошо известен в мире. Здесь 4 апреля 1968 года при выходе из номера 306 небольшого двухэтажного отеля был убит Мартин Лютер Кинг, боровшийся с законами расовой сегрегации. Здесь с 13 лет жил и творил легендарный Элвис Пресли, чья жизнь и твор-

Свой путь в спорте Джефф начинал как спортсмен (Фото вверху, крайний слева)



чество стали краеугольным камнем мировой рок-культуры.

Но Мемфис – это не только история. В сегодняшней столице штата Теннесси три главные досто-

# «ЧЕРЛИДИНГ – КОРОЛЕВСТВО ДЛЯ МИЛЛИОНОВ»

примечательности: крупнейший в США завод по производству сверхточного медицинского оборудования, центральный офис знаменитой компании «Федерал Экспресс» и штаб-квартира Международного черлидингового союза. Именно здесь, и состоялся наш разговор с основателем и бессменным президентом ICU Джеффом Веббом.

Кабинет Вебба может многое рассказать о своем хозяине. Вот огромные фотографии, повествующие о том периоде жизни, когда Джефф был одним из членов американской студенческой команды. Вот многочисленные награды и кубки, подтверждающие признание Джеффа Вебба в разных уголках мира. Среди прочих – именные часы от Сергея Бубки. У Вебба дорогие и серьезные увлечения, например, охота. Но главное среди них все-таки черлидинг, в который хозяин огромной империи ежегодно вкладывает многие миллионы. Он дает работу десяткам тысяч людей в Америке и по всему миру на предприятиях, изготавливающих помпоны и джазовки, специальные черлидинговые по-



Офис ICU

## ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЧЕРЛИДИНГОВЫЙ СОЮЗ (ICU)

- ★ 4,5 миллиона спортсменов-черлидеров в 116 странах мира
- ★ Чемпионаты мира, в которых принимают участие 10 000 атлетов и более 35 000 зрителей

крытия и соревновательную экипировку. Черлидинг для Джеффа не только спорт, но и бизнес. А бизнес – это в первую очередь люди. Поэтому у него работают лучшие специалисты, которые до мельчайших подробностей знают все аспекты черлидинга. Для Джеффа это принципиально, потому что он абсолютно уверен в том, что «короля всегда играет свита». Он очень упорен мистер Вебб. Сказал, что ICU вступит в СпортАккорд и будет признан Международным Олимпийским Комитетом и решил поставлен-

ную задачу, приведя черлидеров в ряды этих уважаемых организаций.

**– Джефф, в нашем информационном пространстве очень мало сведений о вас, о Международном черлидинговом союзе. Как бы вы сами хотели представиться нашей аудитории?**

– Сын, отец, муж и... президент ICU. Надеюсь, хороший.

**– Как поддерживает ваше увлечение черлидингом ваша семья и то, что вы ежегодно тратите на развитие этого**

## вида спорта огромные средства?

– Черлидинг учит коллективизму и чувству локтя. В этом смысле моя семья прежде всего команда. И это, возможно, главное достижение моей жизни. Моя жена также соревновалась в этом виде спорта, и один из чемпионатов подарил нам встречу друг с другом. Увлекалась черлидингом в школьные годы и наша дочь. Сын, правда, выбрал футбол. Но в нем тоже ценится прежде всего командный дух. Поэтому, вполне естественно, что моя семья всегда и во всем поддерживает мои начинания.

## – Вы тоже были черлидером, как стали президентом федерации?

– В конце 60-х годов я, выступая за команду Университета Оклахомы, начал проводить спортивно-технические и учебные сборы для спортсменов. Тогда довольно популярной в США была Национальная ассоциация черлидинга. После окончания учебы меня избрали вице-президентом этой структуры, и я предложил новую концепцию, которая базировалась на развитии атлетизма в таких основополагающих чернаправлениях, как пирамиды и станты. Со временем, в 1974 году, я решил основать свою федерацию под названием «Всемирная ассоциация черлидинга». Мы разработали новые соревновательные правила и программы подготовки спортсменов высших категорий, впервые уделили самое пристальное внимание концепции безопасности выполнения элементов ультра-си.

## – Удалось ли реализовать все свои планы и надежды?

– Судите сами. Когда в 2004 году я организовал первый чем-



пионат мира среди клубов, то бороться за награды к нам приехало всего три зарубежных команды. Сегодня на мундиали съезжаются более 10 000 атлетов из 70–80 стран. Это ли не цифры для книги рекордов Гиннеса? С 2009 года мы ежегодно проводим и чемпионаты мира для национальных сборных.

## – Новой вехой в развитии мирового черлидинга стал 2013-й...

– Да. Именно тогда на Генеральной ассамблее «СпортАккорда» в Санкт-Петербурге мы стали 109-м членом этой уважаемой организации и открыли двери для участия наших спортсменов во Всемирных играх и Универсиадах. Думаю, это историческое событие уже не за горами. Сегодня в 116 странах на всех континентах черлидингом занимается более 4,5 миллиона спортсменов. Наверное, ни один

вид спорта в мире не развивался такими темпами. Я надеюсь, что членство в «СпортАккорде» поможет многим федерациям в своих странах получить признание спортивных ведомств. Пользуясь случаем, хочу поздравить и Всеукраинскую федерацию черлидинга с получением статуса «национальной» в вашей стране.

– США – родина черлидинга. Но в последние годы те же европейские сборные завоевали на мировых форумах 15 «золотых» медалей – пять из которых приходится на сборную Украины. Это лишь раз подтверждает то, что черлидинговый корабль успешно пересек Атлантику и надежно пришвартовался у берегов Европы.

– Вы совершенно правы. Европейские сборные в последнее время заявляют о своих претен-



зиях на мировую черлидинговую корону все чаще. Чего только стоят четыре золотые медали украинок, завоеванные в парном джазе. Причем невероятно: ваши спортсменки побеждали в этой номинации 4 года подряд! Да и звание лучшего тренера мира, которым Международный черлидинговый союз отметил

**– Нашим читателям будет интересно узнать, как организована работа ICU.**

– Сердцем нашей организации является генеральный секретарь Карл Олсон, который координирует всю работу штатных сотрудников и различных комитетов. Он также – связующее звено между мной и други-

дал мощную структуру, где секреты нашего спорта постигает более 10 тысяч атлетов. То, что сегодня сборная Украины входит в тройку лучших данс-команд Европы и мира, – это просто фантастика. Хотя... У такой «фантастики» есть свои слабые стороны. Федерация обеспечивает ежегодное обучение ведущих специалистов на тренерско-судейских семинарах в США, Франции, Японии, Австралии, Германии, Малайзии, Австрии и Испании. Ваша федерация регулярно приглашает ведущих американских и европейских судей для обслуживания национальных чемпионатов. Постоянный обмен опытом – еще одна составляющая ваших успехов. Ну, а если вернуться к глобальным задачам, которые я ставлю перед сотрудниками штаб-квартиры, то среди них всегда приоритетной будет одна – каждый день в черлидинге должно становиться хотя бы на одну команду больше.

**– Мы знаем, что главная ваша мечта – услышать гимн в честь первого олимпийского чемпиона по черлидингу.**

– Сегодня эта мечта уже не кажется столь уж сказочной. После вступления в «СпортАккорд» мы получили реальную возможность увидеть наши команды на Всемирных играх и Олимпиадах. Да, да, и Олимпиадах тоже. Историческое решение МОК, принятое 6 декабря 2016 года, дает нам шанс увидеть черлидинг в программе Игр уже в Париже и Лос-Анжелесе. Поэтому, хочу дать совет своим коллегам в разных уголках мира: начинайте уже сегодня готовить первого олимпийского чемпиона.

Беседу вели:

Галина Нечаева, Юрий Крикун  
Мемфис – Киев



«конструктора» этих побед Анну Андриенко, говорит о многом. Анна стала первым европейским тренером, удостоившимся столь высокого признания. Сегодня яркие выступления команд из Норвегии, Финляндии и Словении заставляют американских спортсменов, которые много лет не знали настоящей конкуренции, работать до седьмого пота.

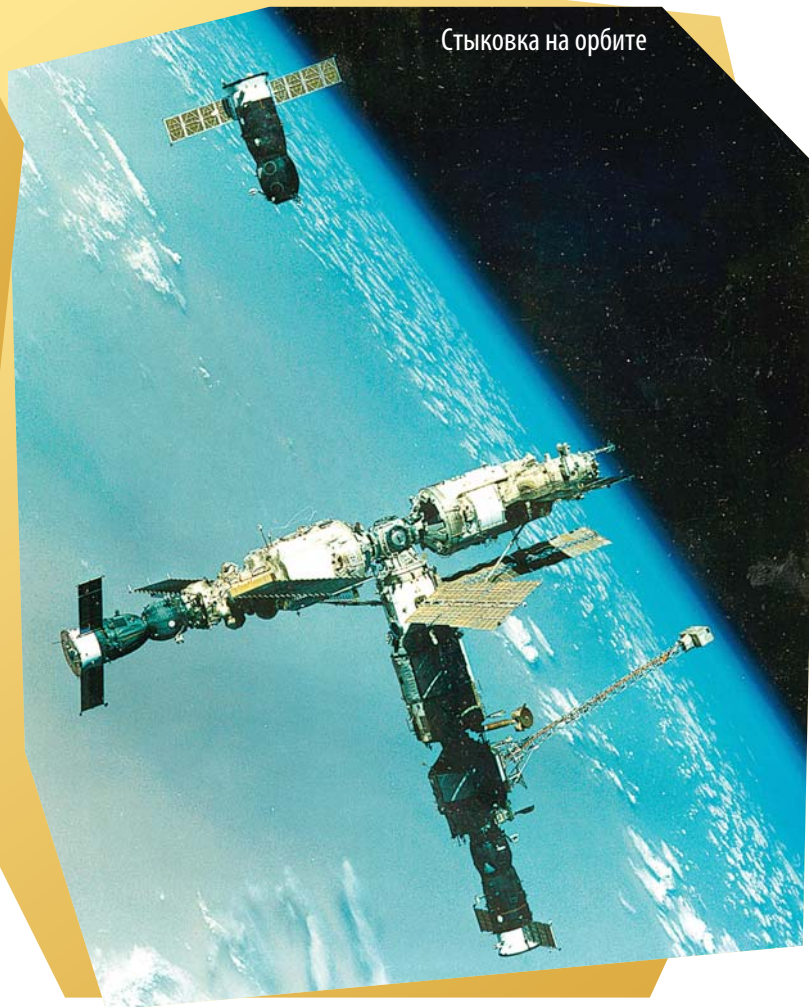
ми десятью членами правления (всего вместе с президентом и генеральным секретарем 12 человек), которые избираются на Генеральной ассамблее нашей организации раз в четыре года. Две каденции подряд в президиуме работал президент Всеукраинской федерации Юрий Крикун, который с нуля развил черлидинг в вашей стране и за очень короткий срок соз-

# Звездный полигон

Дорогу к звездам проложил украинцам Павел Попович в далеком 1962 году. За ним на орбите работало много наших земляков. Всему миру известен трижды побывавший в космосе Владимир Ляхов, сыгравший первым космическую свадьбу Юрий Маленченко, трагически погибший на «Союзе-11» его командир Георгий Добровольский



Юрий Крикун  
у тренажера  
космического корабля  
«Союз-ТМ»



Стыковка на орбите

90-е годы прошлого столетия подарили миру десятый набор в Отряд космонавтов СССР. Шесть советских журналистов начали подготовку в Звездном за право провести репортажи с орбиты. Среди них был и наш земляк, заслуженный журналист Украины Юрий Крикун. Мало кто знает, что президент Всеукраинской федерации черлидинга, сборная команда которой носит

титул чемпиона мира и Европы, и есть космонавт-исследователь СССР №150 Юрий Крикун.

**– Полет журналиста в космос! В свое время в возможность этого проекта даже трудно было поверить. Как родилась такая потрясающая идея?**

– Эта история началась более полувека назад, когда главный конструктор Сергей Павлович

Королев прочитал рукопись спецкора «Комсомолки» Ярослава Голованова о космических инженерах. И хотя книга была чистой воды беллетристика, она представляла огромный интерес для создателя космических аппаратов. Вот тогда-то Главный как бы невзначай сказал автору: «Вам надо самому слетать. Напишите-ка мне заявление». Голованов изумился: «Что вы, Сергей Павлович! Там у вашего «корыта» такая давка». Королев фамильярности не принял, стал серее бегущих за окном облаков, но сдержался, не выгнал наглеца за дверь, только тон стал резче: «Это не ваше дело. Скоро у нас будут летать по несколько аппаратов, и в каждом не менее двух человек. Делайте то, что вам говорят».

Была осень 1965 года. Но неожиданная смерть Королева поставила под сомнение все утвержденные планы, а гибель при приземлении «Союза-1» Владимира Комарова окончательно перечеркнула их. В истории советской космонавтики наступило черное четырехлетие, в котором было все – от проваленной «Лунной программы» до гибели трех космонавтов, стартовавших на «Союзе-11». Вот что такое «через тернии – к звездам». Где уж тут думать о журналистском полете.

Только через 20 лет за океаном была разработана программа полета в космос первого гуманитария. Почти двое суток президентский совет Рональда Рейгана обсуждал перспективы полета психолога, философа и учителя. Постановили: лететь педагогу. Так была предreshена судьба Шарон Кристи Маколифф, готовившейся провести с орбиты несколько уроков гео-



Перед полетом на истребителе на высший пилотаж

графии и физики и трагически погибшей при старте «Челленджера». Уже после этого в СССР решался вопрос о полете журналиста.

**– Как сообщали тогда, набор в десятый отряд космонавтов впервые был открытым...**

– Да, тысячи моих коллег решили поучаствовать в отборе. Потом участников осталось 976, затем 129 и, наконец, 22. Именно этой группе пришлось познать на себе все требования космической медицины, когда она поселилась на добрые 6 месяцев в Институте медико-биологических проблем, где и поныне отбирают гражданских космонавтов.

**– Требования были жесткие?**

– Еще бы. Главный врач института Лариса Михайловна Филатова сразу же привела нам статистику: отбор в Отряд космонавтов проходит один из ста опытных военных летчиков. «А вас до этой среднестатистической сотни явно маловато», – сказала она.

Но именно в ИМБП я полюбил врачей. Здесь люди в белых халатах были настоящими друзьями, даже, можно сказать, сподвижниками. Все изначально было предельно честно: сдаешь 39 проб и можешь собираться в Звездный.

**– Пробы были какие-то особенные?**

– Большинство. Например, тренировка на кресле «Барани», так называемая проба КУКа, посредством которой ищут зоны усталости в коре головного мозга. Или знакомая всем по кинофильмам центрифуга. Я могу назвать вам еще тест в ОДНТ (отрицательное давление на нижнюю часть тела), пробу на ортостоле и в барокамере, такое новшество, как дерматоглифика. Но большинство тестов общеизвестные: внутривенная урография, изотопная ринография, ацидотест, УЗИ, сахарные кривые... Все они очень важны, ведь в той же центрифуге при

перегрузке в 10 единиц можно и инсульт заработать. Мы даже перед тренировками специальные анкеты заполняли: потеря зрения – «согласен», кровоизлияние в мозг – «согласен».

**– Утверждение о том, что огромную роль в отборе космонавтов играют психологи не есть преувеличением?**

– Помните известный фильм американского режиссера Сидни Поллака «Занятых лошадей пристреливают, не так ли?». Тогда вы легко настроитесь на волну моих мыслей, одолевавших меня весь день после того, как передо мной на стол легла специальная психологическая анкета, включающая 566 вопросов. Нашего психолога Ирину Русакову интересовало все: какие женщины нам нравятся и появлялось ли у нас когда-либо желание съездить по физиономии своему начальнику, обижали ли нас в детстве родители и в какое время суток мы обычно принимаем ответственные решения.

Вопросы призваны исследовать так называемые личностные переменные, которые определяются не по принципу отдельно взятого вопроса, а по совокупности специальных шкал, дающих ключ к поиску твоего «сырого» балла. Именно с его помощью позже выстраивается кривая достоверности, по которой специалисты видят предрасположенность космонавта к стрессовым ситуациям, изучают его характер, стиль дея-

тельности, отношение к окружающим людям.

Отдельный, не менее сложный тест – оценка состояния памяти, умение космонавта действовать в остром дефиците времени. Здесь самое главное – определить, как отражается усталость на сосредоточенности организма по разработанной учеными девятибалльной системе. Впрочем, 9 баллов – это неправдоподобно много, и поэтому проходными считаются всего 6. Не наберешь их и... можешь паковать чемоданы. К счастью, я свои 7,2 балла у психологов отвоевал, заслужив лестную для собственного самолюбия характеристику: «Зрительная и слуховая память хорошо раз-



Тренировка  
в невесомости

виты, продуктивность оперативного мышления, оперативная память, активность и быстрота мыслительных процессов – на высоком уровне. В условиях дефицита времени качество работы мозга повышается, что свидетельствует об умении мобилизоваться. Общий темп психической деятельности – высокий». Поверьте, авансов в ИМБП не дают.

**– Выходит, решающее слово в отборе было за медиками?**

– Только на медицинском этапе. Окончательное решение принимала Государственная межведомственная комиссия по отбору космонавтов, которую возглавлял министр общего машиностроения СССР Олег Николаевич Шишкин. В состав комиссии входило более 200 человек – известные ученые, космонавты, и, конечно же, представители Совета Министров СССР. Это было естественно, ведь каждый космонавт, начиная с Юрия Гагарина, должен был достойно представлять весь советский народ. А, кроме того, Звездный городок по праву считался «фабрикой» Героев Советского Союза. Короче, случайных, пусть даже абсолютно здоровых людей, тут быть не могло.

**– Как встретил вас Звездный?**

– Лозунгом пять раз побывавшего в космосе Владимира Джанибекова: «Сомневайся и верь! Этой формулы нет ни в одном учебнике, но без нее не решить ни одной задачи в жизни. Сомневайся, что все звезды, законы и острова уже открыты,

и верь, что тебе предстоит их открыть».

**– С чего начиналось утро в Центре подготовки космонавтов?**

– С бега. Десятикилометровые пробежки ежедневно – в жару, слякоть и стужу, когда сердце хочет выскочить из груди, соревнуясь в скорости с секундомером. Программа нашей подготовки была рассчитана на два года. Теория и еще раз теория. Теория полета космического аппарата, баллистика, космическая навигация, основы космической медицины, стартовый комплекс, станция «Мир» и ее модули, основы научных исследований. Отдельное место в наших тренировках занимала парашютная и летная подготовка, тренировки на выживание в Арктике и пустыне, термокамере и сурдокамере, полеты на невесомость и визуальные наблюдения, отработка в гидролаборатории выхода в открытый космос, многочасовые занятия на тренажерах транспортного корабля и орбитального комплекса, тренировки в аквалангах, барокамере, ортостоле и центрифуге. Многомесячная работа на орбите всегда требовала готовности организма к максимальным нагрузкам. Недаром всем космонавтам присваивалось почетное звание «заслуженный мастер спорта».

**– Как проходят тренировки космонавтов в невесомости?**

– Сначала в гидролаборатории. Это огромная чаша с пятью миллионами литров воды. На ее дне находится точная копия орбитального комплекса «Мир». Здесь на «улице без шумов», как сказал когда-то про открытый космос известный космонавт Александр Серебров, вместе с коллегами мы обрабатывали

выход в открытый космос. Тренировки проходили в стокилограммовых скафандрах «Орлан». И это их чистый вес без так называемого «ранца», в котором находится холодильник, обеспечивающий терморегуляцию космонавта и запас кислорода, что увеличивает вес снаряжения почти втрое. Второй этап тренировок – полеты на невесомость. 21 июля 1990 года к числу испытателей невесомости посчастливилось присоединиться и мне. 40 раз я ощутил «горку», выстроенную по параболе Кеплера командиром космического авиаполка Эдуардом Чередниченко на самолете «ИЛ-76 модифицированный космический». Огромные перегрузки, тошнота и полная дискоординация движений – вот наименьшая цена, которую должен заплатить каждый, кто хочет опровергнуть ис-

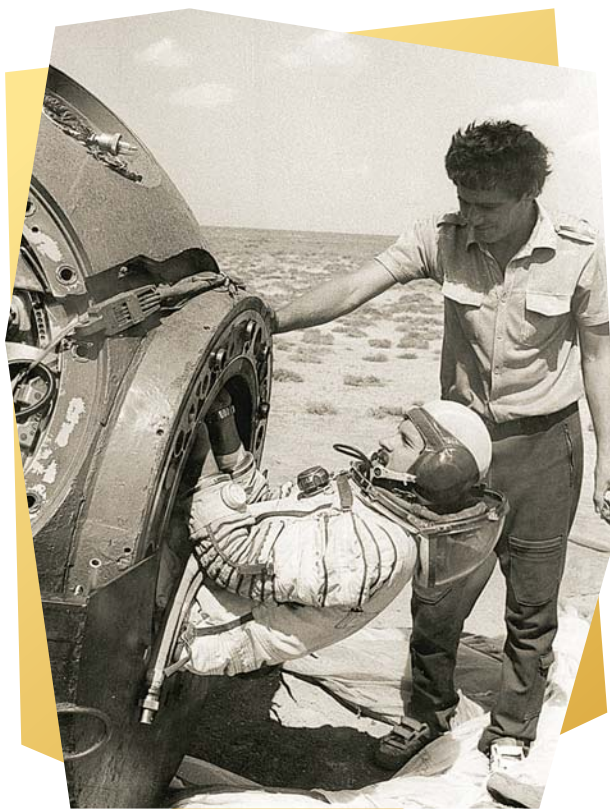
тину «рожденный ползать летать не может».

**– Можете образно в нескольких словах описать какую-нибудь тренировку на выживание?**

– Тренировки на выживание начали проводиться с 1965 года, когда Центр подготовки космонавтов был превращен в научно-исследовательский институт. Именно в тот год Алексей Леонов и Павел Беляев после баллистического спуска «рухнули» в снега Пермской области и чудом уцелели. После этого вопрос о тренировках на выживание в Арктике, пустыне, горах и на море стал ребром.

И в январе 1991 года на 67-й параллели на полигоне «Кочевник» близ Воркуты мне с коллегами впервые была смоделирована нештатная посадка в условиях крайнего Севера при морозе, который для этих заполярных широт был незначительный – всего лишь минус 42 градуса. Восьмикилограммовые полетные скафандры, носящие гордое имя «Сокол» долго не хотели «взлетать» с наших плеч, жадно обхватив тисками тело в тесной кабине лежащего на боку космического аппарата «Союз», в замкнутом объеме которого нам полагалось провести первые сутки. Это уже потом экипаж должен выйти наружу, построить «иглу», подготовить сигнальные огни, рацию и попытаться вызвать к себе вертолет. А в начале мы думали о том, как не пустить к себе в гости Деда Мороза, который буквально с первых минут тренировки просился в железную обесточенную «бочку» третьим членом экипажа. Мы начали тренировку в 11 утра и с трудом продержались часа четыре – корабль

Тренировка на выживание в Кызыл-Ординской пустыне





**– Жизнь космонавта, когда он не на орбите и даже в ближайшее время не собирается в полет, можно назвать обычной, как у всех других людей?**

– Этот вопрос еще на этапе медицинского отбора я как-то задал своему другу Герою Советского Союза Мусе Манарову, который первым проработал 365 суток на орбите Земли. И знаете, что он ответил? «Я в Отряде уже 15 лет. Это целая жизнь, идя по которой ты не имеешь права лишней раз даже рукой махнуть. Но это не марафон. Это постоянный спринт, потому что нужно не вчера и не завтра, а сегодня, именно сию секунду быть в форме». Наверное, это чем-то сродни спорту высших достижений, но, конечно, на качественно ином уровне.

**– С чем, по вашему мнению, связано будущее космонавтики?**

– С исследованием дальнего космоса. Близится время, когда оставаться на орбите Земли станет нецелесообразно. Человечеству вообще свойственна экспансия, инстинкт идти вперед. Не захватывая новые форпосты, мы просто останавливаемся в развитии.

**– Юрий, с каким жизненным девизом вы пришли в Звездный?**

– Я пришел в Отряд с девизом прекрасного советского поэта Михаила Львова, который когда-то написал замечательные строки: «Чтоб стать мужчиной – мало им родиться, как стать железом – мало быть рудой. Ты должен переплавиться. Разбиться. И, как руда, пожертвовать собой». С другим пониманием жизни нельзя стать космонавтом.

просто превратился в холодильник. В 15.00 мы одели полетные костюмы. В 16.00 – унты. В 19.00 – когда температура подобралась к нулю – теплозащитные комбинезоны. В полночь, уже вовсю постукивая зубами, где-то при минус 15 градусах, используя свое последнее НЗ – шапки-ушанки и куртки – в первый раз вышли на улицу. Вышли... и обомлели. На небе, у самого горизонта, вспыхивало языками пламени Северное сияние. Прошло 28 лет. Я объехал весь мир, но ничего более завораживающего не видел. К утру температура внутри корабля была минус 34. Пришлось начинать строить дом «по-эскимоски». А впереди нас ждали еще 48 не очень веселых часов.

**– Расскажите, пожалуйста, о летной подготовке.**

– Если вкратце, то летная, как, собственно, и парашютная подготовка – один из основных этапов подготовки к полету космонавтов. В нескольких кило-

метрах от Звездного городка за высоким забором расположена военная часть, значившаяся в анналах тогдашнего КГБ за номером 21215. Была она особой, сверхсекретной и единственной в СССР. Там летали космонавты.

С первого дня нам дали понять: здесь будут учить, но панькаться не будут. Хочешь летать – летай. Уже во втором полете на «спарке» мой инструктор полковник Николай Морозов отдал мне ручку управления истребителем: «Поехали. Извозчиков возить тебя здесь, Юра, нет». Ну, я и двинул куда-то – разве запомнишь с первого раза все необходимые рулежки. Командир экипажа лишь усмехнулся: «Что, Юр, заблудился?» Но управление не отнял. «Исправляй. Думай. Взлетай. В космосе няnek не будет».

Через месяц я летал уже на высший пилотаж. И как говорили специалисты, довольно лихо крутил «мертвые петли» и «бочки».

Одна из многочисленных тренировок

Беседу вела Галина НЕЧАЕВА

# СУДЬИ МЕЖДУНАРОДНОЙ КАТЕГОРИИ

## IV категория



Анна Андриенко



Юрий Крикун



Людмила Тимошевская

## II категория



Наталья Блажко



Елена Клименко



Ирина Ковалевская



Елена Козинец



Ольга Коломейцева



Наталья Коновалюк



Ольга Коробенко



Лидия Юдина



Дарья Юнык



Кристина Юхимчак

# ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ФЕДЕРАЦИИ



**Юрий Павленко**

- ★ Почетный президент Федерации,
- ★ народный депутат Украины,
- ★ Уполномоченный Президента Украины по правам ребенка (2010–2014),
- ★ министр Украины по вопросам семьи, молодежи и спорта (2005–2006, 2007–2010),
- ★ заслуженный работник физической культуры и спорта Украины



**Юрий Крикун**

- ★ Президент Федерации,
- ★ председатель Комитета Международного черлидингового союза по проведению Кубков мира,
- ★ член исполкома Спортивного комитета Украины,
- ★ заслуженный журналист Украины,
- ★ почетный работник физической культуры и спорта, космонавт-исследователь СССР, лауреат премии «Золотое перо» – лучшего журналиста Украины (2004, 2007, 2011),
- ★ судья международной категории



**Анна Андриенко**

- ★ Первый вице-президент федерации,
- ★ главный тренер национальной сборной Украины,
- ★ заслуженный тренер Украины, почетный работник физической культуры и спорта, судья международной категории, член судейского комитета Европейского черлидингового союза, член комитета правил Международного черлидингового союза,
- ★ лучший тренер мира по черлидингу 2014 года



**Юрий Мирошников**

- ★ Вице-президент Федерации,
- ★ член наблюдательного совета МАУ,
- ★ президент авиакомпании «Международные авиалинии Украины»,
- ★ почетный работник физической культуры и спорта Украины



**Николай Олейник**

- ★ Вице-президент Федерации,
- ★ академик Украинской академии наук, профессор, ректор Харьковской государственной академии физической культуры (1995–2012),
- ★ заслуженный работник физической культуры и спорта Украины



**Вадим Проценко**

- ★ Генеральный секретарь Федерации
- ★ генеральный секретарь Киевской городской Федерации,
- ★ почетный черлидер Украины